

AVEC CE GUIDE, TU PEUX ...



Faire une
cocotte

T'aérer

T'abriter

Te faire
entendre

Faire la liste
des courses

MAIS TU PEUX SURTOUT DECIDER DE TON AVENIR

EDITO

L'école inclusive, c'est celle qui reconnaît que tous les enfants partagent la capacité d'apprendre et de progresser, qui veille à la scolarisation de tous les élèves sans aucune distinction.

Permettre à tous les élèves quelque soit leur handicap de la maternelle au lycée une scolarisation de qualité prenant en compte leurs singularités et leurs besoins éducatifs particuliers, de leur garantir une continuité de parcours personnalisés pour l'accès à la qualification et l'insertion professionnelle, tel est l'enjeu au quotidien de l'école de la République.

Ce guide a pour ambition d'accompagner et d'informer de façon la plus adaptée et accessible possible les élèves en situation de handicap et notamment issus de dispositif ULIS sur leur projet de poursuite d'études professionnelles à l'issue de leur classe de 3ème.

Il est composé de quatre parties:

- La première présente les différentes formations professionnelles, notamment CAP, proposés dans le département du Finistère en lycée professionnels.
- La deuxième concerne la présentation de différentes formations en apprentissage proposées par les CFA.
- La troisième se compose de l'ensemble des associations, établissements et services médico-sociaux pour lesquels sont rappelés leur rôle et modalités d'intervention.
- La quatrième est dédiée à la présentation des différents partenaires dont l'action est essentielle dans la construction et la réalisation des parcours de ces jeunes.

EDITO



Chers élèves

Le collège inclusif c'est que tous les élèves vont dans le même collège.

Tous les élèves peuvent apprendre et progresser.

Pour progresser on peut avoir besoin d'aide.

Le dispositif ULIS est une aide.

Après le collège on fait un choix d'orientation.

Un choix d'orientation c'est décider ce que l'on va faire après.

Un choix d'orientation c'est choisir un métier et une formation.

Pour les élèves bénéficiant d'un dispositif ULIS, il y a plusieurs choix possibles.

On peut aller dans un lycée professionnel.

Dans certains lycées professionnels il y a aussi une ULIS.

On peut aller dans une centre de formation d'apprentis.

En apprentissage, on va en cours et on travaille chez un patron.

On peut aller dans un IME.

On peut apprendre aussi en atelier dans un établissement médico-social.

Dans ce guide vous allez trouver toutes ces possibilités.

Il y a aussi les associations qui peuvent vous accompagner.

Des partenaires peuvent aussi vous aider à faire des choix.

D'autres peuvent vous aider a trouver un patron.

Je suis heureuse de vous présenter ce guide qui j'espère vous sera utile.

LES LYCEES PROFESSIONNELS PUBLICS ET ETABLISSEMENTS PRIVES SOUS CONTRAT

Zoom sur les lycées professionnels	6
Lycée professionnel Jules Lesven – Brest	7
Lycée polyvalent Vauban – Brest	8
Lycée polyvalent Vauban – Site de Lanroze – Brest	9
Lycée Dupuy de Lôme – Brest	10
Lycée professionnel La Croix rouge La Salle – Brest	12
Lycée et SEP Estran Fénelon – Brest	14
Lycée polyvalent Paul Sérusier – Carhaix	15
Lycée agricole de l'Aulne - Chateaulin	16
Lycée polyvalent Pierre Guéguin - Concarneau	17
Lycée et SEP Saint Joseph – Concarneau	18
Lycée professionnel Sainte Elisabeth – Douarnenez	19
Lycée agricole de Quimper Bréhoulou – Fouesnant	20
Lycée polyvalent de l'Elorn – Landerneau	21
Lycée agricole du Cleusmeur Agrotech Formations - Lesneven	22
Lycée Tristan Corbière – Morlaix	23
Lycée professionnel Le Porsmeur – Morlaix	24
Lycée professionnel du bâtiment – Pleyben	25
Lycée de l'horticulture et du paysage de Kerbernez – Plomelin	28
Lycée professionnel des métiers de l'automobile – Pont-de-Buis-lès-Quimerch	29
Lycée professionnel Laënnec – Pont-l'Abbé	30
Lycée Saint Gabriel – Pont-l'Abbé	31
Lycée professionnel Chaptal – Quimper	32
Lycée polyvalent Le Paraquet – Quimper	33
Lycée agricole Saint Joseph – Kerustum	34
Lycée professionnel Roz Gals – Quimperlé	35
Lycée professionnel maritime du Guilvinec – Tréffiagat	36
Lycée professionnel Saint Marc – Trégunc	37
EREA Louise Michel – Quimper	38
Collège Jacques Prévert – Saint Pol de Léon	40
Maison Familiale et Rurale – Elliant	41

Maison Familiale et Rurale – Landivisiau	42
Maison Familiale et Rurale – Plabennec	43
Maison Familiale et Rurale – Ploudaniel	44
Maison Familiale et Rurale – Poullan sur Mer	45
Maison Familiale et Rurale – Saint Renan	46

LES CENTRES DE FORMATION D'APPRENTIS – CFA

Zoom sur les CFA	47
IFAC – CFA CCI Bretagne Ouest – Brest	48
CFA Chateaulin–Morlaix–Kerliver – Hanvec	53
CFA des Métiers du Bâtiment – Quimper	54
CFA de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat – Quimper	59

LES ASSOCIATIONS

Zoom sur les Associations	63
Les papillons Blancs	64
Les genêts d'or	65
Championnet	66
Don Bosco	67
Masse Trevidi	68
APAJH 29	69
ARS Bretagne	70

LES PARTENAIRES

Zoom sur les Associations	71
CAP Emploi 29	72
Centres d'Information et d'Orientation	73
Chambre de métiers et de l'artisanat	74
Mission Locale	75
MDPH 29	76
ONISEP	77

ZOOM SUR ETABLISSEMENTS PUBLICS ET PRIVES SOUS CONTRAT

Dans un Lycée ou une Maison Familiale et Rurale tu peux apprendre un métier.



Dans un lycée professionnel (maritime, agricole) et une Maison Familiale et Rurale tu passes aussi un diplôme.



Les diplômes sont des CAP ou des BAC Professionnels.

La formation dure 1, 2 ou 3 ans.

Tu auras des cours, des ateliers professionnels, et tu feras des stages.



Tu peux être accompagné par un dispositif ULIS.

Pour entrer dans un lycée professionnel tu dois faire un dossier pendant ta classe de 3ème.

Tu peux aussi préparer un bac au Lycée Général et Technologique ;

Le bac peut te permettre de faire des études supérieures.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE POLYVALENT JULES LESVEN

Ville : BREST

Code Postal : 29200

Adresse : 34 rue Jules Lesven

Téléphone : 02 98 43 56 00

E-mail : Ce.0290102d@ac-rennes.fr

Site internet : www.lycee-jules-lesven.org

Statut : Public

Internat : OUI (filles)

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

MARKETING VENTE**CAP EPC****Equipier
Polyvalent du
Commerce****Activités**

Tu approvisionneras le magasin et mettras en valeur les produits.
Tu gèreras les stocks et feras des inventaires.
Tu accueilleras et conseilleras le client.
Tu gèreras ta caisse.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler en grande surface ou en petit commerce.

Qualités

Tu as envie de travailler avec d'autres personnes.
Tu aimes le contact, écouter, et convaincre.
Tu as une bonne condition physique (froid, manutention).
Tu dois avoir une apparence soignée, savoir communiquer, et être à l'écoute.

ARTS CULTURE ARTISANAT - ARTS GRAPHIQUES**CAP****Métiers de la
Mode-
Vêtement Flou****Activités**

Tu réaliseras des vêtements souples et déstructurés, sur-mesure.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans des grandes entreprises ou des entreprises artisanales, des ateliers de retouche.

Qualités

Tu as le goût du travail manuel, une grande dextérité.
Tu as de la rigueur et de la méthode dans le travail.
Tu as une grande capacité de concentration.
Tu as un sens de l'esthétique et un esprit créatif.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE POLYVALENT VAUBAN

Ville : BREST

Code Postal : 29200

Adresse : Rue de Kérichen

Téléphone : 02.98.80.88.00

E-mail : Ce.0290012f@ac-rennes.fr

Site internet : www.lycee-vauban-brest.ac-rennes.fr

Statut : Public

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

CONSTRUCTION ARCHITECTURE TRAVAUX PUBLICS

CAP Métallier

Activités

Tu apprendras à souder, meuler, poncer...

Tu fabriqueras des serrures, blindages, balcons, rampes, escaliers, vérandas...

Tu interviendras sur divers matériaux : aciers, alliages...

Tu participeras à la pose des ouvrages.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler en atelier et sur chantier.

Qualités

Tu es capable de travailler en équipe, de communiquer des instructions.

Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.

Tu manipules avec précautions les outils et machines dangereuses.

Tu as une bonne condition physique (manutention).

Tu es capable de visualiser des plans dans l'espace et en perspective. Tu es minutieux et précis.

Tu aimes travailler de tes mains, créer et fabriquer.

Attention

En cas de vertiges (tu peux travailler en hauteur sur échafaudages).

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE VAUBAN – SITE DE LANROZE

Ville : BREST

Code Postal : 29200

Adresse : 40 rue Saint Vincent de Paul

Téléphone : 02.98.03.23.02

E-mail : Ce.0291715g@ac-rennes.fr

Site internet : www.lycee-vauban-brest.ac-rennes.fr

Statut : Public

Internat : OUI

ULIS : OUI

OFFRE DE FORMATION

SANTE SOCIAL SPORT**CAP
Agent
Accompagnant au
Grand Age****Activités**

Tu accompagneras des personnes âgées dans la vie quotidienne.
 Tu assureras la mise en place et le service des repas,
 Tu réaliseras l'entretien des espaces de vie et du linge.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler au sein de structures (EHPAD) ou au domicile des personnes.

Qualités

Tu aimes le contact avec les personnes âgées, travailler en équipe.
 Tu es doué pour l'observation, l'analyse et la réflexion.
 Tu dois être disponible, dynamique, poli et rigoureux.
 Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
 Tu es capable de t'adapter aux contraintes horaires.

HOTELLERIE RESTAURATION TOURISME**CAP PSR
Production et
service en
restaurations
(rapide,
collective,
cafétéria)****Activités**

Tu prépareras des repas, en assemblant des mets simples.
 Tu gèreras les stocks.
 Tu mettras en valeur des espaces de distribution et de vente.
 Tu conseilleras le client et tu encaisseras les prestations.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans des établissements de restauration collective (entreprise, école, hôpital), de restauration rapide ou de vente à emporter.

Qualités

Tu aimes de travailler avec d'autres personnes.
 Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
 Tu supportes un rythme de travail rapide (bonne gestion du stress) et en mouvement.
 Tu dois être disponible pour la clientèle, poli et rigoureux.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE DUPUY DE LOME

Ville : BREST

Code Postal : 29200

Adresse : 34 rue Dupuy de Lôme

Téléphone : 02 98 45 03 81

E-mail : ce.0290108k@ac-rennes.fr

Site internet : <https://lyceedupuydelomebrest.fr/>

Statut : Public

Internat : OUI

ULIS : OUI

OFFRE DE FORMATION

CONSTRUCTION ARCHITECTURE TRAVAUX PUBLICS

CAP Electricien

Activités

Tu installeras et répareras des ouvrages électriques.
Tu étudieras les plans pour faire les câblages et des raccordements.
Tu feras fonctionner des machines électriques, automatiser une maison (volets, lumières, portails alarmes etc).

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans les domaines du bâtiment, de l'industrie, de l'agriculture, des services et des infra-structures.

Qualités

Tu aimes travailler en équipe et sais échanger des informations.
Tu es capable de respecter les consignes de sécurité électriques.
Tu manipules avec précautions les outils et machines dangereuses.
Tu es méthodique et rigoureux et tu sais te repérer dans l'espace.

Attention

En cas d'anomalies dans la vision des couleurs et de vertiges

CAP Peintre Applicateurs Revêtements

Activités

Tu apprendras à préparer des murs pour pouvoir ensuite les recouvrir de peinture, de papier peint ou carrelage, à l'intérieur et à l'extérieur du bâtiment.
Tu peux préparer le chantier (décapage, ponçage).

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans les entreprises de BTP.

Qualités

Tu as le sens de l'esthétique, et sais t'adapter aux tendances.
Tu es minutieux et rigoureux et tu n'as pas peur de te salir.
Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.
Tu manipules avec précautions les outils, les machines dangereuses et les produits chimiques.

Tu as une bonne condition physique (froid), le sens de l'équilibre.

