



Adresse postale :

**Jean-Luc SOLEANSKY**

5 Allée de la tuilerie

21910 Corcelles-Lès-Cîteaux

## STAGE BMX

Encadré par Jean-Luc SOLEANSKY (BF2), Thomas GUYAUX (BF2)

Sur la piste de Beaune  
ZI Les Montots - Vignoles

**Lundi 29 et Mardi 30 Août 2016**  
**de 10 h 00 à 17 h 00**

- De 9 h 30 à 10 h 00 : Accueil des pilotes -
- De 10 h 00 à 12 h 30 : Echauffement + exercices
- De 12 h 30 à 13 h 30: Pause de midi avec repas tiré du sac -  
(Un micro-ondes est à votre disposition)
- \*\* De 13 h 30 à 14 h 00 : Jeux (balle au prisonnier ou passe à 10 ou foot, etc)
- De 14 h 00 à 16 h 30 : Echauffement léger + exercices
- de 16 h 30 à 17 h00 : Goûter offert par le club et les entraîneurs du stage

**Tarif : 15 € la journée - 25 € les 2 jours**

Inscription par mail obligatoire auprès de Jean-Luc Soléansky  
avant le 26 Août 2016 à l'adresse suivante : [jeanluc.soleansky@gmail.com](mailto:jeanluc.soleansky@gmail.com)

Tél : 06 22 86 31 05

**Impératif : Autorisation parentale ci-jointe et règlement**  
**à adresser à Jean-Luc au plus tard le jour du stage**

- Merci de marquer les affaires de vos enfants -  
Places limitées (seront privilégiés les inscrits sur les 2 jours)

**\*\*Pour cette tranche horaire : pas d'obligation**

## INSCRIPTION

Nom-Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Groupe sanguin : .....

Catégorie : .....

Club : .....

Lundi 29 Août     Mardi 30 Août     Les 2 jours

### Règlement :

Montant : .....  Espèces     Chèque

## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné Mr, Mme .....

Responsable de .....

Autorise le Club Beaune BMX à :

- Soigner mon enfant en cas de blessure légère (désinfectant, homéopathie...)
- Prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident.

### Renseignements complémentaires :

Personnes à prévenir en cas d'urgence :

Mr, Mme .....

Tél. : .....

• N° Sécurité Sociale : .....

• Médecin traitant (Nom, Adresse, Tél.) :

Lu et approuvé le ..... Signature :

### Ne pas oublier :

**Bmx en bon état (roues gonflées, freins réglés, chaîne tendue).**

Equipement complet (prévoir vêtement de pluie et éventuellement change).

De quoi réparer une crevaison.

Repas tiré du sac.

Boisson.