



Le discours sur l'Amour

Celui ou celle qui veut atteindre la paix doit pratiquer la droiture, l'humilité et être capable d'employer des mots doux et affectueux. Il ou elle sait vivre dans la simplicité et le bonheur, les sens apaisés, sans être avide ni se laisser entraîner par les émotions de la majorité. Qu'il ou elle ne fasse rien qui soit désapprouvé par les sages. Et voici ce qu'il ou elle contemple :

"Que tous les êtres soient en sûreté et heureux, et que leur coeur soit rempli de joie.

"Que tous les êtres vivants soient en sécurité et en paix, les êtres frêles ou forts, grands ou petits, visibles ou invisibles, proches ou lointains, déjà nés ou encore à naître. Que tous demeurent dans la parfaite tranquillité.

"Que nul ne fasse de mal à autrui. Que nul ne mette la vie d'autrui en danger. Que nul, par colère ou malveillance, ne souhaite de mal à autrui.

De même qu'une mère aime et protège son unique enfant au risque de sa propre vie, cultivons l'Amour Infini et offrons-le à tous les êtres vivants dans le cosmos entier.

Laissons notre Amour Infini se répandre dans tout l'univers, au-dessus, en-dessous, et dans chaque direction. Notre amour n'aura aucun obstacle, notre coeur sera libéré de toute haine et animosité. Debout ou assis, allongé ou en marchant, tant que nous sommes éveillés, nous devons maintenir cette pleine conscience de l'amour en notre coeur. Ceci est la plus noble façon de vivre.

Libres de toute idée fausse, de toute avidité et des désirs des sens, vivant dans la beauté et réalisant la Compréhension Parfaite, ceux qui pratiquent l'Amour Infini transcenderont certainement Naissance et Mort.

Texte racine du Bouddhisme

<http://www.buddhaline.net/spip.php?article815>