Attention

En cas de vertiges (tu peux travailler en hauteur sur échafaudages)

CAP Maçon	Activités Tu étudieras les plans et schémas du géomètre. Tu prépareras les fondations, monteras les murs, les cloisons, poseras les dalles. Tu feras des coffrages en bois, et fabriqueras des enduits. Lieu d'exercice Tu peux être salarié ou installé à ton compte. Qualités Tu aimes travailler en équipe et tu sais échanger des informations. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité. Tu manipules avec précautions les équipements mécaniques dangereux et les matériaux. Tu as une bonne condition physique (travail en extérieur, manutention), le sens de l'équilibre. Tu es capable de visualiser des plans. Tu es minutieux et précis, et tu n'as pas peur de te salir. Tu aimes travailler de tes mains, créer et fabriquer. Attention En cas de vertiges (tu peux travailler en hauteur sur échafaudages)
----------------------------	---

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE PROFESSIONEL LA CROIX ROUGE

Ville : BREST

Code Postal : 29200

Adresse : 2 rue Mirabeau

Téléphone : 02 98 47 81 00

E-mail : ce.0290335g@ac-rennes.fr

Site internet : <https://www.lacroixrouge-brest.fr>

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

ENVIRONNEMENT ENERGIES PROPLETE

CAP Electricien

Activités

Tu installeras et répareras des ouvrages électriques.
Tu étudieras les plans pour faire les câblages et des raccordements.
Tu feras fonctionner des machines électriques, automatiser une maison (volets, lumières, portails alarmes etc).

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans les domaines du bâtiment, de l'industrie, de l'agriculture, des services et des infra-structures.

Qualités

Tu aimes travailler en équipe et sais échanger des informations.
Tu es capable de respecter les consignes de sécurité électriques.
Tu manipules avec précautions les outils et machines dangereuses.
Tu es méthodique et rigoureux et tu sais te repérer dans l'espace.

Attention

En cas d'anomalies dans la vision des couleurs et de vertiges

MECANIQUE

CAP Maintenance de Véhicules Option A Véhicules Particuliers

Activités

Tu réaliseras des opérations de maintenance et de réparation des voitures particulières.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans un petit garage ou une grande concession.

Qualités

Tu as envie de travailler avec d'autres personnes et tu aimes le contact avec le client.
Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.
Tu manipules avec précautions les outils, machines dangereuses et les produits (graisses et solvants).
Tu as une bonne condition physique (travail en atelier, positions inconfortables). Tu n'as pas peur de te salir.
Tu es rigoureux, méthodique et curieux
Tu es doué pour l'observation, l'analyse et la réflexion.

LOGISTIQUE TRANSPORT

CAP Opérateur logistique

Activités

Tu réceptionneras, prépareras à l'expédition les marchandises.
Tu contrôleras la qualité des produits.
Tu entreposeras les marchandises

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans des entreprises de production, plates-formes de distribution, grande distribution, entrepôts...

Qualités

Tu as envie de travailler avec d'autres personnes
Tu as de la rigueur et de la méthode dans le travail.
Tu respectes les consignes de sécurité et manipules avec précautions les outils et les machines dangereuses.
Tu as une bonne condition physique (manutention).

Attention

L'épreuve de conduite de chariots permet une dispense de **CACES**

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE ET SEP ESTRAN FENELON

Ville : BREST

Code Postal : 29200

Adresse : 105 chemin de Ker Stears, Ker Stears

Téléphone : 02 98 44 17 08

E-mail : ce.0290340M@ac-rennes.fr

Site internet : estran-brest.fr

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS : OUI

OFFRE DE FORMATION

HOTELLERIE RESTAURATION TOURISME

CAP Cuisine

Activités

Tu réaliseras des plats et des menus en suivant des recettes.
Tu gèreras la commande, la réception et le stockage des marchandises.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler en tant que commis de cuisine dans la restauration commerciale (restaurant) ou collective (cantine, cuisine centrale, hôpital).

Qualités

Tu as envie de travailler avec d'autres personnes.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu es méthodique et organisé.
Tu as une bonne résistance physique
Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires.
Tu aimes être debout et en mouvement.

CAP Commerciali- sation et Services en Hôtel-Café- restaurant

Activités

Tu gèreras les stocks et mettre en place le service.
Tu apprendras à accueillir le client et tu prendras les commandes.
Tu feras le service du petit déjeuner, des plats et des boissons.
Tu devras être capable de faire un lit, d'entretenir la salle de bains.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans les hôtels, cafés-brasseries et restaurants.
Tu peux être valet de chambre, employé d'étage, serveur, garçon de café

Qualités

Tu as envie de travailler avec d'autres personnes.
Tu aimes écouter et conseiller le client.
Tu aimes réaliser des préparations et présenter des mets.
Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu aimes être debout et en mouvement

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE POLYVALENT Paul Sérusier

Ville : CARHAIX

Code Postal : 29270

Adresse : Avenue de Waldkappel

Téléphone : 02 98 99 29 29

E-mail : ce.0290022s@ac-rennes.fr

Site internet : <https://lycee-serusier-carhaix.ac-rennes.fr/>

Statut : Public

Internat : OUI

ULIS : OUI

OFFRE DE FORMATION

LOGISTIQUE TRANSPORT

CAP Opérateur logistique

Activités

Tu réceptionneras, prépareras à l'expédition les marchandises.
Tu contrôleras la qualité des produits.
Tu entreposeras les marchandises

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans des entreprises de production, plates-formes de distribution, grande distribution, entrepôts...

Qualités

Tu as envie de travailler avec d'autres personnes
Tu as de la rigueur et de la méthode dans le travail.
Tu respectes les consignes de sécurité et manipules avec précautions les outils et les machines dangereuses.
Tu as une bonne condition physique (manutention).

Attention

L'épreuve de conduite de chariots permet une dispense de **CACES**

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE AGRICOLE DE L'AULNE

Ville : CHATEAULIN

Code Postal : 29150

Adresse : 31 Rocade de Parc Bihan

Téléphone : 02 98 86 05 43

E-mail : legta.chateaulin@educagri.fr

Site internet : www.cmk29.educagri.fr

Statut : Public

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

HOTELLERIE RESTAURATION TOURISME

**CAP Agricole
SAPVER
Services aux
personnes et
vente en
espace rural**

Activités

Tu aideras des personnes dans leurs tâches quotidiennes : alimentation, habillage, hygiène des personnes et des locaux...
Tu réaliseras des activités d'accueil et/ou de vente dans des commerces.

Lieu d'exercice

Tu travailleras dans le domaine des services aux personnes (crèche, centre de loisirs, maison de retraite...).
Tu travailleras dans le domaine de l'accueil ou de la vente (magasins, supermarchés de proximité, supérettes ou certains commerces).
Tu travailleras aussi dans les halles, sur les marchés et les lieux de tourisme (chambre d'hôtes etc.).

Qualités

Tu aimes le contact avec les personnes, travailler en équipe.
Tu dois être disponible pour la clientèle, dynamique, poli et rigoureux.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu es capable de t'adapter aux contraintes horaires.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE PO Pierre Guéguin

Ville : CONCARNEAU

Code Postal : 29900

Adresse : Cours Charlemagne

Téléphone : 02 98 97 57 34

E-mail : ce.0290030a@ac-rennes.fr

Site internet : www.lycee-pierre-gueguin.fr

Statut : Public

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

CONSTRUCTION ARCHITECTURE TRAVAUX PUBLICS**CAP
Charpentier
de marine****Activités**

Tu étudieras les plans 2D et 3D, et schémas.
Tu répareras ou réaliseras des navires en bois et matériaux associés.
Tu suivras un plan pour découper, « border », forger.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler en atelier et sur chantier.

Qualités

Tu aimes travailler en équipe et tu sais échanger des informations.
Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.
Tu manipules avec précautions les outils et machines dangereuses.
Tu as une bonne condition physique (manutention)
Tu es capable de visualiser des plans dans l'espace et en perspective. Tu es minutieux et précis.
Tu aimes travailler de tes mains, créer et fabriquer.

Attention

En cas de vertiges (tu peux travailler en hauteur sur échafaudages)

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE et SEP Saint Joseph

Ville : CONCARNEAU

Code Postal : 29900

Adresse : 61 rue Bayard

Téléphone : 02 98 97 03 13

E-mail : accueil@stjoseph-stmarc.frSite internet : www.stjoseph-stmarc.fr

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS :

OFFRE DE FORMATION

COMMERCE MARKETING VENTE**CAP
Boulangier****Activités**

Tu prépareras des pains et des viennoiseries.
Tu gèreras l'approvisionnement, le stockage et le contrôle de la qualité des matières premières.
Tu pourras préparer des produits de restauration légère (pizzas, sandwichs, salades...)

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans une boulangerie artisanale, une grande surface ou une usine.

Qualités

Tu devras entretenir son poste de travail et les équipements.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu as une bonne résistance physique (chaud, et fatigue).
Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires.
Tu aimes être debout et en mouvement.

CAP Pâtissier**Activités**

Tu confectionneras les gâteaux, viennoiseries, quiches, tartes.
Tu fabriqueras des pâtes, des crèmes
Tu décoreras des desserts, et tu les présenteras.
Tu gèreras les stocks de produits

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans un restaurant (traditionnel ou collectif), une pâtisserie (artisanale ou industrielle) ou une grande surface.

Qualités

Tu devras entretenir son poste de travail et les équipements.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu as une bonne résistance physique (chaud, et fatigue)
Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires.
Tu es minutieux, créatif et organisé.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE POLYVALENT Sainte Elisabeth

Ville : DOUARNENEZ

Code Postal : 29100

Adresse : 9 rue Lamennais

Téléphone : 02 98 92 02 84

E-mail : ce.0292157M@ac-rennes.fr

Site internet : www.elisablaise.fr

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

SANTE SOCIAL SPORT - PARAMEDICAL**CAP
Agent
Accompagnant au
Grand Age****Activités**

Tu accompagneras des personnes âgées dans la vie quotidienne.

Tu assureras la mise en place et le service des repas,

Tu réaliseras l'entretien des espaces de vie et du linge.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler au sein de structures (EHPAD) ou au domicile des personnes.

Qualités

Tu aimes le contact avec les personnes âgées, travailler en équipe.

Tu es doué pour l'observation, l'analyse et la réflexion.

Tu dois être disponible, dynamique, poli et rigoureux.

Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.

Tu es capable de t'adapter aux contraintes horaires.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE agricole de Quimper Bréhoulou

Ville : FOUESNANT

Code Postal : 29170

Adresse : 3 chemin de Kernoac'h

Téléphone : 02 98 56 00 04

E-mail : legta.quimper@educagri.fr

Site internet : <https://www.brehoulou.eu>

Statut : Public

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

AGRICULTURE

CAP Agricole Métiers de l'agriculture (production animale)

Activités

Tu apprendras l'élevage (bovin, ovin, caprin, porcin, volailles et équin)

Tu t'occuperas de l'alimentation, de l'entretien et du suivi sanitaire du troupeau (ex : traite du lait).

Tu réaliseras l'entretien des bâtiments, des machines agricoles et matériels utilisés.

Lieu d'exercice

Tu peux devenir responsable de la conduite d'un élevage

Qualités

Tu aimes travailler en équipe et sais échanger des informations.

Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.

Tu manipules avec précautions les équipements mécaniques dangereux et les produits phytosanitaires.

Tu as une bonne condition physique (travail en extérieur, manutention, contraintes horaires).

Tu aimes travailler de tes mains, et tu n'as pas peur de te salir.

Tu aimes la mécanique et bricolage.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE POLYVALENT de l'Elorn

Ville : LANDERNEAU

Code Postal : 29800

Adresse : 10 place Saint Houardon

Téléphone : 02 98 85 12 71

E-mail : ce.0290044r@ac-rennes.fr

Site internet : <https://lycee-polyvalent-elorn-landerneau.fr/>

Statut : Public

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

CONSTRUCTION ARCHITECTURE TRAVAUX PUBLICS**CAP
Ebéniste****Activités**

Tu fabriques ou ré pares des meubles à l'unité selon un mode artisanal.

Tu réaliseras des placages, des frisages, le montage de meubles et les finitions (ponçage, mise en teinte...)

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans un atelier, une entreprise artisanale ou PME.

Qualités

Tu as le sens de l'esthétique, et sais t'adapter aux tendances.

Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.

Tu manipules avec précautions les outils, les machines dangereuses et les produits chimiques.

Tu es capable de visualiser des plans dans l'espace et en perspective. Tu es minutieux et précis.

Tu aimes travailler de tes mains, créer et fabriquer.

**CAP
Menuisier
fabricant****Activités**

Tu étudieras les dossiers techniques les plans des ouvrages.

Tu réaliseras des produits en bois et matériaux dérivés.

Tu fabriqueras des meubles et des éléments de menuiserie.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler au sein d'une entreprise de menuiserie, d'agencement ou de production de mobilier.

Qualités

Tu aimes travailler en équipe et tu sais échanger des informations.

Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité

Tu manipules avec précautions les outils et machines dangereuses et les produits chimiques.

Tu as une bonne condition physique (manutention).

Tu es capable de visualiser des plans dans l'espace et en perspective. Tu es minutieux et précis.

Tu aimes travailler de tes mains, créer et fabriquer.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE agricole du Cleusmeur Agrotech Formations

Ville : LESNEVEN

Code Postal : 29260

Adresse : 5 rue Chanoine Calvez, Le Cleusmeur

Téléphone : 02 98 21 23 24

E-mail : lesneven@cneap.fr

Site internet : www.cleusmeur.net

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

HOTELLERIE RESTAURATION TOURISME**CAP Agricole
SAPVER
Services aux
personnes et
vente en
espace rural****Activités**

Tu aideras des personnes dans leurs tâches quotidiennes : alimentation, habillage, hygiène des personnes et des locaux...
Tu réaliseras des activités d'accueil et/ou de vente dans des commerces.

