

	Exercices	Déroulement Scénario Coordonné	Temps	Évaluation
<u>Echauffement</u>		Conduite de balle dans le Rond Central. Au signal, aller contourner la piquet.	10'	Conduite et jonglerie Rd. Cah.
①	<p>Par 3 en déplacement en X.</p>	1 appui, 1 soutien.	10'	
②		8 joueurs en cercle avec 2 ballons. Se faire des passes.	15'	
③		Le joueur du gpe A fait une passe à B et suit. B contrôle orienter et va vers le but. 1 joueur du gpe C attaque B qui dribble et frappe au but.	20'	3 gpe 2 Bul 2 GdB Attaque Drib + frappe
④	Petit Match.			