

<b><i>TOUR DE FRANCE SOUS L'EAU</i></b>	<b><i>Fréquentation 4</i></b>	<b><i>Activité Aquatique</i></b>
<b><i>But</i></b> Réaliser un contrat Effectuer un parcours d'immersion	<b><i>Savoirs à enseigner</i></b> S'immerger un long moment.	
<b><i>Aménagement</i></b> Parcours à diverses entrées (voir fiche)	<b><i>Comportements attendus</i></b>	
<b><i>Matériel</i></b> Fiche reproduite en grand au bord du bassin	Entrer dans l'eau de manière efficace pour descendre en profondeur.  Gérer sa respiration par rapport à l'effort fourni.	
<b><i>Schéma</i></b> Voir fiche « Tour de France sous l'eau »	Se déplacer rapidement sous l'eau.  Ouvrir les yeux pour reconnaître un objet.	
<b><i>Consignes</i></b>  Réaliser son « tour de France » en effectuant les épreuves proposées par la fiche.  <b><i>Critères de réussite</i></b> Réaliser le plus d'étapes du Tour de France sur une ou plusieurs séances.	<b><i>Variantes</i></b>	
	Organiser le Tour de France sur plusieurs séances.	
	Utiliser cette situation pour une évaluation finale, chaque enfant possède sa fiche de route.	