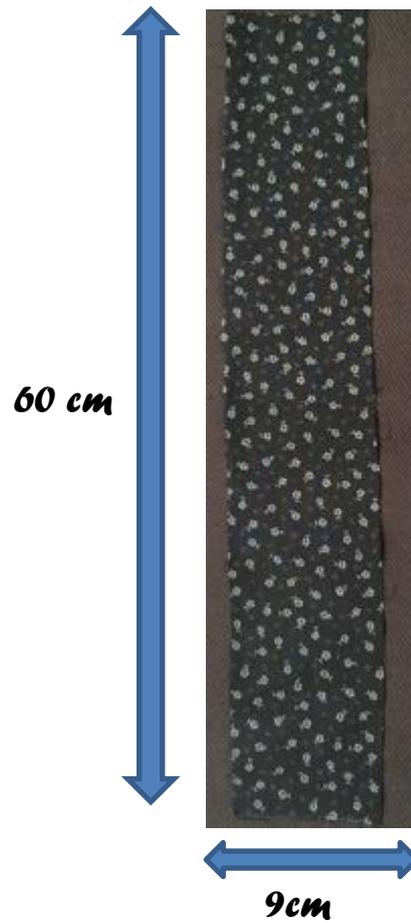




Première étape :

Coupez un morceau de tissu de 60 cm sur 9 cm.



Deuxième étape:

Plier en deux et épingler le tissu endroit contre endroit.



Troisième étape:

Coudre à 1cm du bord.



Quatrième étape:

Retournez le tube et coupez un morceau de d'élastique de 20 cm.



Cinquième étape:

Attachez-le à une épingle à nourrice.



Sixième étape:

Passez l'épingle à nourrice et l'élastique dans le tube et faites un nœud si vous voulez vous pouvez renforcer le nœud avec une couture.



Septième étape:

Coudre à la main pour refermer le chouchou.



Et voilà !



