



Les chakras : Voyage au cœur de l'être

Par Sylvie Verbois

**EYROLLES**

## Le champ de l'instant (Kalā çakra)

**Kalā çakra**, appelé également Lalanā, se situe entre le 5<sup>e</sup> çakra (Vishuddha) et le 6<sup>e</sup> çakra (Ajnā). C'est ici que **Kalā**, en tant que divinité, révèle toute sa puissance : il est le Temps, le Maître des temps et le Destin, Ce qui est alloué à chaque humain ; présidant à la destinée de tout être, il figure le temps qui passe, mais aussi le temps de vie accordé à chacun lors de l'incarnation.

Son nom désigne également le temps saisonnier, l'heure du repas, une unité de temps correspondant à quarante-huit secondes, et finalement le temps inexorable contre lequel l'être humain est impuissant.

Seigneur de la Création et de la Destruction, il est celui de la mort (Yama), et œuvre de concert avec Shiva sous son aspect terrible : celui de la fin de toute chose. C'est donc par ce çakra infime que l'être prend conscience de sa fragilité et de sa vulnérabilité.

Centre de la connaissance de la dualité, **Kalā çakra** met l'être face au temps, à celui imparti durant son existence, mais aussi face au temps universel, au rythme stellaire, à la notion de pérennité et d'infinitude. Il signe l'occasion à saisir en toute situation, dans la spontanéité et la confiance, pointant de sa temporalité l'indispensable décision à prendre au moment juste, c'est-à-dire en relation directe avec le Divin. Il figure le nécessaire choix, apprenant à l'être que choisir c'est aussi savoir renoncer.

**Kalā** est aussi le nom donné aux Arts ; il est donc naturel que ce soit en lui que se trouve le siège de la créativité, le sens de l'invention et de la réflexion « géométrique » permettant d'appréhender la conception dans l'espace.

## Symboles

### Émotion : l'inquiétude

Être dans l'inquiétude dévoile une profonde insécurité intérieure et un manque de confiance en soi, l'être n'est pas en paix avec lui-même. Ne parvenant pas à régler son temps et à faire face au temps, on ressent des angoisses, une anxiété vitale et on est dans l'agitation permanente. Il existe une appréhension de la vie et un sentiment d'impuissance face à l'existence et son quotidien.

### Planète : la Lune

Nommée Chandra, la Lune est l'outil de recherche, celui qui permet de penser, réfléchir, observer. Sa forme ronde symbolise le ventre arrondi de la femme enceinte, la roue de la vie et ses cycles temporels.

## Plantes et pierres de l'harmonie

### Le fenouil

Il accroît la force intérieure et donne du courage. Agissant sur la sphère cérébrale, il évite de ruminer et de ressasser des pensées morbides. Apaisant le système nerveux, il laisse le regard intérieur s'épanouir, apportant galeté et légèreté à la pensée.

### Le vétiver

L'huile essentielle de vétiver est également connue sous le terme d'« huile de la tranquillité », car son parfum éloigne l'anxiété et les insomnies. Le vétiver intensifie l'électricité de l'aura. Tout en étant relaxant, il permet de canaliser l'énergie. Il possède un pouvoir étonnant pour révéler des problèmes psychologiques profonds ou anciens, et aider à les formuler. Il ravive l'être intérieur lorsque l'on se sent terne, sans rayonnement, passif. Il combat la mélancolie, le manque de dynamisme et les excès de langueur.

## Le cyprès

L'huile essentielle de cyprès, réputée pour son pouvoir protecteur, possède une très grande richesse en énergie. Purifiantes, ses vertus apaisantes rassurent. Il soulage du chagrin. Son essence est reconfortante : elle adoucit l'esprit et soulage les peines. C'est un restructurant, il aide à faire le passage, à surmonter les événements douloureux (séparation deuil, exil...). Il aide à la prise de conscience et apporte la capacité de changer les choses. Il soulève les « fardeaux » en redonnant de la force et en apaisant. Son parfum a des effets équilibrants en période de transition et de changement.

## La néphrite

Pierre de l'équilibre, la néphrite protège contre la pression (intérieure, extérieure), l'impression de contrainte et d'étouffement. Elle libère la parole, délivre l'être du temps en dissipant les cogitations inutiles. Elle chasse le doute et l'indécision, en fortifiant l'énergie des reins et régulant la circulation des énergies psychocorporelles.

## Expression spirituelle

Méditer sur **Kalā çakra** ouvre l'esprit à une nouvelle conscience du temps, débarrassée des oripeaux temporels, projetant l'être dans l'intemporalité et l'immensité intérieure. Il défait les limites imposées par l'ego, les contraintes séculières, et extrait les peurs ancrées dans les mémoires cellulaires.

Ce n'est pas un lieu tendre ni facile, ici, nous nous confrontons à l'âpreté des programmations mentales, affectives, parentales, karmiques. **Kalā çakra** nous oblige à être sans marque et ni trace, à nous abandonner au courant de l'Énergie suprême sans crainte ni regret. Il broie les inutiles lamentations.

Il est là pour nous rappeler le sens secret de notre vie : rejoindre le cœur divin jusqu'à l'accord parfait.