

CONNAISSEZ-VOUS LES IMPACTS DE L'ENVIRONNEMENT SUR LA SANTÉ ?

au comptoir

« Les sels d'aluminium des déodorants sont-ils dangereux ? »

Faut-il éviter les déodorants avec des sels d'aluminium ? Sont-ils nocifs ? »

VOTRE RÉPONSE

« Comme pour les parabens, certaines études ont émis l'hypothèse d'un lien entre cancer du sein et utilisation de déodorant contenant des sels d'aluminium. Mais, jusqu'à présent cela n'est pas confirmé. »

Utilisés pour bloquer le processus de transpiration, les sels d'aluminium resserrent les pores et limitent la sécrétion sudorale. Après dissolution dans la sueur, ils forment une fine pellicule de gel sur les glandes sudoripares. Cette pellicule réduit la quantité de sueur sur la peau pendant plusieurs heures après l'application de l'antitranspirant.

RISQUES POTENTIELS

Cancer du sein

L'accumulation d'aluminium consécutive à une utilisation répétée de pro-

duits en contenant a été mise en cause dans l'apparition du cancer du sein.

► En constatant une incidence élevée de cancer du sein dans le quadrant supéroexterne (localisation proche de la surface habituelle d'application des déodorants et/ou des antitranspirants), des équipes scientifiques ont émis l'hypothèse d'un lien possible entre antitranspirants et cancer du sein.

En novembre 2003, un rapport d'expertise interagences (AFSSA, Afssaps, InVS) a été rédigé. Les conclusions formulées sont qu'en l'état actuel des connaissances, les sels d'aluminium utilisés dans les antitranspirants ne sont pas considérés comme cancérigènes. Plus récemment, les conclusions d'un groupe d'experts scientifiques international rejoignent ces données. Toutefois, des études complémentaires, notamment de pénétration cutanée, sont jugées nécessaires pour confirmer ces résultats. Elles sont actuellement en cours.

► Par ailleurs, il peut être conseillé



Infos clés

- Données actuelles insuffisantes pour permettre d'établir un lien entre sels d'aluminium et cancer du sein.
- Etudes complémentaires attendues sur la pénétration cutanée.

de ne pas utiliser d'antitranspirants avant une mammographie. Ils peuvent apparaître sur les clichés et gêner leur interprétation.

Irritations et eczémas

Les sels d'aluminium peuvent être à l'origine d'irritations, de réactions inflammatoires voire également d'eczémas.

RÈGLEMENTATION

Parmi les sels d'aluminium utilisés en tant qu'agents antitranspirants, seuls ceux à base d'hydroxychlorure d'aluminium et de zirconium hydratés sont réglementés.

A l'heure actuelle, ces sels d'aluminium sont autorisés par la réglementation cosmétique uniquement dans les produits antitranspirants à la concentration maximale de 20 % d'aluminium et de zirconium anhydre.

Certains fabricants ont toutefois préféré éliminer l'ensemble des sels d'aluminium de leur formulation. Ils sont par exemple remplacés par des huiles essentielles aux propriétés antibactériennes, par le triéthylcitrate, un antiseptique issu notamment du jus de griottes, ou par le ricinoléate de zinc (issu de l'huile de ricin) qui capte les mauvaises odeurs. ■



pour approfondir

L'alun naturel est réputé inerte

L'alun naturel est une poudre cristalline naturelle provenant de l'alumine et des schistes. Le plus courant est l'alun de potassium, un sulfate double d'aluminium et de potassium : $Al_2(SO_4)_3 \cdot K_2SO_4 \cdot 24 H_2O$.

Au contact de l'eau, celui-ci libère des oxydes et des hydroxydes d'aluminium qui sont réputés inertes. Aucun renseignement toxicologique sur ce sulfate double ne figure sur le site de l'Institut national de recherche et de sécurité. Aucune restriction d'utilisation ne concerne l'alun naturel. Ces composés sont même autorisés en cosmétologie naturelle et biologique à la différence du chlorhydrate d'aluminium.

La pierre d'alun (*Potassium alum*), à ne pas confondre avec la pierre d'alun synthétique (*Ammonium alum*), est utilisée comme déodorant naturel, antiseptique et cicatrisant. Il suffit de mouiller légèrement la pierre avant de l'appliquer. Il s'utilise aussi en après-rasage car il arrête le saignement des microcoupures.