Lieu d'exercice

Tu travailleras dans le domaine des services aux personnes (crèche, centre de loisirs, maison de retraite...).
Tu travailleras dans le domaine de l'accueil ou de la vente (magasins, supermarchés de proximité, supérettes ou certains commerces).
Tu travailleras aussi dans les halles, sur les marchés et les lieux de tourisme (chambre d'hôtes etc.).

Qualités

Tu aimes le contact avec les personnes, travailler en équipe.
Tu dois être disponible pour la clientèle, dynamique, poli et rigoureux.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu es capable de t'adapter aux contraintes horaires.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE Tristan Corbière – Morlaix

Ville : MORLAIX

Code Postal : 29600

Adresse : 16 rue de Kerveguen

Téléphone : 02.98.88.62.77

E-mail : ce.0290051y@ac-rennes.fr

Site internet : <https://www.lyceetristancorbiere.fr>

Statut : Public

Internat : OUI

ULIS : OUI

OFFRE DE FORMATION

PAS DE CAP

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE professionnel Le Porsmeur

Ville : MORLAIX

Code Postal : 29600

Adresse : 19 rue du Poulfanc

Téléphone : 02 98 88 18 69

E-mail : ce.0290200K@ac-rennes.fr

Site internet : lycee.ecmorlaix.fr

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS : OUI

OFFRE DE FORMATION

MARKETING VENTE**CAP EPC****Equipier
Polyvalent du
Commerce****Activités**

Tu approvisionneras le magasin et mettras en valeur les produits.
 Tu gèreras les stocks et feras des inventaires.
 Tu accueilleras et conseilleras le client.
 Tu gèreras ta caisse.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler en grande surface ou en petit commerce.

Qualités

Tu as envie de travailler avec d'autres personnes.
 Tu aimes le contact, écouter, et convaincre.
 Tu as une bonne condition physique (froid, manutention).
 Tu dois avoir une apparence soignée, savoir communiquer, et être à l'écoute.

SANTE SOCIAL SPORT – TRAVAIL SOCIAL**CAP AEPE****Accompagnant éducatif
petite enfance****Activités**

Tu répondras aux besoins fondamentaux des enfants de moins de 6 ans.
 Tu pourras préparer les repas, effectuer les soins d'hygiène, et réaliser des activités d'éveil.
 Tu réaliseras l'entretien des locaux et des équipements.

Lieu d'exercice

Tu travailleras en milieu familial (assistante maternelle, MAM) ou collectif (écoles maternelles, crèches, et centres de vacances).

Qualités

Tu aimes le contact avec les enfants, et le travail en équipe.
 Tu as envie de prendre soin de lui.
 Tu aimes accompagner l'enfant dans ses activités et ses apprentissages.
 Tu es doué pour l'observation, l'analyse et la réflexion.
 Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE PROFESSIONNEL DU BATIMENT

Ville : PLEYBEN

Code Postal : 29190

Adresse : Rue de Kerven

Téléphone : 02 98 26 76 76

E-mail : ce.0290130j@ac-rennes.fr

Site internet : <https://www.lycee-des-metiers-du-batiment-pleyben.ac-rennes.fr>

Statut : Public

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

CONSTRUCTION ARCHITECTURE TRAVAUX PUBLICS

CAP Carreleur mosaïste

Activités

Tu étudieras les plans 2D et 3D, et schémas.
Tu prépareras les sols et murs, tu réaliseras des petits travaux de maçonnerie et les finitions (joints).
Tu recouvriras les murs, les parois et les sols, avec des carreaux de céramique, de marbre, de grès ou de porcelaine.

Lieu d'exercice

Tu peux être salarié ou installé à ton compte.

Qualités

Tu as le sens de l'esthétique, et sais t'adapter aux tendances.
Tu es minutieux et rigoureux et tu n'as pas peur de te salir.
Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.
Tu manipules avec précautions les outils, les machines dangereuses.
Tu as une bonne condition physique (manutention).

CAP Charpentier Bois

Activités

Tu étudieras les plans 2D et 3D, et schémas.
Tu tailleras et traiteras des poutres, bardages, parquets, escaliers...
Tu assembleras les pièces et poseras les ouvrages ou remplaceras les éléments défectueux, sur les chantiers.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans des entreprises de charpente et de construction bois.

Qualités

Tu aimes travailler en équipe et tu sais échanger des informations.
Tu es minutieux et rigoureux et tu n'as pas peur de te salir.
Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.
Tu manipules avec précautions les outils et machines dangereuses.
Tu as une bonne condition physique (manutention, froid).
Tu aimes travailler de tes mains, créer et fabriquer.

Attention

En cas de vertiges (tu peux travailler en hauteur sur échafaudages)

<p>CAP Maçon</p>	<p>Activités Tu étudieras les plans et schémas du géomètre. Tu prépareras les fondations, monteras les murs, les cloisons, poseras les dalles. Tu feras des coffrages en bois, et fabriqueras des enduits.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux être salarié ou installé à ton compte.</p> <p>Qualités Tu aimes travailler en équipe et sais échanger des informations. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité et tu manipules avec précautions les équipements mécaniques dangereux et les matériaux. Tu as une bonne condition physique (travail en extérieur, manutention), le sens de l'équilibre. Tu es capable de visualiser des plans. Tu es minutieux et précis, et tu n'as pas peur de te salir. Tu aimes travailler de tes mains, créer et fabriquer.</p> <p>Attention En cas de vertiges (tu peux travailler en hauteur sur échafaudages)</p>
<p>CAP Menuisier installateur</p>	<p>Activités Tu fabriqueras et installeras les portes, fenêtres, volets, placards, escaliers, et du mobilier Tu réaliseras des travaux d'isolation et d'étanchéité en atelier, pour la découpe et l'assemblage des ouvrages, ou sur chantier, pour leur mise en place.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler au sein d'une entreprise de menuiserie, ou d'agencement.</p> <p>Qualités Tu aimes travailler en équipe et tu sais échanger des informations. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité Tu manipules avec précautions les outils et machines dangereuses. Tu as une bonne condition physique (manutention). Tu es capable de visualiser des plans dans l'espace et en perspective. Tu es minutieux et précis.</p>

<p>CAP Monteur en installations sanitaires</p>	<p>Activités Tu exerceras des activités de plomberie. Tu installeras, répareras et réaliseras l'entretien les canalisations de toutes sortes. Tu installeras, répareras et réaliseras l'entretien des équipements sanitaires (baignoires, robinetterie, évier..). Tu présenteras aux utilisateurs les consignes d'utilisation des équipements.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans une grande entreprise ou chez un artisan</p> <p>Qualités Tu présenteras aux utilisateurs les consignes d'utilisation des équipements. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité. Tu manipules avec précautions les outils, et machines dangereuses. Tu as une bonne condition physique (positions inconfortables, manutention). Tu n'as pas peur de te salir. Tu es rigoureux, méthodique et curieux Tu es doué pour l'observation, l'analyse et la réflexion.</p>
<p>CAP Monteur en installations thermiques</p>	<p>Activités Tu installeras et réaliseras l'entretien les appareils de chauffage, de climatisation, de ventilation et de production d'eau chaude. Tu mettras en place des équipements (chaudières, radiateurs, générateurs, panneaux solaires...).</p> <p>Tu présenteras aux utilisateurs les consignes d'utilisation des équipements.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans une grande entreprise ou chez un artisan</p> <p>Qualités Tu aimes travailler en équipe et tu sais échanger des informations. Tu as un bon relationnel, tu aimes le contact avec les clients. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité. Tu manipules avec précautions les outils, et machines dangereuses. Tu as une bonne condition physique (positions inconfortables, manutention). Tu es capable de visualiser des plans. Tu es rigoureux, méthodique et curieux Tu es doué pour l'observation, l'analyse et la réflexion.</p>

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE DE L'HORTICULTURE DE KERBERNEZ

Ville : PLOMELIN

Code Postal : 29200

Adresse : Kerbernez

Téléphone : 02 98 94 42 24

E-mail : plomelin@cneap.fr

Site internet : <https://www.lycee-kerbernez.com>

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

ENVIRONNEMENT ENERGIES PROPRETE

CAP Agricole Jardinier paysagiste

Activités

Tu aménageras et réaliseras l'entretien des espaces publics et des jardins privés, avec des outils manuels et des engins motorisés.
Tu devras connaître les caractéristiques des végétaux.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans une entreprise, pour une commune ou collectivité.

Qualités

Tu as un bon relationnel, Tu aimes travailler en équipe.
Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.
Tu manipules avec précautions les outils, machines dangereuses et produits phytosanitaires, et tu n'as pas peur de te salir.
Tu as une bonne condition physique (froid, manutention, postures)
Tu es créatif, et tu as un certains sens de l'esthétique.

Attention En cas de vertiges (tu peux tailler des arbres)

AGRICULTURE

CAP Agricole Métiers de l'agriculture (production végétale : arboriculture, horticulture)

Activités

Tu réaliseras l'ensemble des travaux manuels du verger : taille, palissage, travaux en vert.
Tu cultiveras des plantes en pleine terre ou en pots.
Tu conditionneras les plants en vue de leur commercialisation.

Lieu d'exercice

Tu peux gérer la conduite d'une production végétale.

Qualités

Tu aimes travailler en équipe et sais échanger des informations.
Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.
Tu manipules avec précautions les équipements mécaniques dangereux. Tu aimes la mécanique et bricolage.
Tu as une bonne condition physique (travail en extérieur, manutention, contraintes horaires).
Tu aimes travailler de tes mains, et tu n'as pas peur de te salir.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE PROFESSIONNEL DES METIERS DE L'AUTOMOBILE

Ville : PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH

Code Postal : 29590

Adresse : Rue de Logodec

Téléphone : 02 98 73 01 65

E-mail : Ce.0290092t@ac-rennes.fr

Site internet : <https://lycee-pontdebuis.ac-rennes.fr/>

Statut : Public

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

MECANIQUE

CAP Carrossier automobile

Tu apprendras à travailler le métal, la résine.
Tu réaliseras la préparation des fonds et des surfaces pour permettre l'application des peintures.
Tu remplaceras les structures inamovibles et les vitrages.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans un atelier général de réparation en carrosserie, chez un concessionnaire de marque, dans un atelier de parc automobile public ou privé.

Qualités

Tu as envie de travailler avec d'autres personnes et tu aimes le contact avec le client.
Tu es minutieux et rigoureux et tu n'as pas peur de te salir.
Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.
Tu manipules avec précautions les outils, les machines dangereuses et les produits chimiques.

CAP Maintenance de Véhicules Option A Véhicules Particuliers

Activités

Tu réaliseras des opérations de maintenance et de réparation des voitures particulières.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans un petit garage ou une grande concession.

Qualités

Tu as envie de travailler avec d'autres personnes et tu aimes le contact avec le client.
Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité et manipules avec précautions les outils, machines dangereuses et les produits (graisses et solvants).
Tu as une bonne condition physique (travail en atelier, positions inconfortables). Tu n'as pas peur de te salir.
Tu es rigoureux, méthodique et curieux
Tu es doué pour l'observation, l'analyse et la réflexion.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE PROFESSIONNEL LAENNEC

Ville : PONT-L'ABBÉ

Code Postal : 29120

Adresse : 61 rue du Lycée

Téléphone : 02 98 66 07 70

E-mail : Ce.0290062k@ac-rennes.fr

Site internet : <https://www.lycee-laennec-pontlabbe.ac-rennes.fr/>

Statut : Public

Internat : OUI

ULIS : OUI

OFFRE DE FORMATION

HOTELLERIE RESTAURATION TOURISME**CAP****Commercialisation et Services en Hôtel-Café-restaurant****Activités**

Tu gèreras les stocks et mettre en place le service.
Tu apprendras à accueillir le client et tu prendras les commandes.
Tu feras le service du petit déjeuner, des plats et des boissons.
Tu devras être capable de faire un lit, d'entretenir la salle de bains.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans les hôtels, cafés-brasseries et restaurants.
Tu peux être valet de chambre, employé d'étage, serveur, garçon de café

Qualités

Tu as envie de travailler avec d'autres personnes.
Tu aimes écouter et conseiller le client.
Tu aimes réaliser des préparations et présenter des mets.
Tu es capables de t'adapter à de fortes contraintes horaires.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu aimes être debout et en mouvement

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE PROFESSIONNEL SAINT GABRIEL

Ville : PONT-L'ABBÉ

Code Postal : 29120

Adresse : 24 bis rue Jean Lautredou

Téléphone : 02 98 66 08 44

E-mail : ce.0290202M@ac-rennes.fr

Site internet : www.saint-gabriel.fr

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS : OUI

OFFRE DE FORMATION

PAS DE CAP

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE PROFESSIONNEL CHAPTAL

Ville : QUIMPER

Code Postal : 29000

Adresse : 35 chemin des Justices

Téléphone : 02 98 55 47 46

E-mail : Ce.0290070u@ac-rennes.fr

Site internet : <https://www.lycee-chaptal.fr/>

Statut : Public

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

MARKETING VENTE**CAP EPC****Equipier
Polyvalent du
Commerce****Activités**

Tu approvisionneras le magasin et mettras en valeur les produits.
Tu gèreras les stocks et feras des inventaires.
Tu accueilleras et conseilleras le client.
Tu gèreras ta caisse.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler en grande surface ou en petit commerce.

