

Découvrir le monde → Instruction civique et morale

Education à la santé

Equilibre de l'alimentation : être sensibilisé à la nécessité de consommer régulièrement des légumes et des fruits.

1

2

3

4



Dans cette évaluation, l'orthographe, ainsi que le respect des points et majuscules seront pris en compte dans la notation.

1 Cite un aliment et une boisson, qui sont essentiels à la vie.

2 Combien de fruits et de légumes doit-on manger par jour ?

3 Pourquoi doit-on manger des fruits et des légumes ?

4 Coche la bonne réponse.

Il vaut mieux consommer des fruits et des légumes : mûris sous serre de saison

Les fruits et légumes contiennent : des vitamines (et des minéraux) rien de cela

L'eau est une ressource indispensable : vrai faux cela dépend des endroits

Chaque individu doit boire en moyenne : 1,5 L d'eau par jour 4 L d'eau par jour

5 Complète ces phrases venant de ta leçon.

Lorsque l'eau n'est pas bonne à consommer, on dit qu'elle n'est pas _____.

L'eau s'épuise un petit peu plus chaque jour ; ce n'est pas une ressource _____.

Date

Signature des parents