

En utilisant un plateau de jeu de 25 cases, les élèves vont réaliser des défis sportifs.

La première équipe qui arrive à la case 35 gagne.

Bon amusement...



- 1 - En ronde, faire 15 tours avec le ballon en 1 minute.
- 2 - retour à la case départ.
- 3 - Chanter une chanson en chœur, à l'unisson.
- 4 - Faire 10 séries d'abdos chacun.
- 5 - Ecrire ou inventer une blague et la lire à la maitresse.

- 6 - Traverser la course avec des échasses.
- 7 - Faire la statue durant une minute (variante : sur un pied)
- 8 - Par deux, se lancer 10 fois le cerceau en le faisant rouler
- 9 - Faire deux lettres avec votre corps
- 10 - Tu te transformes en serpent.

- 11 - Traverser la cour en utilisant une chaise chacun.
- 12 - Lancer tous les objets dans le cerceau.
- 13 - Déplace-toi avec un ballon que tu maîtrises du pied. Sous forme de relais.
- 14 - Aïe, tu es tombé dans le chaudron de la sorcière : retourne à la case départ.
- 15 - Fabriquer un bonhomme en papier.



- 16 - Par deux, face à face, se faire 20 passes chacun sans que la balle touche le sol.
- 17 - traverser la cour en saut de lapin
- 18 - créer une mini-chorégraphie.
- 19 - Ferme les yeux, écoute les bruits de la rue. Chacun doit trouver un son différent
- 20 - Relance le dé

- 21 - Prends un ballon, lance-le en l'air, pas trop haut car tu dois le rattraper 10 fois chacun.
- 22 - Faire le tour de la cour à cloche pied.
- 23 - siffler ensemble
- 24 - faire tourner le cerceau autour de la taille pendant 15 secondes minimum.
- 25 - Recule de 3 cases

- 26 - Tu es transformé en canard.
- 27 - Trouve 5 objets marron
- 28 - Te voilà un hérisson, au coup de tambourin, mets-toi en boule.
- 29 - Un chou ? Connais-tu une ronde qui parle de chou ? (Savez-vous planter les choux)
- 30 - Attention, tu es chez la sorcière, vite recule de 4 cases.

- 31 - Allonge-toi et roule sur toi-même.
- 32 - Crée un rythme en frappant dans tes mains, sur tes cuisses, ...le faire ensemble.
- 33 - Pieds joints, fais le tour de la cour.
- 34 - Tous en file indienne du plus grand au plus petit.
- 35 - Bravo... nous avons gagné !