Qualités

Tu as envie de travailler avec d'autres personnes.
Tu aimes le contact, écouter, et convaincre.
Tu as une bonne condition physique (froid, manutention).
Tu dois avoir une apparence soignée, savoir communiquer, et être à l'écoute.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE POLYVALENT LE PARACLET

Ville : QUIMPER

Code Postal : 29000

Adresse : 35 avenue des Glénan

Téléphone : 02 98 55 54 38

E-mail : ce.0290186V@ac-rennes.fr

Site internet : www.leparaclet.org

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

HOTELLERIE RESTAURATION TOURISME

CAP Cuisine

Activités

Tu réaliseras des plats et des menus en suivant des recettes.
Tu gèreras la commande, la réception et le stockage des marchandises.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler en tant que commis de cuisine dans la restauration commerciale (restaurant) ou collective (cantine, cuisine centrale, hôpital).

Qualités

Tu as envie de travailler avec d'autres personnes.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu es méthodique et organisé.
Tu as une bonne résistance physique et tu es capables de t'adapter à de fortes contraintes horaires.
Tu aimes être debout et en mouvement.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE ST JOSEPH KERUSTUM

Ville : QUIMPER

Code Postal : 29000

Adresse : 12 allée de Kerustum

Téléphone : 02 98 64 04 40

E-mail : quimper@cneap.fr

Site internet : www.kerustum.org

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

HOTELLERIE RESTAURATION TOURISME

**CAP Agricole
SAPVER
Services aux
personnes et
vente en
espace rural**

Activités

Tu aideras des personnes dans leurs tâches quotidiennes : alimentation, habillage, hygiène des personnes et des locaux...
Tu réaliseras des activités d'accueil et/ou de vente dans des commerces.

Lieu d'exercice

Tu travailleras dans le domaine des services aux personnes (crèche, centre de loisirs, maison de retraite...).
Tu travailleras dans le domaine de l'accueil ou de la vente (magasins, supermarchés de proximité, supérettes ou certains commerces).
Tu travailleras aussi dans les halles, sur les marchés et les lieux de tourisme (chambre d'hôtes etc.).

Qualités

Tu aimes le contact avec les personnes, travailler en équipe.
Tu dois être disponible pour la clientèle, dynamique, poli et rigoureux.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu es capable de t'adapter aux contraintes horaires.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE PROFESSIONNEL ROZ GLAS

Ville : QUIMPERLE

Code Postal : 29300

Adresse : 1 place Jean Zay

Téléphone : 02 98 96 19 52

E-mail : Ce.0290078c@ac-rennes.fr

Site internet : lprozglas.fr

Statut : Public

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

SANTE SOCIAL SPORT - PARAMEDICAL**CAP
Agent
Accompa-
gnant au
Grand Age****Activités**

Tu accompagneras des personnes âgées dans la vie quotidienne.

Tu assureras la mise en place et le service des repas,

Tu réaliseras l'entretien des espaces de vie et du linge.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler au sein de structures (EHPAD) ou au domicile des personnes.

Qualités

Tu aimes le contact avec les personnes âgées, travailler en équipe.

Tu es doué pour l'observation, l'analyse et la réflexion.

Tu dois être disponible, dynamique, poli et rigoureux.

Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.

Tu es capable de t'adapter aux contraintes horaires.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE PROFESSIONNEL MARITIME DU GUILVINEC

Ville : TREFFIAGAT

Code Postal : 29200

Adresse : Avenue Jos Quiniou

Téléphone : 02 98 58 96 00

E-mail : LPM-Le-guilvinec@developpement-durable.gouv.fr

Site internet : www.lycee-maritime-guilvinec.bzh

Statut : Public

Internat : OUI à Pont L'Abbé

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

LOGISTIQUE TRANSPORT

CAP Maritime

Activités

Tu feras fonctionner des engins de pêche.

Tu trieras, prépareras en caisse ou congèleras les poissons et produits de la mer.

Tu participeras aux manoeuvres en mer et au port.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler sur un navire de pêche ou de commerce, dans une industrie maritime, dans une entreprise liée au développement durable et à la protection des espèces marines.

Qualités

Tu aimes travailler en équipe et sais échanger des informations.

Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité

Tu manipules avec précautions les équipements mécaniques dangereux.

Tu as une bonne condition physique (travail en extérieur, manutention).

Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires.

NOM DE LA STRUCTURE : LYCEE PROFESSIONNEL SAINT MARC

Ville : TREGUNC

Code Postal : 29200

Adresse : 12 rue de Kerfeunteun

Téléphone : 02 98 97 62 39

E-mail : secretariat.stmarc@stjoseph-stmarc.frSite internet : www.stjoseph-stmarc.fr

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

HOTELLERIE RESTAURATION TOURISME**CAP
Cuisine****Activités**

Tu réaliseras des plats et des menus en suivant des recettes.
Tu gèreras la commande, la réception et le stockage des marchandises.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler en tant que commis de cuisine dans la restauration commerciale (restaurant) ou collective (cantine, cuisine centrale, hôpital).

Qualités

Tu as envie de travailler avec d'autres personnes.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu es méthodique et organisé.
Tu as une bonne résistance physique et tu es capables de t'adapter à de fortes contraintes horaires.
Tu aimes être debout et en mouvement.

NOM DE LA STRUCTURE : EREA Louise Michel

Ville : QUIMPER

Code Postal : 29000

Adresse : 16 Rue Saint-Pol Roux

Téléphone : 02 98 90 29 53

E-mail : ce.0290347V@ac-rennes.fr

Site internet : <https://www.erea-quimper.ac-rennes.fr>

Statut : Public

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

HOTELLERIE RESTAURATION TOURISME**CAP
Cuisine****Activités**

Tu réaliseras des plats et des menus en suivant des recettes.
Tu gèreras la commande, la réception et le stockage des marchandises.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler en tant que commis de cuisine dans la restauration commerciale (restaurant) ou collective (cantine, cuisine centrale, hôpital).

Qualités

Tu as envie de travailler avec d'autres personnes.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu es méthodique et organisé.
Tu as une bonne résistance physique et tu es capables de t'adapter à de fortes contraintes horaires.
Tu aimes être debout et en mouvement.

**CAP
Commerciali-
sation et
Services en
Hôtel-Café-
restaurant****Activités**

Tu gèreras les stocks et mettre en place le service.
Tu apprendras à accueillir le client et tu prendras les commandes.
Tu feras le service du petit déjeuner, des plats et des boissons.
Tu devras être capable de faire un lit, d'entretenir la salle de bains.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans les hôtels, cafés-brasseries et restaurants.
Tu peux être valet de chambre, employé d'étage, serveur, garçon de café

Qualités

Tu as envie de travailler avec d'autres personnes.
Tu aimes écouter et conseiller le client.
Tu aimes réaliser des préparations et présenter des mets.
Tu es capables de t'adapter à de fortes contraintes horaires.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu aimes être debout et en mouvement

CAP PSR Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)	<p>Activités Tu prépareras des repas, en assemblant des mets simples. Tu gèreras les stocks. Tu mettras en valeur des espaces de distribution et de vente. Tu conseilleras le client et tu encaisseras les prestations.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans des établissements de restauration collective (entreprise, école, hôpital), de restauration rapide ou de vente à emporter.</p> <p>Qualités Tu aimes de travailler avec d'autres personnes. Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité. Tu supportes un rythme de travail rapide (bonne gestion du stress) et en mouvement. Tu dois être disponible pour la clientèle, poli et rigoureux.</p>
---	--

ENVIRONNEMENT ENERGIES PROPETE

CAP Métiers de l'entretien des textiles Option B Pressing	<p>Activités Tu accueilles et conseilles le client. Tu détaches, brosses, nettoies les textiles. Tu peux réaliser des petits travaux de couture.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans un pressing de quartier ou un pressing annexé à une entreprise de confection</p> <p>Qualités Tu as envie de travailler avec d'autres personnes. Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité. Tu es méthodique et organisé. Tu manipules avec précautions les produits chimiques. Tu es capables de t'adapter à des contraintes horaires.</p>
--	--

NOM DE LA STRUCTURE : COLLEGE JACQUES PREVERT

Ville : SAINT POL DE LEON

Code Postal : 29250

Adresse : 58 rue des Carmes

Téléphone : 02 98 69 14 43

E-mail : ce.0290333e@ac-rennes.fr

Site internet : <https://www.college-jacquesprevert-saintpoldeleon.ac-rennes.fr>

Statut : Public

Internat : NON

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

AGRICULTURE

**CAP Agricole
métiers de
l'agriculture
(Production
végétale :
arboriculture,
horticulture)**

Activités

Tu réaliseras l'ensemble des travaux manuels du verger : taille, palissage, travaux en vert.

Tu cultiveras des plantes en pleine terre ou en pots.

Tu conditionneras les plants en vue de leur commercialisation.

Lieu d'exercice

Tu peux gérer la conduite d'une production végétale.

Qualités

Tu aimes travailler en équipe et sais échanger des informations.

Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.

Tu manipules avec précautions les équipements mécaniques dangereux.

Tu aimes la mécanique et bricolage.

Tu as une bonne condition physique (travail en extérieur, manutention, contraintes horaires).

Tu aimes travailler de tes mains, et tu n'as pas peur de te salir.

NOM DE LA STRUCTURE : MFR

Ville : ELLIANT

Code Postal : 29370

Adresse : 13 Rue Saint Yves

Téléphone : 02 98 94 18 68

E-mail : mfr.elliant@mfr.asso.fr

Site internet : www.mfr-elliant.com

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

AGRICULTURE**CAP Agricole
métiers de
l'agriculture
(Production
végétale :
grandes
cultures)****Activités**

Tu travailleras les sols : préparer les parcelles, procéder aux plantations des semis, surveiller la croissance et la protection des végétaux par l'emploi de produits chimiques.
Tu récolteras et conditionneras des produits.

Lieu d'exercice

Tu peux gérer la conduite d'une production végétale.

Qualités

Tu aimes travailler en équipe et sais échanger des informations.
Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.
Tu manipules avec précautions les équipements mécaniques dangereux, et les produits chimiques.
Tu aimes la mécanique et bricolage.
Tu as une bonne condition physique (travail en extérieur, manutention, contraintes horaires).
Tu aimes travailler de tes mains, et tu n'as pas peur de te salir.

NOM DE LA STRUCTURE : MFR

Ville : LANDIVISIAU

Code Postal : 29

Adresse : 41 rue Georges Clémenceau

Téléphone : 02 98 68 02 24

E-mail : mfr.landivisiau@mfr.asso.fr

Site internet : www.mfr-landivisiau.com

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

AGRICULTURE**CAP Agricole
Maréchal-
ferrant****Activités**

Tu réaliseras des travaux de déferrage, d'évaluation de l'état du sabot et de l'usure du fer, de parage (tailler la corne).
Tu poseras des ferrures ou des prothèses adaptées.
Tu réaliseras des soins de la boîte cornée.

Lieu d'exercice

Tu peux être salarié ou installé à ton compte.

Qualités

Tu aimes les chevaux.
Tu dois être disponible pour la clientèle. Tu aimes conseiller.
Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.
Tu manipules avec précautions les outils.
Tu as une bonne condition physique (froid, manutention, postures)
Tu aimes travailler avec tes mains et tu n'as pas peur de te salir.

NOM DE LA STRUCTURE : MFR

Ville : PLABENNEC

Code Postal : 29860

Adresse : 15 Rue des écoles

Téléphone : 02 98 40 40 73

E-mail : mfr.plabennec@mfr.asso.fr

Site internet : www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

COMMERCE MARKETING VENTE**CAP
Fleuriste****Activités**

Tu assureras la réception, l'entretien et la conservation des fleurs coupées, des plantes et des arbustes.
 Tu réaliseras des compositions florales.
 Tu accueilleras et conseilleras le client.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans un magasin, au rayon spécialisé d'une grande surface ou dans une entreprise de décoration.

Qualités

Tu aimes écouter et conseiller, tu as un bon relationnel.
 Tu es créatif, et tu as un certains sens de l'esthétique.
 Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.

ENVIRONNEMENT ENERGIES PROPRETE**CAP Agricole
Jardinier
paysagiste****Activités**

Tu aménageras et réaliseras l'entretien des espaces publics et des jardins privés, avec des outils manuels et des engins motorisés.
 Tu devras connaître les caractéristiques des végétaux.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans une entreprise paysagiste, pour une commune ou une collectivité.

Qualités

Tu as un bon relationnel, tu aimes travailler en équipe.
 Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.
 Tu manipules avec précautions les outils, machines dangereuses et les produits (graisses et solvants).
 Tu as une bonne condition physique (froid, manutention, postures)
 Tu aimes travailler avec tes mains et tu n'as pas peur de te salir.
 Tu es créatif, et tu as un certains sens de l'esthétique.

