

# Liste des produits à commander pour Vendredi 4 Janvier 2019

Commande à passer avant Lundi MIDI 31 Décembre SUR **commande.ccc@gmail.com** ou par Tél. au **06 33 84 06 83**

| PRODUITS  | PRIX UNIT.  | PRODUCTEURS OU REFERENTS   | PRODUITS  | PRIX UNIT. | PRODUCTEURS OU REFERENTS |
|---|-------------|--|---|------------|--------------------------|
| Œufs, boîte de 6  | 2,00 €      |  | Terrine de graines de tournesol germé   | 3 €        |                          |
| Pulpe de tomate au basilic  | 3,80 €      |  | Assiette avec Crêpe au sarrasin, légumes, ...                                   |            |                          |
| Caviar d'aubergines/Aubergines à l'italienne/Tartinade  | 5€ les 200g | Domaine de Peyremale<br>Olivier à Fajac<br><b>04 68 24 84 66</b> | ...sauces, burger ou Falafel  | 5,50 €     |                          |
| Poulet : 8,60€/kg Poule : 8,90€/kg Coq : 9,60€/kg   |             | <b>ATTENTION!</b>  | Fromage végétal curcuma, poivre noir, oignon *                                  |            |                          |
| Pintade : 10,10€/kg Canette: 10,40€   |             | Olivier viendra si la commande globale atteint au moins 100€.    | Fromage végétal ail et herbes de Provence*                                      | 4 €        |                          |
| Lapin   | 9,60€/kg    |  | Fromage végétal mixte ** 200g   |            |                          |
| Découpe de lapin : cuisses (par 2) / râbles (par 3) / gigolettes / foies (14,70€ / 14,60€ / 14€ / 13,40€) |             |  | Gâteau cru noix de cajou à l'orange fleurs de jasmin*                           |            |                          |
| Wings rôtis :9,90€ Ailerons rôtis:7,50€   |             |  | Gâteau cru noix de cajou à la mandarine*  | 3 €        |                          |
| Saucisse de lapin * / Saucisse de volaille au piment d'Espelette*/  |             |  | Gâteau **sans gluten mais avoine  | 3,50 €     |                          |
| Boudin blanc de volaille* (* Vendu par sachet de 300g )   | 19€/kg      |  | Gâteau cru noix de cajou, noix, citron sans gluten                              | 3,50 €     |                          |
| Découpe de poulet : cuisses (par 2)/ ailes(par 4) / filets (par 2) / foies (15 € / 6,50€ / 18 €/ 12,80€)  |             |  | Pesto ail des ours criste marine  | 3,50 €     |                          |
| Terrine de volaille ou lapin en gelée   | 6,00 €      |  | Falafel la boule  | 1,00 €     |                          |
| Terrine de volaille ou lapin aux carottes   | 6,00 €      |  | Falafel en plat avec légumes et céréales  | 4,50 €     |                          |
| Rillettes de lapin braisé ou volailles braisées (200g)  | 6.50€       |  | Tarte Ratatouille ( ratatouille= haricots =protéines de soja, fromage végétal ) | 3,50 €     |                          |
| Rillettes de volaille au foie gras (200g)   | 10,00 €     |  | Energie balls avoine, amande ou noix de coco, pâte de datte et ...              |            |                          |
| Terrine de gésiers et cœurs de volaille (200g)  | 6,50 €      |  | ...fleurs d'oranger ou avec chocolat  | 1,00 €     |                          |
| Gésiers confits (200g)  | 6,50 €      |  | Burgers avec légumes de saison et locaux chauds et cuits                        | 5,50 €     |                          |
| Gelée de fruits selon récoltes 2€ / 3€ / 4€ le pot (250g)   |             |  | Chutney à la ciste marine, orange mélasse pots de 3 € et 5 €                    |            |                          |
| Miel en pot de 250g   | 3,50 €      |  | Confipote de cynorhodon 110g : 2,50€ et 220g : 3,50€                            |            |                          |
| Kouglof, la pièce Petit : 3,50€ Moyen : 5,00€   |             |  | Jus de pommes-coing   | 2,80 €     |                          |
| Bretzel/ Mauricette, la pièce*  | 1,20 €      |  | KOMBUCHA  | Gratuit    |                          |
| Congolais, la pièce*  | 1,25 €      |  | Chou-rave   | 2,00€/kg   |                          |
| Cannelé/Financier/Brownie *   | 1,25€ pièce |  | Poireaux  | 2,00€/kg   |                          |
| Pommes  | 1,50 €      | Sylvain et Bénédicte   | Oignon blanc, rouge ou jaune  | 2,00€/kg   |                          |
| Poires  | 2,50 €      |  | Blette  | 2,00€/kg   |                          |
| Pomelos   | 2,50 €      | Réf. Brigitte  | Radis noir d'hiver  | 2,00€/kg   |                          |
| Clémentines   | 2,50 €      | Prix au kg   | Pomme de terre Monalisa   | 1,50€/kg   |                          |
| Citrons   | 2,50 €      |  | Salades selon la grosseur 1€ ou 1,50€   |            |                          |
| Oranges   | 2,50 €      |  | Batavia, Scarole, Petite frisée, Pain de sucre, Rouge de Trévise                |            |                          |
| Pommes Juliette   | 2,50 €      |  | PAIN : Gros = 5€ Moyen = 4€ Petit = 2,50€                                       | 5,00       |                          |
| Kiwis   | 2,50 €      |  | Petit pain aux raisins ou aux olives  | 1 €        |                          |
| Avocats   | 5,50 €      |  | Tarte aux blettes la part   | 1 €        |                          |
| Bouquets d'artichauts   | 2,50 €      |  | Soupe aux légumes 6€ /l ou la part  | 1 €        |                          |
| Nem au poulet avec sauce  | 1 €         | Nathalie   | EKO sol (Produit à sol au savon noir) 1l  | 6 €        |                          |
| Nem aux crevettes avec sauce  | 1 €         | à Salza  | Anti Kal (Anti calcaire) 500 ml   | 4 €        |                          |

<https://www.facebook.com/LabelNaturelMarie/>

|   |        |   |   |     |  |
|---|--------|---|---|-----|--|
| Pommes Bio  | 2,50 € | Dominique et Frank EUGSTER<br>à Vignevielle<br>Production Bio Ecocert   | Pshitt à tout (Produit multi surface au savon noir) | 4 € | de Mayronnes<br>06 52 16 03 79<br><a href="mailto:perriere.katia@gmail.com">perriere.katia@gmail.com</a> |
| Courges Butternut Bio                             | 2,20 € |   | Poudre Lave Vaisselle                               | 6 € |  |
|   |        |   | Liquide vaisselle 250 ml                            | 4 € |  |
| Barquette de Shiitaké frais Barquette200g         | 5,00 € | Les Lentins des Corbières<br>Robert à Laroque de Fa<br><i>Production Bio ECOCERT</i><br>Mini-quiche tarifs dégressifs:<br>1p = 50cts, 12p =5€, 25p =10€, 100p=35€ | Cake Vaisselle                                      | 7 € |  |
| Barquette de Shiitaké frais Barquette 300g        | 7,00 € |   | Savon noir 100ml                                    | 5 € |  |
| Barquette de Pleurotes frais Barquette 250g       | 4,00 € |   | Savon détachant à la cendre                         | 3 € |  |
| Mini-quiches au Shiitaké SANS gluten sur commande | 0,50 € |   | Lessive liquide Parfum lavande ou Parfum Lessive 1l | 6 € |  |
| Mini-quiches au Shiitaké                          | 0,50 € |   | Lessive poudre Lavande 500g                         | 8 € |  |