



# Comment fait-on pour apprendre

Bénédicte Denizot

Lorsque tu veux apprendre ta leçon, tu la relis, tu la répètes plusieurs fois ... et tu ne retiens rien du tout !

Pourtant, il y a beaucoup de choses que tu retiens facilement :

- l'histoire du dessin animé que tu as regardé la semaine dernière
- le nom de tes joueurs préférés ...

## Note 2 choses que tu retiens très facilement :

.....

.....

On va essayer de comprendre comment ta tête fait pour retenir si bien toutes ces choses.

**Exercice 1 :** Choisis quelque chose dont tu souviens très bien et note-le ( « le jour de mon anniversaire » ou « la maison de mamie » ..... ) :

.....

Entraîne-toi dans ta tête car tu vas le raconter à ton voisin.

## Pendant que tu imagines ce que tu vas raconter :

### Coche la bonne réponse pour toi :

- 1. J'entends une voix me les raconter.
- 2. Je vois des images, des photos, des dessins.
- 3. J'entends des voix et je vois des images.

Les 1 sont des **auditifs**.

Les 2 sont des **visuels**.

Les 3 sont **auditifs ET visuels**, mais il y a forcément une des 2 méthodes qui te correspond le plus .

**Exercice 2 : Lis cette phrase que tu vas devoir apprendre :**

Un des premiers dinosaures, le coelophysis, vivait sur la Terre il y a 220 millions d'années.

1. Tu vas lire cette phrase pour pouvoir l'entendre dans ta tête et pour pouvoir la répéter. **C'est à toi ....**
2. Maintenant tu vas la relire en écoutant ta voix dans la tête, puis tu cacheras la phrase et la répètera. **C'est à toi ....**
3. Vérifie si tu as juste. Puis recommence 2 fois.

**Exercice 3 : Il va maintenant falloir l'écrire.**

1. Ecris sur les lignes tous les mots que tu ne connais pas.

.....

2. Prends le 1<sup>er</sup> mot. Dis toutes les lettres du mot pour pouvoir les redire.
3. Si il y a trop de lettres, épèle d'abord les 3 premières, puis rajoute les lettres une à une.
4. Répète-les 3 fois.
5. Maintenant, ferme les yeux et imagine que tu devras écrire cette phrase sans fautes. Imagine où tu seras demain pour écrire cette phrase.
6. Imagine-toi en train d'écrire la phrase. Cherche dans ta tête : répète les mots et épelle ceux que tu ne connaissais pas.

**Tu n'y arriveras peut-être pas du 1<sup>er</sup> coup. C'est normal, il faut s'entraîner !**

**Tu pourras répéter la phrase en te couchant et en te brossant les dents demain matin.**

**Exercice 2 : Lis cette phrase que tu vas devoir apprendre :**

Un des premiers dinosaures, le coelophysis, vivait sur la Terre il y a 220 millions d'années.

1. Regarde cette phrase pour pouvoir la revoir dans ta tête.  
Quelles images vois-tu ? Un dinosaure, une planète qui ressemble à la terre, des arbres ? .....
2. Relis la phrase et essaie de voir dans ta tête les images les plus précises possibles.
3. Garde les yeux fermés et essaie de dire la phrase sur le dinosaure en regardant dans ta tête ce que tu vois.
4. Regarde la phrase et vérifie si elle est comme ce que tu as dit. Il y a sûrement des différences !  
Refais l'exercice en corrigeant les différences : regarde le vrai mot, photographie-le, puis redis la phrase en gardant ce mot en mémoire.

**Exercice 3 : Il va maintenant falloir l'écrire.**

1. Ecris sur les lignes tous les mots que tu ne connais pas.  
.....
2. Prends le 1<sup>er</sup> mot. Regarde-le en te disant que tu vas devoir le revoir dans ta tête.
3. Ferme tes yeux et regarde le mot dans ta tête. Vérifie s'il est comme le modèle. Tu peux aussi t'imaginer en train de l'écrire dans ton cahier.
4. Recommence plusieurs fois l'exercice.
5. Ferme tes yeux, et imagine où tu seras demain pour écrire cette phrase. Imagine-toi en train de l'écrire.

**Tu n'y arriveras peut-être pas du 1<sup>er</sup> coup. C'est normal, il faut s'entraîner !**

**Tu pourras regarder à nouveau la phrase en te couchant et en te brossant les dents demain matin.**