Attention

En cas de vertiges (tu peux tailler des arbres)

NOM DE LA STRUCTURE : MFR

Ville : PLOUDANIEL

Code Postal : 29260

Adresse : 14 place Alain Poher

Téléphone : 02 98 83 61 87

E-mail : mfr.ploudaniel@mfr.asso.fr

Site internet : www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

AGRICULTURE

CAP Agricole Métiers de l'agriculture (production animale)

Activités

Tu apprendras l'élevage (bovin, ovin, caprin, porcin, volailles et équin)

Tu t'occuperas de l'alimentation, de l'entretien et du suivi sanitaire du troupeau (ex : traite du lait).

Tu réaliseras l'entretien des bâtiments, des machines agricoles et matériels utilisés.

Lieu d'exercice

Tu peux devenir responsable de la conduite d'un élevage

Qualités

Tu aimes travailler en équipe et sais échanger des informations.

Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.

Tu manipules avec précautions les équipements mécaniques dangereux et les produits phytosanitaires.

Tu as une bonne condition physique (travail en extérieur, manutention, contraintes horaires).

Tu aimes travailler de tes mains, et tu n'as pas peur de te salir.

Tu aimes la mécanique et bricolage.

NOM DE LA STRUCTURE : MFR

Ville : POUILLAN SUR MER

Code Postal : 29100

Adresse : 2 Rue de Park ar Ménez

Téléphone : 02 98 74 04 01

E-mail : mfr.poullan@mfr.asso.fr.

Site internet : www.mfr-poullan.org

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

HOTELLERIE RESTAURATION TOURISME

**CAP Agricole
SAPVER
Services aux
personnes et
vente en
espace rural**

Activités

Tu aideras des personnes dans leurs tâches quotidiennes : alimentation, habillage, hygiène des personnes et des locaux...
Tu réaliseras des activités d'accueil et/ou de vente dans des commerces.

Lieu d'exercice

Tu travailleras dans le domaine des services aux personnes (crèche, centre de loisirs, maison de retraite...).
Tu travailleras dans le domaine de l'accueil ou de la vente (magasins, supermarchés de proximité, supérettes ou certains commerces).
Tu travailleras aussi dans les halles, sur les marchés et les lieux de tourisme (chambre d'hôtes etc.).

Qualités

Tu aimes le contact avec les personnes, travailler en équipe.
Tu dois être disponible pour la clientèle, dynamique, poli et rigoureux.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu es capable de t'adapter aux contraintes horaires.

NOM DE LA STRUCTURE : MFR

Ville : SAINT RENAN

Code Postal : 29290

Adresse : 4 route de Mengleuz

Téléphone : 02.98.84.21.58

E-mail : mfr.st-renan@mfr.asso.fr

Site internet : <https://www.mfr-strenan.com>

Statut : Privé

Internat : OUI

ULIS : NON

OFFRE DE FORMATION

HOTELLERIE RESTAURATION TOURISME**CAP Agricole
SAPVER
Services aux
personnes et
vente en
espace rural****Activités**

Tu aideras des personnes dans leurs tâches quotidiennes : alimentation, habillage, hygiène des personnes et des locaux...
Tu réaliseras des activités d'accueil et/ou de vente dans des commerces.

Lieu d'exercice

Tu travailleras dans le domaine des services aux personnes (crèche, centre de loisirs, maison de retraite...).
Tu travailleras dans le domaine de l'accueil ou de la vente (magasins, supermarchés de proximité, supérettes ou certains commerces).
Tu travailleras aussi dans les halles, sur les marchés et les lieux de tourisme (chambre d'hôtes etc.).

Qualités

Tu aimes le contact avec les personnes, travailler en équipe.
Tu dois être disponible pour la clientèle, dynamique, poli et rigoureux.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu es capable de t'adapter aux contraintes horaires.

ZOOM SUR ...

... LES CENTRES DE FORMATION D'APPRENTIS – CFA

Dans un CFA tu peux apprendre un métier. *



Dans un CFA tu passes aussi un diplôme.



Les diplômes sont des CAP ou des BAC Professionnels.

La formation dure 1, 2 ou 3 ans.

Tu auras des cours, des ateliers professionnels et tu travailleras chez un patron. Tu auras un salaire.



Il faut que tu trouves un patron dans le métier qui te plait.

Tu trouveras dans ce guide des associations et des dispositifs qui peuvent t'aider dans tes recherches.



NOM DE LA STRUCTURE : IFAC _ CFA CCI BRETAGNE OUEST

Ville : BREST

Code Postal : 29200

Adresse : 465 rue de Kerlaurent, Guipavas

Téléphone : 02 29 00 60 60

E-mail : ifac@ifac-brest.fr

Site internet : www.ifac-brest.fr

Statut : Public

Internat : OUI

OFFRE DE FORMATION

COMMERCE MARKETING VENTE

CAP Boucher

Activités

Tu apprendras à préparer les viandes découper, désosser, séparer.
Tu réceptionneras et stockeras les viandes.
Tu mettras en valeur les produits (présentation, taillage, étiquetage)

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans une boucherie artisanale, une grande surface, une usine.

Qualités

Tu aimes écouter et conseiller le client.
Tu devras entretenir son poste de travail et les équipements.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu as une bonne résistance physique (froid)
Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires.
Tu aimes être debout et en mouvement

CAP Boulangier

Activités

Tu prépareras des pains et des viennoiseries.
Tu gèreras l'approvisionnement, le stockage et le contrôle de la qualité des matières premières.
Tu pourras préparer des produits de restauration légère (pizzas, sandwichs, salades...)

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans une boulangerie artisanale, une grande surface, ou une usine.

Qualités

Tu devras entretenir son poste de travail et les équipements.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu as une bonne résistance physique (chaud, et fatigue).
Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires.
Tu aimes être debout et en mouvement.

<p>CAP Charcutier traiteur</p>	<p>Activités Tu réaliseras des produits de charcuterie et de traiteur (viandes, poissons crus, fabrications charcutières et fabrications traiteurs). Tu gèreras l'approvisionnement, le stockage et le contrôle de la qualité des matières premières.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler en magasin artisanal, en entreprise de charcuterie industrielle, dans une grande surface ou dans un restaurant.</p> <p>Qualités Tu devras entretenir son poste de travail et les équipements. Tu es capable de respecter les règles d'hygiène, de sécurité et de qualité. Tu as une bonne résistance physique (froid et fatigue) Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires. Tu aimes être debout et en mouvement</p>
<p>CAP Commerciali- sation et Services en Hôtel-Café- restaurant</p>	<p>Activités Tu gèreras les stocks et mettre en place le service. Tu apprendras à accueillir le client et tu prendras les commandes. Tu feras le service du petit déjeuner, des plats et des boissons. Tu devras être capable de faire un lit, d'entretenir la salle de bains.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans les hôtels, cafés-brasseries et restaurants. Tu peux être valet de chambre, employé d'étage, serveur, garçon de café</p> <p>Qualités Tu as envie de travailler avec d'autres personnes. Tu aimes écouter et conseiller le client. Tu aimes réaliser des préparations et présenter des mets. Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires. Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité. Tu aimes être debout et en mouvement</p>
<p>CAP Cuisine</p>	<p>Activités Tu réaliseras des plats et des menus en suivant des recettes. Tu gèreras la commande, la réception et le stockage des marchandises.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler en tant que commis de cuisine dans la restauration commerciale (restaurant) ou collective (cantine, cuisine centrale...).</p> <p>Qualités Tu as envie de travailler avec d'autres personnes. Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité. Tu es méthodique et organisé. Tu as une bonne résistance physique Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires. Tu aimes être debout et en mouvement.</p>

<p>CAP EPC Equipier Polyvalent du Commerce</p>	<p>Activités Tu approvisionneras le magasin et mettras en valeur les produits. Tu gèreras les stocks et feras des inventaires. Tu accueilleras et conseilleras le client. Tu gèreras ta caisse.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler en grande surface ou en petit commerce.</p> <p>Qualités Tu as envie de travailler avec d'autres personnes. Tu aimes le contact, écouter, et convaincre. Tu as une bonne condition physique (froid, manutention). Tu dois avoir une apparence soignée, savoir communiquer, et être à l'écoute.</p>
<p>CAP Esthétique cosmétique parfumerie</p>	<p>Activités Tu utiliseras des techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds. Tu réaliseras des épilations, des soins de manucure et des maquillages. Tu pourras conseiller le client, gérer les stocks, organiser le salon. Tu pourras prendre les rendez-vous et réaliser les encaissements.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans un institut de beauté, une parfumerie.</p> <p>Qualités Tu aimes écouter et conseiller le client, tu as un bon relationnel. Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité. Tu as envie de travailler avec tes mains. Tu veux exercer un métier artistique de soins et beauté.</p>
<p>CAP Métiers de la coiffure</p>	<p>Activités Tu utiliseras des techniques courantes de coiffure. Tu laveras, couperas et coifferas les cheveux. Tu pourras réaliser des colorations et des permanentes. Tu conseilleras le client, gèreras les stocks, et organiseras le salon. Tu pourras prendre les rendez-vous et réaliser les encaissements.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans un salon de coiffure.</p> <p>Qualités Tu aimes écouter et conseiller le client, tu as un bon relationnel. Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité. Tu as envie de travailler avec tes mains. Tu veux exercer un métier artistique de soins et beauté.</p>

CAP Pâtissier	<p>Activités Tu confectionneras les gâteaux, viennoiseries, quiches, tartes. Tu fabriqueras des pâtes, des crèmes Tu décoreras des desserts, et tu les présenteras. Tu gèreras les stocks de produits</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans un restaurant (traditionnel ou collectif), une pâtisserie (artisanale ou industrielle) ou une grande surface.</p> <p>Qualités Tu devras entretenir son poste de travail et les équipements. Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité. Tu as une bonne résistance physique (chaud, et fatigue) Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires. Tu es minutieux, créatif et organisé.</p>
CAP PSR Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)	<p>Activités Tu prépareras des repas, en assemblant des mets simples. Tu gèreras les stocks. Tu mettras en valeur des espaces de distribution et de vente. Tu conseilleras le client et tu encaisseras les prestations.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans des établissements de restauration collective (entreprise, école, hôpital), de restauration rapide ou de vente à emporter.</p> <p>Qualités Tu aimes de travailler avec d'autres personnes. Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité. Tu supportes un rythme de travail rapide (bonne gestion du stress) et en mouvement. Tu dois être disponible pour la clientèle, poli et rigoureux.</p>

MECANIQUE	
CAP Carrossier automobile	<p>Tu apprendras à travailler le métal, la résine. Tu réaliseras la préparation des fonds et des surfaces pour permettre l'application des peintures. Tu remplaceras les éléments de structures inamovibles et les vitrages.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans un atelier général de réparation en carrosserie, chez un concessionnaire de marque, dans un atelier de parc automobile public ou privé.</p> <p>Qualités Tu as envie de travailler avec d'autres personnes et tu aimes le contact avec le client. Tu es minutieux et rigoureux et tu n'as pas peur de te salir. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité. Tu manipules avec précautions les outils, les machines dangereuses et les produits chimiques.</p>
CAP Maintenance de Véhicules Option A Véhicules Particuliers	<p>Activités Tu réaliseras des opérations de maintenance et de réparation des voitures particulières.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans un petit garage ou une grande concession.</p> <p>Qualités Tu as envie de travailler avec d'autres personnes et tu aimes le contact avec le client. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité ; Tu manipules avec précautions les outils, machines dangereuses et les produits (graisses et solvants). Tu as une bonne condition physique (travail en atelier, positions inconfortables). Tu es rigoureux, méthodique et curieux Tu es doué pour l'observation, l'analyse et la réflexion. Tu n'as pas peur de te salir.</p>

NOM DE LA STRUCTURE : CFA DE CHATEAULIN – MORLAIX - KERLIVER

Ville : HANVEC

Code Postal : 29460

Adresse : Kerliver

Téléphone : 02 98 20 00 08

E-mail : cfa.chateaulin@educagri.fr

Site internet : <https://cmk29.educagri.fr>

Statut : Public

Internat : OUI

OFFRE DE FORMATION

ENVIRONNEMENT ENERGIES PROPRETE

CAP Agricole Jardinier paysagiste

Activités

Tu aménageras et réaliseras l'entretien des espaces publics et des jardins privés, avec des outils manuels et des engins motorisés.
Tu devras connaître les caractéristiques des végétaux.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans une entreprise paysagiste, pour une commune ou une collectivité.

Qualités

Tu as un bon relationnel, Tu aimes travailler en équipe.
Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.
Tu manipules avec précautions les outils, machines dangereuses et les produits (graisses et solvants).
Tu as une bonne condition physique (froid, manutention, postures)
Tu aimes travailler avec tes mains et tu n'as pas peur de te salir.
Tu es créatif, et tu as un certains sens de l'esthétique.

Attention

En cas de vertiges (tu peux tailler des arbres)

NOM DE LA STRUCTURE : CFA DES METIERS DU BATIMENT

Ville : QUIMPER

Code Postal : 29000

Adresse : 1 rue François Marie André, Moulin des Landes

Téléphone : 02 98 95 97 26

E-mail :

Site internet : www.batiment-cfa.bzh

Statut : Privé

Internat : OUI

OFFRE DE FORMATION

CONSTRUCTION ARCHITECTURE TRAVAUX PUBLICS

CAP Carreleur mosaïste

Activités

Tu étudieras les plans 2D et 3D, et schémas.
Tu prépareras les sols et murs, tu réaliseras des petits travaux de maçonnerie et les finitions (joints).
Tu recouvriras les murs, les parois et les sols.

