



Adresse postale :
Jean-Luc SOLEANSKY
5 Allée de la tuilerie
21910 Corcelles-Lès-Cîteaux

STAGE BMX

Encadré par Jean-Luc SOLEANSKY (BF2), Thomas GUYAUX (BF2)

**Sur la piste de Beaune
ZI Les Montots - Vignoles**

**Lundi 29 et Mardi 30 Août 2016
de 10 h 00 à 17 h 00**

- De 9 h 30 à 10 h 00 : Accueil des pilotes -
- De 10 h 00 à 12 h 30 : Echauffement + exercices
- De 12 h 30 à 13 h 30: Pause de midi avec repas tiré du sac -
(Un micro-ondes est à votre disposition)
- ** De 13 h 30 à 14 h 00 : Jeux (balle au prisonnier ou passe à 10 ou foot, etc)
- De 14 h 00 à 16 h 30 : Echauffement léger + exercices
- de 16 h 30 à 17 h00 : Goûter offert par le club et les entraîneurs du stage

Tarif : 15 € la journée - 25 € les 2 jours

Inscription par mail obligatoire auprès de Jean-Luc Soléansky
avant le 26 Août 2016 à l'adresse suivante : jeanluc.soleansky@gmail.com
Tél : 06 22 86 31 05

**Impératif : Autorisation parentale ci-jointe et règlement
à adresser à Jean-Luc au plus tard le jour du stage**

- Merci de marquer les affaires de vos enfants -
Places limitées (seront privilégiés les inscrits sur les 2 jours)

****Pour cette tranche horaire : pas d'obligation**

INSCRIPTION

Nom-Prénom :

Date de naissance :/...../..... Groupe sanguin :

Catégorie :

Club :

Lundi 29 Août Mardi 30 Août Les 2 jours

Règlement :

Montant : Espèces Chèque

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné Mr, Mme

Responsable de

Autorise le Club Beaune BMX à :

- Soigner mon enfant en cas de blessure légère (désinfectant, homéopathie...)
- Prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident.

Renseignements complémentaires :

Personnes à prévenir en cas d'urgence :

Mr, Mme

Tél. :

• N° Sécurité Sociale :

• Médecin traitant (Nom, Adresse, Tél.) :

Lu et approuvé le Signature :

Ne pas oublier :

Bmx en bon état (roues gonflées, freins réglés, chaîne tendue).

Equipement complet (prévoir vêtement de pluie et éventuellement change).

De quoi réparer une crevaison.

Repas tiré du sac.

Boisson.