

Egazete Spéciale Noël

Être prof de Yoga c'est quoi?

25 décembre 2017

Il y a quinze ans, je recevais de la part de mon maître spirituel swami Niranjan, l'initiation karma Sannyasin ; j'étais en Inde, à Rikhia, aspirant de tout mon être à découvrir les lumières du chemin spirituel.



Quinze ans ont passé , quinze années de découvertes et d'enseignements incessants, quinze années sur une route merveilleuse, la plus belle que j'aie jamais parcourue.

Je suis naturellement devenue professeure de yoga, afin de transmettre les trésors que je reçois sans cesse. Et c'est de cela dont je veux vous parler.



Être prof de yoga, pour moi, c'est quoi ?

- c'est avoir acquis une certaine expérience et des connaissances sur ce sujet aussi vaste que l'univers, et les transmettre à ceux et celles qui en font la demande.

- c'est me montrer une prof- guide- conseil, un peu comme une grande sœur (abla :) clin d'oeil turc) de façon ferme et souple, avec discernement et détachement (viveka et vairagya) afin d'aider à l'évolution de l'autre.

- c'est toujours avoir en tête que je suis la disciple de mon maître, élève yogini, élève sannyasin, élève de la vie, et élève des autres, qu'ils soient étudiants ou profs, ingénieurs ou conducteurs, marchands ou passants ;

- car s'il y a l'enseignement tangible, visible, palpable, il y a aussi l'enseignement invisible, celui qui se passe 'derrière' les mots, attitudes, pensées...

Aussi, avoir l'immense chance de pouvoir transmettre le yoga, c'est un PRÉSENT précieux.

Un DON dans tous les sens du mot. Un CADEAU merveilleux.





Voir éclore la lumière intérieure et émerger la compréhension de la vie chez celui qui cherche

procure une Joie profonde.

Comme une bougie ne perd pas sa lumière en transmettant à d'autres sa lumière, chaque nouvelle bougie qui s'allume, illumine un peu plus toute la création... génère joie et lumière chez les autres...

Ainsi la lumière de chaque être illumine le monde...

Merveilleuses fêtes de Noël à Tous !

Et Mercis à tous mes élèves !

Om tat sat