Lieu d'exercice

Tu peux être salarié ou installé à ton compte.

Qualités

Tu as le sens de l'esthétique, et sais t'adapter aux tendances.
Tu es minutieux et rigoureux et tu n'as pas peur de te salir.
Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.
Tu manipules avec précautions les outils, les machines dangereuses et les produits chimiques.
Tu as une bonne condition physique (manutention).

CAP Charpentier Bois

Activités

Tu étudieras les plans 2D et 3D, et schémas.
Tu tailleras et traiteras des poutres, bardages, parquets, escaliers...
Tu assembleras les pièces et poseras les ouvrages ou remplaceras les éléments défectueux, sur les chantiers.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans des entreprises de charpente et de construction bois.

Qualités

Tu aimes travailler en équipe et sais échanger des informations.
Tu es minutieux et rigoureux et tu n'as pas peur de te salir.
Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité.
Tu manipules avec précautions les outils et machines dangereuses.
Tu as une bonne condition physique (manutention, froid).
Tu aimes travailler de tes mains, créer et fabriquer.

Attention

En cas de vertiges (tu peux travailler en hauteur sur échafaudages)

<p>CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé</p>	<p>Activités Tu participeras à la construction de parkings, silos, routes, stades, ponts, tunnels... Tu étudieras les plans 2D et 3D, et schémas. Tu fabriqueras et installeras le dispositif qui moule et maintient le béton que l'on coule Tu prépareras le béton.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans les domaines du BTP Tu peux aussi intervenir dans la réalisation d'éléments préfabriqués en usine ou sur chantier</p> <p>Qualités Tu aimes travailler en équipe et sais échanger des informations. Tu es méthodique et rigoureux. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité. Tu manipules avec précautions les outils et machines dangereuses. Tu as une bonne condition physique (manutention, froid). Tu sais te repérer dans l'espace.</p> <p>Attention En cas de vertiges (tu peux travailler en hauteur sur échafaudages)</p>
<p>CAP Couvreur</p>	<p>Activités Tu réaliseras ou répareras des toitures. Tu pourras poser des ardoises, des tuiles, du métal, du bois... Tu réaliseras des chapes carrelées ou végétalisées pour les toits terrasses Tu installeras les systèmes d'évacuation des eaux de pluie. Tu installeras de fenêtres de toit, des panneaux solaires.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans une entreprise de couverture</p> <p>Qualités Tu aimes travailler en équipe et sais échanger des informations. Tu es minutieux et rigoureux. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité. Tu manipules avec précautions les outils et machines dangereuses. Tu as une bonne condition physique (manutention, froid).</p> <p>Attention En cas de vertiges (tu peux travailler en hauteur sur échafaudages)</p>

<p>CAP Electricien</p>	<p>Activités Tu installeras et répareras des ouvrages électriques. Tu étudieras les plans pour faire les câblages et des raccordements. Tu feras fonctionner des machines électriques, automatiser une maison (volets, lumières, portails alarmes etc).</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans les domaines du bâtiment, de l'industrie, de l'agriculture, des services et des infra-structures.</p> <p>Qualités Tu aimes travailler en équipe et sais échanger des informations. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité électriques et tu manipules avec précautions les outils et machines dangereuses.. Tu es méthodique et rigoureux et tu sais te repérer dans l'espace.</p> <p>Attention En cas d'anomalies dans la vision des couleurs et de vertiges</p>
<p>CAP Maçon</p>	<p>Activités Tu étudieras les plans et schémas du géomètre. Tu prépareras les fondations, monteras les murs, les cloisons, poseras les dalles. Tu feras des coffrages en bois, et fabriqueras des enduits.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux être salarié ou installé à ton compte.</p> <p>Qualités Tu aimes travailler en équipe et sais échanger des informations. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité Tu manipules avec précautions les équipements mécaniques dangereux et les matériaux. Tu as une bonne condition physique (travail en extérieur, manutention), le sens de l'équilibre. Tu es capable de visualiser des plans. Tu es minutieux et précis, et tu n'as pas peur de te salir. Tu aimes travailler de tes mains, créer et fabriquer.</p> <p>Attention En cas de vertiges (tu peux travailler en hauteur sur échafaudages)</p>

<p>CAP Menuisier fabricant</p>	<p>Activités Tu étudieras les dossiers techniques les plans des ouvrages. Tu apprendras à réaliser des produits en bois et matériaux dérivés. Tu apprendras à fabriquer des meubles et des éléments de menuiserie.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler au sein d'une entreprise de menuiserie, d'agencement ou de production de mobilier.</p> <p>Qualités Tu aimes travailler en équipe et tu sais échanger des informations. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité Tu manipules avec précautions les outils et machines dangereuses et les produits chimiques. Tu as une bonne condition physique (manutention). Tu es capable de visualiser des plans dans l'espace et en perspective. Tu es minutieux et précis. Tu aimes travailler de tes mains, créer et fabriquer.</p>
<p>CAP Menuisier installateur</p>	<p>Activités Tu fabriqueras et installeras les portes, fenêtres, volets, placards, escaliers, et du mobilier Tu réaliseras des travaux d'isolation et d'étanchéité en atelier, pour la découpe et l'assemblage des ouvrages, ou sur chantier, pour leur mise en place.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler au sein d'une entreprise de menuiserie, ou d'agencement.</p> <p>Qualités Tu aimes travailler en équipe et tu sais échanger des informations. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité Tu manipules avec précautions les outils et machines dangereuses. Tu as une bonne condition physique (manutention). Tu es capable de visualiser des plans. Tu es minutieux et précis.</p>
<p>CAP Métiers du plâtre et de l'isolation</p>	<p>Activités Tu réaliseras des plaques de plâtres, des cloisons, des plafonds, des carreaux de terre cuite... à l'intérieur des bâtiments.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux être salarié ou installé à ton compte.</p> <p>Qualités Tu aimes travailler en équipe et sais échanger des informations. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité Tu manipules avec précautions les outils et machines dangereuses. Tu as une bonne condition physique (manutention, postures inconfortables). Tu es minutieux et précis, et tu n'as pas peur de te salir.</p>

<p>CAP Monteur en installations sanitaires</p>	<p>Activités Tu exerceras des activités de plomberie. Tu installeras, répareras et réaliseras l'entretien les canalisations. Tu installeras, répareras et réaliseras l'entretien des baignoires, robinetterie, évier...</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans une grande entreprise ou chez un artisan</p> <p>Qualités Tu as un bon relationnel, tu aimes le contact avec les clients. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité. Tu manipules avec précautions les outils, et machines dangereuses. Tu as une bonne condition physique (positions inconfortables, manutention). Tu n'as pas peur de te salir. Tu es rigoureux, méthodique. Tu es doué pour l'observation, l'analyse et la réflexion.</p>
<p>CAP Monteur en installations thermiques</p>	<p>Activités Tu installeras et réaliseras l'entretien les appareils de chauffage, de climatisation, de ventilation et de production d'eau chaude. Tu installeras des chaudières, radiateurs, panneaux solaires...</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans une grande entreprise ou chez un artisan</p> <p>Qualités Tu as un bon relationnel, tu aimes le contact avec les clients. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité. Tu manipules avec précautions les outils, et machines dangereuses. Tu as une bonne condition physique (positions inconfortables, manutention). Tu es capable de visualiser des plans. Tu es rigoureux, méthodique. Tu es doué pour l'observation, l'analyse et la réflexion.</p>
<p>CAP Peintre Applicateurs Revêtements</p>	<p>Activités Tu apprendras à préparer des murs (décapage, ponçage) pour pouvoir ensuite les recouvrir de peinture, de papier peint ou carrelage, à l'intérieur et à l'extérieur du bâtiment.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans les entreprises de BTP.</p> <p>Qualités Tu as le sens de l'esthétique, et sais t'adapter aux tendances. Tu es minutieux et rigoureux et tu n'as pas peur de te salir. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité Tu manipules avec précautions les outils, les machines dangereuses et les produits chimiques. Tu as une bonne condition physique (froid), le sens de l'équilibre.</p> <p>Attention En cas de vertiges (tu peux travailler en hauteur sur échafaudages)</p>

NOM DE LA STRUCTURE : CFA DE LA CHAMBRE DES METIERS ET DE L'ARTISANAT

Ville : QUIMPER

Code Postal : 29000

Adresse : 24 route de Cuzon

Téléphone : 02 98 76 46 35

E-mail : campusquimper@cma-bretagne.fr

Site internet : <https://apprentissagebretagne.fr/formations-en-apprentissage>

Statut : Public

Internat : OUI

OFFRE DE FORMATION

COMMERCE MARKETING VENTE

CAP Boulangier

Activités

Tu prépareras des pains et des viennoiseries.
Tu gèreras l'approvisionnement, le stockage et le contrôle de la qualité des matières premières.
Tu pourras préparer des produits de restauration légère (pizzas, sandwichs, salades...)

Lieu d'exercice

Tu peux travailler dans une boulangerie artisanale, une grande surface, ou une usine.

Qualités

Tu devras entretenir son poste de travail et les équipements.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
Tu as une bonne résistance physique (chaud, et fatigue).
Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires.
Tu aimes être debout et en mouvement.

CAP Charcutier traiteur

Activités

Tu réaliseras des produits de charcuterie et de traiteur (viandes, poissons crus, fabrications charcutières et fabrications traiteurs).
Tu gèreras l'approvisionnement, le stockage et le contrôle de la qualité des matières premières.

Lieu d'exercice

Tu peux travailler en magasin artisanal, en entreprise de charcuterie industrielle, dans une grande surface ou dans un restaurant.

Qualités

Tu devras entretenir son poste de travail et les équipements.
Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène, de sécurité et de qualité.
Tu as une bonne résistance physique (froid et fatigue)
Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires.
Tu aimes être debout et en mouvement.

<p>CAP Commercialisation et Services en Hôtel-Café-restaurant</p>	<p>Activités Tu gèreras les stocks et mettre en place le service. Tu apprendras à accueillir le client et tu prendras les commandes. Tu feras le service du petit déjeuner, des plats et des boissons. Tu devras être capable de faire un lit, d'entretenir la salle de bains.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans les hôtels, cafés-brasseries et restaurants. Tu peux être valet de chambre, employé d'étage, serveur, garçon de café</p> <p>Qualités Tu as envie de travailler avec d'autres personnes. Tu aimes écouter et conseiller le client. Tu aimes réaliser des préparations et présenter des mets. Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires. Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité. Tu aimes être debout et en mouvement</p>
<p>CAP Cuisine</p>	<p>Activités Tu réaliseras des plats et des menus en suivant des recettes. Tu gèreras la commande, la réception et le stockage des marchandises.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler en tant que commis de cuisine dans la restauration commerciale (restaurant) ou collective (cantine, cuisine centrale...).</p> <p>Qualités Tu as envie de travailler avec d'autres personnes. Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité. Tu es méthodique et organisé. Tu as une bonne résistance physique Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires. Tu aimes être debout et en mouvement.</p>
<p>CAP Poissonnier Ecailler</p>	<p>Activités Tu prépareras les poissons (filets, pavés, salage, fumage...) Tu conseilleras le client.</p> <p>Lieu d'exercice Tu peux travailler dans les poissonneries artisanales, en grande ou moyenne surface, dans les entreprises de mareyage ou dans les ateliers de transformation des produits de la mer.</p> <p>Qualités Tu devras entretenir son poste de travail et les équipements. Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène, de sécurité et de qualité. Tu as une bonne résistance physique (froid et fatigue) Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires. Tu aimes être debout et en mouvement</p>

CAP Pâtissier	Activités Tu confectionneras les gâteaux, viennoiseries, quiches, tartes. Tu fabriqueras des pâtes, des crèmes Tu décoreras des desserts, et tu les présenteras. Tu gèreras les stocks de produits
	Lieu d'exercice Tu peux travailler dans un restaurant (traditionnel ou collectif), une pâtisserie (artisanale ou industrielle) ou une grande surface.
	Qualités Tu devras entretenir son poste de travail et les équipements. Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité. Tu as une bonne résistance physique (chaud, et fatigue) Tu es capable de t'adapter à de fortes contraintes horaires. Tu es minutieux, créatif et organisé.
CAP EPC Equipier Polyvalent du Commerce	Activités Tu approvisionneras le magasin et mettras en valeur les produits. Tu gèreras les stocks et feras des inventaires. Tu accueilleras et conseilleras le client. Tu gèreras ta caisse.
	Lieu d'exercice Tu peux travailler en grande surface ou en petit commerce.
	Qualités Tu as envie de travailler avec d'autres personnes. Tu aimes le contact, écouter, et convaincre. Tu as une bonne condition physique (froid, manutention). Tu dois avoir une apparence soignée, savoir communiquer, et être à l'écoute.
CAP Métiers de la coiffure	Activités Tu utiliseras des techniques courantes de coiffure. Tu laveras, couperas et coifferas les cheveux. Tu pourras réaliser des colorations et des permanentes. Tu conseilleras le client, gèreras les stocks, et organiseras le salon. Tu pourras prendre les rendez-vous et réaliser les encaissements.
	Lieu d'exercice Tu peux travailler dans un salon de coiffure.
	Qualités Tu aimes écouter et conseiller le client, tu as un bon relationnel. Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité. Tu as envie de travailler avec tes mains. Tu veux exercer un métier artistique de soins et beauté.

