

Docteur Dominique-Jean **SAYOUS**

LE GRAND LIVRE DE L' **HOMÉO** **PATHIE**

2^e édition

Le guide
indispensable
à toute la famille

De A à Z,
150 pathologies
expliquées et traitées

200 remèdes homéo
16 oligo-éléments
42 bourgeons de plantes



EYROLLES

© Groupe Eyrolles, 2007, 2012
ISBN : 978-2-212-55382-6

Introduction

Je vous invite à découvrir la seconde édition de ce livre sur l'homéopathie. La première édition date de 2007; et en seulement cinq ans, plusieurs événements majeurs sont intervenus dans le monde du médicament, allant du scandale sur la toxicité cachée d'un coupe-faim au retrait pour «bénéfice/risque» défavorable de bon nombre de médicaments.

Comment expliquer le retrait d'un médicament, prescrit en particulier chez l'enfant, plus d'un demi-siècle après son autorisation! L'AMM – autorisation de mise sur le marché – sensée être une garantie ne représenterait qu'une sécurité toute relative...

De plus, qu'un traitement visant à améliorer, voire guérir, certaines pathologies graves ait de nombreux inconvénients, tout le monde peut le comprendre; mais qu'un traitement pour des pathologies bénignes puissent induire des effets nocifs, cela est difficilement acceptable.

Ces événements majeurs renforcent l'intérêt de médecines dites «alternatives» comme l'homéopathie, la gemmothérapie ou l'oligothérapie, qui, sur des pathologies mineures, proposent un traitement sans toxicité ni effet secondaire.

D'ailleurs, selon une étude publiée récemment¹, plus d'un Français sur trois se soigne aujourd'hui régulièrement à partir de médicaments homéopathiques, principalement utilisés pour lutter contre les maladies hivernales, les traumatismes, le stress, les poussées dentaires ainsi que les allergies. Cette nouvelle étude confirme une progression continue du nombre d'utilisateurs et une confiance grandissante des Français vis-à-vis de l'homéopathie.

1. Étude IPSOS sur «Les Français et les médicaments homéopathiques», commandée par les Laboratoires Boiron, menée en juin 2010, en France, avec un échantillon national représentatif de 1200 hommes et femmes âgés de 18 ans et plus.

L'homéopathie trouve aussi ses grandes indications dans les problèmes de traitement de terrain, les pathologies récidivantes, mais aussi en complément de certains traitements plus lourds en atténuant les effets secondaires que ces derniers peuvent engendrer.

Cependant l'homéopathie a toujours eu ses détracteurs plus ou moins agressifs. Déjà en 1835, Guizot, alors ministre de l'Instruction publique, avait répondu en ces termes aux membres de l'Académie de médecine qui avaient souhaité l'interdiction de l'homéopathie en France :

*“ La science doit être pour tous.
Si l'homéopathie est une chimère ou un système
sans valeur propre, elle tombera d'elle-même.
Si elle est au contraire un progrès,
elle se répandra malgré toutes nos mesures de
préservation, et l'Académie doit
le souhaiter avant tout autre,
elle qui a la mission de faire avancer
la Science et d'encourager les découvertes. ”*

Près de deux siècles plus tard, toutes les études récentes concluent à un niveau de confiance grandissant des Français vis-à-vis de l'homéopathie et aujourd'hui près de 80 % font autant confiance à l'homéopathie qu'à la plupart des médicaments ou des vaccins.

Cet ouvrage vous donne une approche théorique et surtout pratique sur les traitements homéopathiques possibles en automédication. Pour optimiser ce traitement homéopathique, deux disciplines voisines et complémentaires sont aussi exposées, l'oligothérapie et la gemmothérapie.

L'action des remèdes homéopathiques peut être analysée par les méthodes scientifiques de pointe, même si celles-ci ne peuvent pas fournir tous les éléments nécessaires à la compréhension de tous les mécanismes de l'homéopathie.

L'**oligothérapie**, médecine connue et reconnue, consiste en l'apport d'oligo-éléments à doses infimes pour favoriser la relance de l'activité enzymatique au niveau des cellules, et permettre à l'organisme de fonctionner de manière optimale.

La **gemmothérapie** ou médecine des bourgeons, discipline peu connue et récente, est une branche de la phytothérapie (traitement par les plantes). En utilisant le bourgeon de la plante, la gemmothérapie mobilise les énergies biologiques potentielles contenues dans cette forme embryonnaire du végétal et permet un drainage et une régénération cellulaire efficace et souvent utile pour consolider une guérison.

Ces trois méthodes seront exposées dans cet ouvrage de la façon suivante : la première partie relatera l'histoire de l'homéopathie, de la gemmothérapie et de l'oligothérapie ainsi que leurs modes d'utilisation. Un tableau d'entrées par maladies et problèmes divers sera ensuite proposé pour permettre un accès direct aux pathologies qui vous intéressent (elles sont répertoriées de A à Z dans la deuxième partie du présent ouvrage). Enfin, une liste détaillée de tous les remèdes vous est fournie pour connaître la spécificité de chacun et se rapporter ensuite, si besoin est, aux problèmes correspondants. Vous trouverez en fin d'ouvrage un petit cahier « trousse de secours » adapté à des situations précises (vacances, sports, etc.).

Les termes suivis d'un astérisque sont expliqués dans le glossaire en fin d'ouvrage.