

La Thèque

La thèque est un jeu sportif ancien similaire au baseball. Le terrain sera une cour, une prairie, un stade. Il peut être rectangulaire ou pentagonal.

Les règles de la thèque :

- le jeu se déroule entre deux équipes de 15 joueurs au maximum. Le Capitaine de l'équipe en défense envoie une balle (de tennis) au joueur attaquant et celui-ci doit la frapper le plus loin possible avec un bâton ou une raquette, ou une planche en bois ! et ensuite faire le tour pour revenir à la base de départ.
- Si la balle est attrapée de volée, il est retiré.
- L'équipe en défense doit rattraper la balle et la renvoyer au Capitaine. Dès que celui-ci l'a en main il doit crier " Stop " et tous les coureurs doivent s'arrêter. Ceux qui sont dans les cerceaux (ainsi appelés au lieu de base), peuvent rester sur leur cerceau, mais ceux qui sont entre deux cerceaux sont éliminés. Le coureur touché par le défenseur qui a la balle est aussi retiré.
- Les défenseurs n'ont pas le droit de pénétrer dans les cerceaux
- Quand tous les frappeurs sont passés, les rôles sont inversés.
- Un coureur qui a réussi à marquer un point peut repasser au bâton (ou raquette, ou planche en bois !)
- Le batteur n'a droit qu'à 3 essais de frappe.
- Le but est de marquer le plus de points possibles.

MES REUSSITES :

En attaque

- frapper dans la balle



- courir jusqu'aux cerceaux



- effectuer un tour complet



En défense

- ramasser la balle



- réussir une passe



- réceptionner la balle



- saisir la balle en vol



Ce que j'ai pensé de cette activité :