CAP Fleuriste	Activités Tu assureras la réception, l'entretien et la conservation des fleurs coupées, des plantes et des arbustes. Tu réaliseras des compositions florales. Tu accueilleras et conseilleras le client.
	Lieu d'exercice Tu peux travailler dans un magasin, au rayon spécialisé d'une grande surface ou dans une entreprise de décoration.
	Qualités Tu aimes écouter et conseiller, tu as un bon relationnel. Tu es créatif, et tu as un certains sens de l'esthétique. Tu dois être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
MECANIQUE	
CAP Carrossier automobile	Activités Tu apprendras à travailler le métal, la résine. Tu réaliseras la préparation des fonds et des surfaces pour permettre l'application des peintures. Tu remplaceras les éléments de structures inamovibles et les vitrages.
	Lieu d'exercice Tu peux travailler dans un atelier de parc automobile public ou privé, dans un atelier général de réparation en carrosserie, chez un concessionnaire de marque
	Qualités Tu as envie de travailler avec d'autres personnes et tu aimes le contact avec le client. Tu es minutieux et rigoureux et tu n'as pas peur de te salir. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité. Tu manipules avec précautions les outils, les machines dangereuses et les produits chimiques.
CAP Maintenance de Véhicules Option A Véhicules Particuliers	Activités Tu réaliseras des opérations de maintenance et de réparation des voitures particulières.
	Lieu d'exercice Tu peux travailler dans un petit garage ou une grande concession.
	Qualités Tu as envie de travailler avec d'autres personnes et tu aimes le contact avec le client. Tu dois être capable de respecter les consignes de sécurité et manipules avec précautions les outils, machines dangereuses et les produits (graisses et solvants). Tu n'as pas peur de te salir. Tu as une bonne condition physique (travail en atelier, positions inconfortables). Tu es doué pour l'observation, l'analyse et la réflexion.

ZOOM SUR ...

... LES ASSOCIATIONS, ETABLISSEMENTS ET SERVICES MEDICO-SOCIAUX

Les associations peuvent t'aider dans ton projet de vie.



Les associations peuvent t'accompagner, pour faire des choix, pour devenir autonome, pour trouver un stage.

Les associations peuvent aider les lycées, les CFA et les entreprises pour adapter ta scolarisation et ton travail.



Les associations peuvent aussi te former à un métier dans une SIPFP.



Après on peut aussi travailler dans un ESAT.

<https://www.reseau-gesat.com/Gesat/Finistere-29/>

Pour la plupart des accompagnements, il faut faire un dossier pour la MDPH .

NOM DE L'ASSOCIATION: LES PAPILLONS BLANCS

Ville : LE RELECQ KERHUON

Code Postal : 29480

Adresse : 5 Rue Yves le Maout, 29480 Le Relecq-Kerhuon

Téléphone : 02 98 01 22 66

E-mail : accueil@papillonsblancs29.fr

Site internet : <https://www.papillonsblancs29.fr/direction-siege/>

IME JEAN PERRIN

1, rue Bognis-Desbordes

29200 Brest

02.98.47.25.98

ec.0291784g@ac-rennes.fr

IME de L'ELORN

Rue du Commandant Charcot B.P. 5

29480 Le Relecq Kerhuon

02.98.28.21.11

ec.0291784g@ac-rennes.fr

IME Les Primevères

Route de Kerrichard - Lanriec BP 212

29182 Concarneau Cedex

02.98.97.11.95

ec.0291780c@ac-rennes.fr

SESSAD Brestois

Rue du Professeur Coulonjou

29200 Brest

Tel : 02 98 43 99 64

sessad.brestois.ados@papillonsblancs29.fr

SESSAD Les Primevères

Rue Lucien Picard

29182 Concarneau

02 98 97 11 95

Adresse

primeveres@papillonsblancs29.fr

ESAT de l'Armorique

175 rue Florence Arthaud

29490 Guipavas

02 98 41 43 45

armorique@papillonsblancs29.fr

ESAT de Cornouaille

10 rue Léopold Sédar Senghor

29900 Concarneau

02 98 60 52 00

cornouaille@papillonsblancs29.fr

ESAT de l'Iroise

175 rue Florence Arthaud

29490 Guipavas

02 98 41 43 45

iroise@papillonsblancs29.fr

ESAT La Lande

10 rue Léopold Sédar Senghor

29900 Concarneau

02 98 60 52 00

lalande@papillonsblancs29.fr

ESAT du Pays Bigouden

za de kerlavar

29720 Ploneour-Lanvern

02 98 87 66 85

paysbigouden@papillonsblancs29.fr

NOM DE L'ASSOCIATION: LES GENETS D'OR

Ville : SAINT MARTIN DES CHAMPS

Code Postal : 29600

Adresse : ZI de Kerivin – 14 rue Louis Armand – CS 17942

Téléphone : 02.98.63.67.67

E-mail : siege@lesgenetsdor.orgSite internet : <https://www.lesgenetsdor.org>**DIME DE BRIEC**

Rue de Rosbriant - BP 16
 29510 Briec de l'Odét
 02.98.57.90.91
ec.0292057d@ac-rennes.fr

IME LES GENETS D'OR

Kervéguen B.P. 7
 29860 Plabennec
 02.98.40.42.39
ec.0291783f@ac-rennes.fr

IME LE VELERY

8, rue de la Hautière
 29600 Plourin Les Morlaix
 02.98.88.83.32
ime.velery@lesgenetsdor.org

SESSAD MORLAIX

3 rue Olympe de Gouges
 29600 MORLAIX
 Téléphone : 02 98 62 35 29

SESSAD QUIMPER

3 rue Pitre chevalier
 29000 QUIMPER
 Téléphone : 02.98.53.24.67

ESAT/FOYERS DE MORLAIX
 ZA de Langolvas- Rue Jean Monnet
 29600 Morlaix
 Tél : 02.98.88.30.79

ESAT BREST / GUIPAVAS
 Rue Jean Monnet- ZA Prat Pip Sud
 29490 GUIPAVAS
 Téléphone : 02.98.48.98.40

ESAT/FOYERS DE BRIEC DE L'ODET
 97, bis rue du Général De Gaulle
 29510 Briec de l'Odét
 Téléphone : 02.98.57.91.88

ESAT/FOYERS DE LANDIVISIAU
 Rue Gustave Eiffel- ZA du Vern Ouest
 29402 Landivisiau
 Téléphone : 02.98.68.23.42

ESAT/FOYERS DE PLOUDALMÉZEAU
 Rue du Léon - Gouranou
 29830 PLOUDALMEZEAU
 Téléphone : 02.98.48.15.06

ESAT/FOYERS DE CHÂTEAULIN
 Le Vieux Bourg
 29150 CHATEAULIN
 Téléphone : 02.98.16.10.97

ESAT/FOYERS DE LESNEVEN
 41, rue des déportés
 29260 Lesneven
 Téléphone : 02.98.21.17.62

ESAT/FOYERS DE ST POL-DE LÉON
 ZI de Kerannou
 29250 St Pol de Léon
 Téléphone : 02.98.69.07.60

ESAT/FOYERS DE PLABENNEC
 36 route du Cosquer
 29860 PLABENNEC
 Téléphone : 02.98.40.44.29

NOM DE L'ASSOCIATION: CHAMPIONNET

NOM DE LA STRUCTURE : IME LA CLARTE

Ville : DOUARNENEZ

Code Postal : 29100

Adresse : Kerlaz

Téléphone : 02 ;98.92.41.12

E-mail : contact@imelaclarte.fr

Site internet :

Statut :

Internat :

IME LA CLARTE

23, allée Louis Bouguennec-Prat ar rouz

29000 Quimper

•Tel : 02.98.92.41.12

•imelaclarte@championnet-asso.fr

50, rue du Président Sadate

Aile Sud- bât A- niveau 1

29000 Quimper

•Tel : 02.98.54.73.00

•sessad@championnet-asso.fr

SAVS

16, rue Flora Tristan

29710 Ploneïs

•Tel : 02.98.97.00.16

•savs@championnet-asso.fr

CPP - ESPO Quimper

Centre Pédagogique et Professionnel

Etablissement et Service de Pré-

Orientation

4 Hent Glaz

29000 Quimper

•Tel : 02.98.90.21.63

•cpp@championnet-asso.fr

NOM DE L'ASSOCIATION: DON BOSCO / MUTUALITE FRANCAISE

Ville : LANDERNEAU

Code Postal : 29800

Adresse : Parc d'Innovation de Mescoat

Téléphone : **02 98 30 35 40**

Site internet : <https://www.donbosco.asso.fr>

IME/IEM Kerlaouen

**Unité d'Enseignement du complexe
Kerdelune**

21 rue Saint Ernel – BP 115

29411 Landerneau Cedex

02.98.21.28.60

ime.kerlaouen@donbosco.asso.fr

PEPS

Plateforme d'élaboration de Projets
Socio-Professionnels

Territoire du Centre Ouest Bretagne
(COB) :

12 rue Brizeux

29270 Carhaix Plouguer

**RÉFÉRENTS DE PARCOURS PLIE
(PLAN LOCAL POUR L'INSERTION ET
L'EMPLOI)**

7 rue de Vendée, 29200 BREST

1 rue Louis Pidoux, 29200 BREST

02 98 33 98 88

Espace Insertion

49 rue Robespierre

29200 BREST

Tél : 02.98.03.83.87

NOM DE L'ASSOCIATION: FONDATION MASSE TREVIDI

Ville : QUIMPER

Code Postal : 29337

Adresse : 39 rue de la Providence, CS 84034

Téléphone : 02.98.55.70.78

Site internet : <https://www.fmt.bzh>

IME MASSE – TREVIDY

Route de Paris B.P. 16

29610 Plouigneau

02.98.88.04.61

ec.0291778a@ac-rennes.fr

D.I.T.E.P. et SESSAD de l'ancrage

19, rue du Pont Coz – Ploujean

29600 Morlaix

02.98.88.28.60

ditep.ancrage@fmt.bzh

D.I.T.E.P. Et SESSAD M. Le Maître

4, rue des Saules

29500 Ergué Gabéric

02.98.55.58.42

mlm@fmt.bzh

POUR QUI ?

Pour les enfants et les adolescents de 6 à 20 ans, qui ont une déficience intellectuelle légère, ou

POUR QUI ?

Pour les jeunes de 6 à 18 ans, qui présentent des difficultés psychologiques perturbant la socialisation et l'accès aux apprentissages.

POUR QUOI ?

Favoriser le soutien à la scolarisation, la formation professionnelle et l'acquisition de l'autonomie.
Rétablir le lien social

POUR QUOI ?

Pour accompagner les jeunes en fonction des besoins, souhaits et possibilités.

COMMENT ?

Accompagnement en Milieu Ordinaire (AOM)
Enseignement technique et pré-professionnel
Stages professionnels en entreprises

COMMENT ?

Accompagnement en Milieu Ordinaire (AOM)

NOM DE L'ASSOCIATION: APAJH 29

Ville : SAINT BRIEUC

Code Postal : 22000

Adresse : 84 rue de la République

Téléphone : 02 96 61 77 97

E-mail : siege@apajh22-29-35.org

Site internet : <https://apajh22-29-35.org/poles/siege/>

IME FRANCOIS HUON

142, route de Moélan - BP 123

29891 Quimperlé Cedex

02.98.96.26.02

ec.0291553f@ac-rennes.fr

damehuon@apajh22-29-35.org

SESSAD Mosaïque

15 rue Eric Tabarly

29300 QUIMPERLE

02 21 08 01 90

trajectoires29@apajh22-29-35.org

POUR QUI ?

Des jeunes présentant une déficience intellectuelle légère à moyenne avec ou sans troubles associés.

POUR QUI ?

9 jeunes de 0 à 20 ans, présentant une déficience intellectuelle, dont les potentialités permettent une insertion scolaire et sociale.

POUR QUOI ?

Contribuer à l'épanouissement et au bien-être des jeunes en les aidant notamment à développer leur personnalité.

Favoriser le soutien à la scolarisation, et l'acquisition de l'autonomie.

POUR QUOI ?

Le soutien à l'intégration scolaire, sociale et l'acquisition de l'autonomie.

COMMENT ?

- La SIPFPRO, Section d'Initiation et de Première Formation Professionnelle
- des temps de classe avec des enseignants spécialisés, des temps en ateliers (Collectivité, Restauration, Horticulture, Menuiserie, Métallerie) et des activités éducatives

COMMENT ?

Selon tes besoins, tes envies et tes possibilités toute une équipe de professionnels va t'aider à construire et réaliser ton projet.

Les éducateurs et les autres professionnels travaillent avec toi et tes enseignants dans ton école, dans ton collège, ton lycée.

Ils vont aussi dans les entreprises où tu es en stage.

Ils peuvent venir dans tous les lieux où tu en as besoin.

