

1^{ère} partie

1

Aujourd'hui, mercredi, c'est une belle journée sans pluie. Lucas a invité tous ses amis à pique-niquer dans la forêt. Maman a préparé le panier : salade de fruits, sandwiches au jambon avec des cornichons. Bine sûr, elle n'a pas oublié les bonbons !

C'est Maxime, le frère de Maman qui se charge de toute cette marmaille. Il sait se faire respecter, avec lui, personne ne se chamaille !

2

-Lucas, s'il te plait, avant de partir, mets ton casque de protection.

-Non, ça me fait ressembler à un champignon ! dit Lucas qui ne veut pas obéir.

Maman n'a pas envie de rire ! « C'est la seule condition pour sortir ! »

Lucas voit bien que tous ses amis portent un casque. Il met le sien en faisant la grimace !

Maxime donne ses conseils :

-Les enfants, pédalez doucement, l'un derrière l'autre, et attention aux voitures !

Lucas se met tout de suite à la hauteur d'Emma. Il est très excité et essaie de se faire remarquer.

3

Lucas aime beaucoup Emma. Il a décidé qu'il allait le lui dire. Il adore ses cheveux blonds qui font comme un petit soleil rond ! Il adore son rire qui coule comme une jolie rivière.

Pour elle, il fait le petit fanfaron.

-Allez, Emma, dépasse-moi !

-Tu ne veux pas plutôt un bonbon ?, propose Emma.

Lucas est très gourmand et il ne dit pas non ! Il est si content qu'il voulait lui dire qu'elle tout son bonheur. Mais il n'ose pas car il est timide. Et il se met à penser à son casque qui le rend moche et laid.

4

Il a honte de lui et demande à Célestin de l'aider à l'enlever....

-Ce n'est pas très prudent ! dit Célestin, très mécontent. Si tu avais un accident ?

-Je m'en fiche... Comment veux-tu que je plaise à Emma avec cette tête-là !

Célestin est très ennuyé : Lucas ne change pas d'idée et ilote son casque. Emma éclate de rire.

-Que tu es drôle comme ça !

-Pourquoi tu te moques de moi ?

-Ton casque t'as collé les cheveux, ça te fait un crâne.....d'œuf en chocolat !

 **Compréhension du texte**

→ Réponds aux questions en faisant des phrases.

1) Avec qui les enfants partent-ils en promenade à vélo ?

2) Pourquoi Lucas ne veut-il pas mettre son casque ?

2^{ème} partie

1

Lucas, vexé, remet son casque aussi vite qu'il l'a enlevé.

-Ah, c'est mieux ! Tu ressembles à un champion maintenant !

Lucas est rassuré, et pour épater sa belle il se met à pédaler de plus belle.

-Tu veux un autre bonbon ? demande Emma qui veut le doubler.

Lucas-le-champion s'arrête tout net : Emma en profite pour le dépasser et, pour s'amuser, elle fait l'avion avec ses bras.

-Tu m'attrapes Lucas ?

Lucas n'a pas envie de perdre la course. Il accélère et tend le bras pour attraper la main d'Emma...

2

Patatras ! Les voilà par terre. Ils n'ont pu éviter un petit tas de pierres ! Lucas se relève et s'inquiète pour Emma.

-Tu n'as pas trop mal ? Je suis désolé !

-Non, c'est ma faute ! dit Emma tout embêtée.

Maxime arrive vers eux, l'air soucieux.

-Emma, tout va bien ? Tu n'as rien ? Et toi Lucas ? Ouf ! Tu n'as qu'un genou égratigné.

Heureusement que vous aviez vos casques !

Célestin félicite Lucas. Tout le monde continue la balade l'air de rien ! Lucas et Emma ne jouent plus à faire les malins. Grâce à leur casque, ils n'ont pas la tête en mille morceaux.

3

Maxime a trouvé un joli coin pour pique-niquer. Les enfants piaillent comme des oiseaux sortis de leur cage. Tous les garçons veulent s'asseoir à côté d'Emma ! Mais elle a réservé une place de roi pour Lucas.

-Je te donne tous mes bonbons, je te dois bien ça !

Lucas ne sait comment la remercier ; il lui donne un baiser. Victor s'écrie :

-Hou, les amoureux !

Emma devient rouge feu ! Victor se moque encore de son copain :

-Hé ! Lucas ! Pourquoi tu gardes ton casque ? T'es tombé sur la tête ?

-C'est pour me protéger du soleil !

En fait Lucas n'ose pas l'enlever car il sait qu'Emma n'aime pas sa tête d'œuf en chocolat.

 **Compréhension du texte**

→ Réponds aux questions en faisant des phrases.

1) A quoi ressemble Lucas quand il remet son casque ?

2) Quelle consigne, donnée par Maxime, Lucas et Emma ne respectent pas ?

3) Cite toutes les personnes que tu connais qui portent un casque.



Pourquoi porter un casque ? *Conseils à lire avec ses parents*

Comme tous les enfants, Lucas est coquet, il veut plaire. Il veut aussi être pris au sérieux. Pour lui, le casque est donc moins une question de sécurité que d'allure, de look. A tout âge, on prend soin de son image !

Quelques règles à connaître

1 Porter un casque signifie être courageux et prendre des risques avec intelligence.

Pour s'en convaincre, il suffit de regarder les pompiers, les hommes sur les chantiers, les motards, les chevaliers, les cavaliers. Le casque c'est pour celui qui n'a pas froid aux yeux !

2 C'est aussi pour les filles

Les femmes casse-cou, celles qui font du rafting, du cheval, de la moto ou du roller, portent un casque. C'est le signe de leur bravoure, de leur sang-froid et de leur envie d'émotions fortes.

3 Aucun message de protection ne passe si l'adulte ne donne pas l'exemple

Ne jamais oublier le casque de courtoisie en moto (pour le passager). Toujours en porter un pour faire du ski, du VTT, du vélo ou du roller.

4 Aucun message de protection ne passe avec la moquerie.

Personne ne veut ressembler à un champignon. Ni avoir une tête d'œuf, même en chocolat. On n'est pas ridicule avec un casque. Celui qui est ridicule c'est celui qui n'a pas conscience des dangers qu'il court.

5 Porter un casque signifie qu'on est initié, qu'on connaît les dangers et les moyens d'y faire face. Celui qui est informé, averti, branché porte un casque.

L'ignorant continue de se mettre en danger.

Conseils donnés par Maryse Vaillant,
psychologue et écrivain
dans *Célestin, jamais sans mon casque*.