

Progression annuelle agir et s'exprimer avec son corps GS

<i>pratique d'activités physiques libres ou guidées</i>	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
<p>Adapter ses déplacements à des environnements ou contraintes variés</p> <p>Coopérer et s'opposer individuellement ou collectivement ; accepter les contraintes collectives</p> <p>Se repérer et se déplacer dans l'espace</p>	- parcours de motricité (courir, sauter, ramper, rouler, s'équilibrer, etc...)	- lancer loin - lancer précis	- jeux collectif	- jeux d'opposition	
<i>pratique d'activités qui comportent des règles</i>	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
Coopérer et s'opposer individuellement ou collectivement ; accepter les contraintes collectives	- jeux collectif	- courir longtemps	- jeux de relais	- courir vite	- jeux collectif
<i>Activités d'expression à visée artistique</i>	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
<p>S'exprimer sur un rythme musical ou non, avec un engin ou non ; exprimer des sentiments et des émotions par le geste et le déplacement</p> <p>Se repérer et se déplacer dans l'espace</p>	- jeux dansés (rondes, danses traditionnelles)				- danse