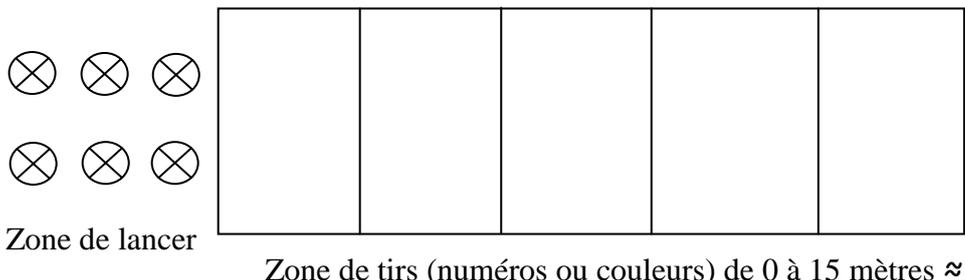


## Fiche de prep - EPS

### Titre : Position du lanceur (lancer loin)

Situation d'entrée - de référence - pour apprendre et consolider

Objectif	Apprendre la position optimale du lanceur pour lancer loin => <i>Pied fléchi en avant, position de profil, bras opposé tendu vers l'avant</i>
Dispositif matériel	- 2 à 4 balles légères ou lestées - Plots pour délimiter les zones
Dispositif humain	<u>Situation présentée sous forme d'atelier =&gt; 6 à 8 élèves</u> ⊗ Atelier dirigé avec adulte   <p style="text-align: center;">Zone de tirs (numéros ou couleurs) de 0 à 15 mètres ≈</p>
Consigne	- Les élèves lancent l'objet vers les zones de tirs et mémorisent la zone atteinte. => Verbalisation de la position optimale pour lancer => Mime des gestes optimaux sans balle - Essais supplémentaires en adoptant la position de lancer : => Ils passent plusieurs fois et essaient d'améliorer le tir à chaque passage.
Critères de réussite	- Les élèves parviennent à améliorer le premier tir effectué. - Les élèves parviennent à viser les zones de tirs. - Les élèves respectent les consignes de sécurité : aucun enfant dans zone de tirs avant un lancer
Variables	- Dimensions des zones de tirs - Objet à passer plus ou moins lourd/grand : balle, ballon, chaussette lestée,...
Observations	