

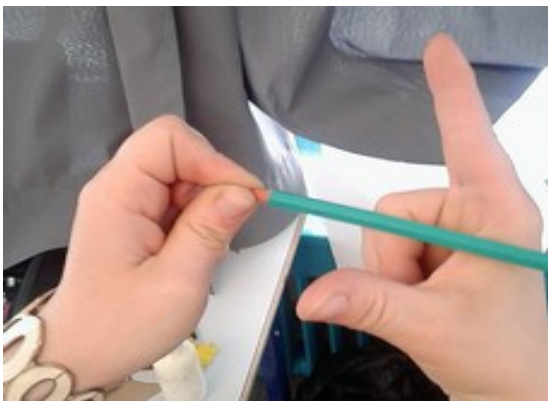
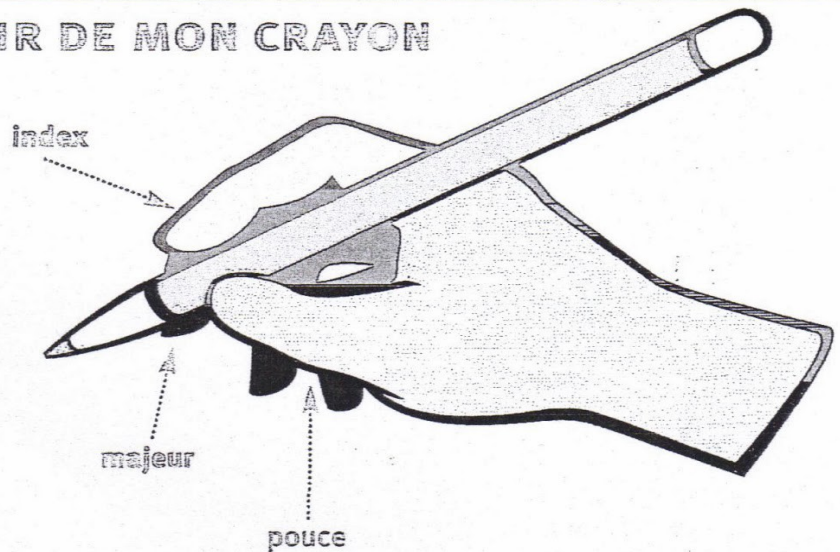


La table ne doit être ni trop haute, ni trop basse. Si les pieds ne touchent pas le sol, il est préférable de les caler avec un petit banc ou autre chose qui pourra aider votre enfant à poser ses pieds à plat.

Le coude doit toujours être en appui sur la table !

### COMMENT ME SERVIR DE MON CRAYON

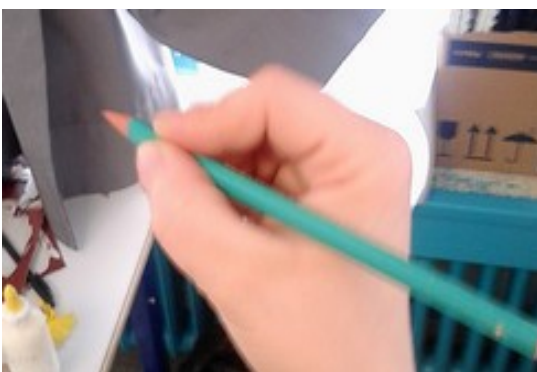
- Je tiens mon crayon entre le pouce et l'index.
- Je pose mon crayon sur le majeur.
- Je tiens mon crayon près de la pointe.
- Je ne serre pas trop fort mon crayon.
- Je pose mon autre main sur la feuille.
- Je déplace de gauche à droite sur la feuille la main qui écrit.



Étape 1 : sur le matelas



Étape 2 : sur l'oreiller



Étape 3 : un bisou de chaque côté