NOM DE L'ASSOCIATION: ARS BRETAGNE

IME DE KERAMPUIL

Route de Kérampuil - BP 217
29834 Carhaix Plouguer
02.98.93.04.89
ec.0291772u@ac-rennes.fr

IME AR BRUG

Route de la Garenne
29600 St Martin des Champs
02.98.88.13.40
ec.0290967u@ac-rennes.fr

POUR QUI ?

L'IME accueille des adolescents de 16 à 20 ans

POUR QUOI ?

Notre mission est d'accompagner les adolescents dans leurs efforts pour devenir acteur de leur propre vie sociale, professionnelle et citoyenne :

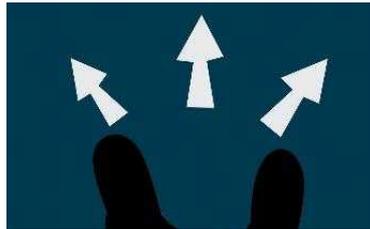
- en atelier protégé
- en Center d'Aide par le Travail,
- en alternance,

COMMENT ?

- 6 ateliers professionnels
- des stages accompagnés en entreprise
- un SAAISP : Service d'Aide et d'Accompagnement à l'Insertion Sociale et Professionnelle.

Pour avancer dans ton projet tu peux avoir besoin de partenaires pour t'accompagner.

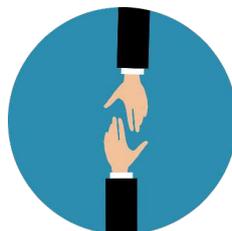
Tu peux être accompagné pour choisir un métier,



Tu peux être accompagné pour trouver un travail,



Tu peux avoir des aides par rapport à ta situation de handicap.



NOM DE LA STRUCTURE :

Ville : BREST

Code Postal : 29200

Adresse : Z.I. de Kergonan, 7 rue de Kervezennec

Téléphone : 02 98 80 81 00

E-mail : Contact sur le site

Site internet : <https://www.capemploi-29.com>

POUR QUI ?

Pour les demandeurs d'emploi ou salariés en situation de handicap dans le Finistère.



POUR QUOI ?

Pour trouver un emploi ou faciliter le maintien dans l'emploi.

- Faciliter la recherche d'emploi : Bilan de compétences, aide à la rédaction de CV et lettre de motivation, sélectionner des offres...

- Bénéficier d'un accompagnement dans le cadre du Conseil en évolution professionnelle (CEP).

Trouver des solutions adaptées pour conserver son activité en tenant compte de votre état de santé ou envisager une reconversion professionnelle.

Bénéficier, sous conditions, des prestations et aides financières de l'Agefiph et du Fiphfp en lien avec le handicap en complément des dispositifs emploi, formation, santé au travail ouverts à tous.



COMMENT ?

Des rendez-vous avec un conseiller qui prend en compte le handicap avec un accompagnement personnalisé.

Des ateliers sur la recherche du métier et la recherche d'emploi.

Nous proposons ta candidature aux entreprises, et aménageons les postes de travail.



Un petit truc en +

Un médecin valide médicalement que tu peux réaliser ton métier

NOM DE L'ASSOCIATION: CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION (CIO)

CIO de MORLAIX

Maison de l'état
9 Avenue de la république
29671 Morlaix
02 98 88 16 85
cio.morlaix@ac-rennes.fr

CIO de BREST – LANDERNEAU

Relais Europe - Zone de Kergonan Nord
Espace Athéna - Immeuble Artémis
Rue Hubertine Auclert
29200 BREST
02 98 44 31 74
cio.brest@ac-rennes.fr

CIO de CARHAIX

Maison des Services Publics
Place de la Tour d'Auvergne
29270 Carhaix-Plouguer
02 98 93 01 02
cio.carhaix@ac-rennes.fr

CIO de QUIMPER

Aile D
72 boulevard de Creac'h Gwen
29000 - QUIMPER
T 02 98 55 28 61
cio.quimper@ac-rennes.fr

POUR QUI ?

Le CIO accueille tout le monde : les élèves de collège et lycée, en situation de handicap ou non, les parents, les étudiants, et les adultes. Le CIO accueille les élèves en décrochage scolaire et en difficulté scolaire. Les élèves en décrochage scolaire ne vont plus à l'école. Le CIO est capable d'aider ces élèves avec des solutions adaptées.



POUR QUOI ?

Le CIO aide les élèves et les étudiants à réussir leur parcours scolaire. Le CIO aide les élèves à choisir un métier et des études. Le CIO soutient les élèves qui ont des difficultés à l'école. Le CIO informe les personnes sur les études, formations, métiers. Le CIO aide les personnes à trouver un diplôme qui leur correspond.



COMMENT ?

Des psychologues de l'éducation nationale (Psy-EN) travaillent au CIO. Les Psy-EN sont spécialisés dans l'éducation et le conseil en orientation. Les Psy-EN font des entretiens d'orientation avec les personnes. Ils peuvent faire passer des tests. L'entretien d'orientation permet de construire un projet professionnel. Les Psy-EN écoutent, conseillent, et accompagnent les personnes.



Un petit truc en +

Il y a 4 CIO dans le département. Tu peux appeler le CIO le plus proche de chez toi pour voir un Psychologue de l'Education Nationale (Psy-EN).

NOM DE L'ASSOCIATION: CHAMBRE DE METIERS ET DE L'ARTISANAT

CMA de MORLAIX

Aéroport
CS 50908
29679 Morlaix cedex
02 98 88 13 60
accueil.morlaix@cma29.fr

CMA de BREST

5 rue Jacques Daguerre
29850 Gouesnou
02 98 02 73 55
accueil.brest@cma29.fr

CMA de QUIMPER

24 Route de Cuzon
CS 21037
29196 Quimper Cedex
02 98 76 46 46
accueil.quimper@cma29.fr

<https://www.cma29.bzh/finistere/finistere/>

POUR QUI ?

Pour les jeunes scolarisés ou déscolarisés et leur famille.
Pour le grand public.
Pour les Chefs d'entreprises artisanales.



POUR QUOI ?

Pour construire et valider un projet professionnel.
Pour obtenir des informations sur les métiers de l'artisanat.
Pour se renseigner sur la voie professionnelle (Lycées professionnels et Centres de formation pour apprentis).
Pour trouver un Maître d'apprentissage.



COMMENT ?

Service Centre d'Aide à la Décision (CAD)

- Ateliers collectifs / Entretiens et suivis individuels : projet professionnel, technique de recherche d'emploi.
- Semaine "prépa apprentissage"
- Bourse de l'apprentissage : Mise en relation jeune / maître d'apprentissage
- Conventions de stage découverte d'un métier : Pour les élèves scolarisés en collège ou lycée à partir de la 4ème, uniquement pendant les vacances scolaires, / 5 jours maximum.



Un petit truc en +

La liste n'est pas exhaustive, n'hésitez pas à nous contacter !

NOM DE L'ASSOCIATION: LES MISSIONS LOCALES DU DEPARTEMENT

ML Pays de MORLAIX

Rue Jean Caërou
Z.A. La Boissière
29600 MORLAIX
02 98 15 15 50
contact@mlpm29.org

ML Pays de Brest

7 rue Kéravel
BP 71028
29210 BREST
02 98 43 51 00
contact@mission-locale-brest.org

ML Centre Ouest Bretagne

36 rue de l'église
- BP 220
29834 CARHAIX Cedex
02 98 99 15 80
contact@missionlocalecob.bzh

ML Pays de Cornouaille

43 rue Président Sadate
- Bâtiment D
29000 QUIMPER
02 98 64 42 10
cornouaille@mlcornouaille.bzh

POUR QUI ?

La Mission Locale s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans révolus (donc jusqu'à la veille de leurs 26 ans), et qui ne sont plus scolarisés en lycée.



POUR QUOI ?

La Mission Locale accompagne les jeunes dans leurs parcours d'insertion professionnelle et sociale.

L'objectif est de lever les obstacles à l'insertion, pour qu'ils accèdent à l'emploi et à l'autonomie.

La Mission Locale intervient bien au-delà de l'emploi et de la formation, elle aide aussi les jeunes dans les domaines de la vie quotidienne : Logement, Santé, Mobilité, Coup de pouce financier, Justice, Citoyenneté.



COMMENT ?

Des conseillers dédiés accueillent, informent et accompagnent les jeunes de façon personnalisée, lors d'entretiens individuels, mais aussi collectifs.

Les conseillers préparent les jeunes à la recherche d'emploi :

- Mise en relation avec des entreprises, pour des immersions et des embauches
- Travail sur les choix d'orientation professionnelle.

La Mission Locale dispose d'espaces d'information sur : l'emploi, les formations, la connaissance des métiers, l'accès aux droits, la citoyenneté, le logement, la santé, les transports, la mobilité, l'accès à la culture et aux loisirs, les sports ...



Un petit truc en +

Les Missions Locales ont des antennes de proximité pour en faciliter l'accès au plus grand nombre.

NOM DE L'ASSOCIATION: MDPH

NOM DE LA STRUCTURE :

Ville : QUIMPER cedex
Code Postal : 29018
Adresse : 1C rue Félix Le Dantec - CS 52019
Téléphone : 02 98 90 50 50
E-mail : contact@mdph29.fr
Site internet : <https://www.mdp29.fr>
Statut : Public Internat : OUI

POUR QUI ?

La Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) est un lieu unique d'accueil et d'accompagnement des personnes en situation de handicap.



POUR QUOI ?

Pour informer sur les droits des personnes handicapées.
Pour accompagner dans les démarches.
Pour instruire les demandes.
Pour évaluer les besoins de compensation liés au handicap.
Pour transmettre les décisions de la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH).



COMMENT ?

Pour te renseigner : un numéro vert, un portail mes démarches, et un accueil sur rendez vous dans les locaux de la MDPH par des professionnels de la MDPH.
Pour déposer ta demande : par courrier ou sur le portail mesdémarches.
Pour l'instruction de ta demande tu pourras être en contact avec un professionnel de la MDPH.
Tu peux demander à être reçu par la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CCDAPH).



Un petit truc en +

Le portail « Mes démarches » permet de déposer ta demande MDPH en ligne et de suivre ton dossier.

NOM DE L'ASSOCIATION: ONISEP

NOM DE LA STRUCTURE : ONISEP

Ville : Rennes

Code Postal : 35000

Adresse : 1 Quai Dujardin

Téléphone : 02 99 25 18 00

E-mail : droennes@onisep.fr

Site internet : <https://www.onisep.fr/pres-de-chez-vous/bretagne>

POUR QUI ?

Pour les jeunes et leurs familles.

Pour les équipes éducatives.



POUR QUOI ?

Pour aider aux choix de parcours de formation et à la construction d'un projet professionnel.

Pour accompagner les équipes éducatives dans leur mission d'orientation.



COMMENT ?

L'ONISEP contribue à donner des repères pour les choix d'orientation par ses productions (sites internet, vidéos, guides, ressources pédagogiques...), et ses services (mon orientation en ligne...).



TOUS LES CAP APRES LA 3e	Pages
CAP Accompagnement éducatif à la petite enfance	24
CAP Agent Accompagnant au Grand Age	9 ; 19 ; 35
CAP Boucher	48
CAP Boulanger	18 ; 48 ; 59
CAP Carreleur mosaïste	25 ; 54
CAP Carrossier automobile	29 ; 52 ; 62
CAP Charcutier traiteur	49 ; 59
CAP Charpentier Bois	25 ; 54
CAP Charpentier de marine	17
CAP Commercialisation et Services en Hôtel-Café-restaurant	14 ; 30 ; 38 ; 49 ; 60
CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé	55
CAP Couvreur	55
CAP Cuisine	14 ; 33 ; 37 ; 38 ; 49 ; 60
CAP Ebéniste	21
CAP Electricien	10 ; 12 ; 56
CAP Equipier Polyvalent du Commerce	7 ; 24 ; 32 ; 50 ; 61
CAP Esthétique cosmétique parfumerie	50
CAP Fleuriste	43 ; 62
CAPA Jardinier paysagiste	28 ; 43 ; 53
CAP Maçon	11 ; 26 ; 56
CAP Maintenance de Véhicules Option A Véhicules Particuliers	12 ; 29 ; 52 ; 62
CAPA Maréchal-ferrant	42
CAP Maritime	36
CAP Menuisier fabricant	21 ; 57
CAP Menuisier installateur	26 ; 57
CAP Métallier	8
CAP Métiers de l'entretien des textiles Option B Pressing	39
CAP Métiers de la coiffure	50 ; 61
CAP Métiers de la Mode-Vêtement Flou	7
CAP Métiers du plâtre et de l'isolation	57
CAP Monteur en installations sanitaires	27 ; 58
CAP Monteur en installations thermiques	27 ; 58
CAP Opérateur logistique	13 ; 15
CAP Pâtissier	18 ; 51 ; 61
CAP Peintre Appicateurs Revêtements	10 ; 58
CAP Poissonnier Ecailler	60

CAPA Production animale	20 ; 44
CAPA Production végétale : arboriculture, horticulture	28 ; 40
CAPA Production végétale : grandes cultures	41
CAP Production et Service en Restauration	9; 39 ; 51
CAPA Services aux personnes et vente en espace rural	16 ; 22 ; 34 ; 45 ; 46