

1^{ère} Partie

Respectez mystiquement votre organisme¹

Notre organisme est pénétré d'Âme au point qu'on peut admettre que notre chair est façonnée à grands coups frappés du dedans par l'ESPRIT. Mais cette « argile » dont nous sommes pétris, a aussi ses LOIS. La vie est une sorte d'alliance entre le SPIRITUEL et la MATIÈRE dont la **volonté libre doit respecter les clauses.**

Parmi les IDÉES GUÉRISSEUSES que vous devez entretenir en vous, il en est donc qui doivent vous inviter à considérer votre corps **comme un serviteur qu'il convient d'employer raisonnablement et de remercier avec gratitude.**

L'intrication entre corps et esprit est telle que tout ce qui altère l'un modifie le fonctionnement même de l'autre.

*Raisonneriez-vous avec la même justesse si on vous plaçait la tête en bas ?
Auriez-vous la même foi en votre brillante destinée si vous aviez la colique ?
Seriez-vous toujours disposé à prendre des attitudes héroïques, insolentes, provocatrices, si, après un jeûne savamment gradué (prison...) on vous faisait perdre le tiers de votre poids ?...*
Des expériences scientifiques ont fait remarquer que la diminution de la teneur en sel ou en chaux, dans l'organisme, influençait considérablement l'orientation de la sensibilité et des idées.

Rappelons que le diabète rend irritable, la tuberculose : mélancolique, une maladie de foie : jaloux.

Des états d'âme comme colère, tristesse, tendance amoureuse, joie... dépendent souvent de l'apport excessif ou insuffisant de certaines hormones (glandes endocrines)

Du sein de votre organisme, il surgit incessamment une multitude de sensations qu'on appelle « CŒNESTHÉSIQUES » (impossible à localiser le plus souvent) qui contribuent largement à faire de vous LE personnage que vous êtes. Les transformations chimiques qui s'accomplissent en vous, les mouvements, actes, travaux, que vous accomplissez, les distensions, spasmes, troubles, qui se produisent en vos viscères, etc., sont autant de causes de sensations qui assiègent votre conscience et tendent à lui imposer certains modes de fonctionnement. Il en monte de partout, de ces sensations cœnesthésiques ! De la peau, des muscles, du sang, de la lymphe, du liquide céphalo-rachidien, des canaux semi-circulaires (donnent le sens de l'équilibre)...

Dans cette partie de l'âme qu'on nomme INCONSCIENT, que d'appels retentissants !

D'innombrables instincts, tendances, refoulements... inscrits mystérieusement dans la MASSE NERVEUSE, réclament satisfaction. On se perd en conjecture sur la structure matérielle de tous ces désirs. Mais qu'importe l'IMAGE CONCRÈTE qu'on s'en fasse, ils sont là, en nous, nous les sentons bien, toujours prêts à harceler notre conscience pour que celle-ci ordonne ce qui doit les satisfaire.

Donc, « pensez votre corps » avec une sympathie intelligente.

Songez au sang qui circule dans vos artères ; à vos muscles accumulateurs d'énergie ; à vos poumons qui, 15 ou 16 fois par minute, appellent l'air nourricier ; à votre foie qui, silencieusement, élimine les poisons ; à votre cerveau où des milliards de cellules s'organisent en chaînes pour servir l'esprit ; à votre système nerveux qui recueille mille vibrations extérieures pour constituer votre riche personnalité...

¹ Dictionnaire de la Guérison, Jean des Vignes Rouges (1947 – extraits)