

LA LIBERATION BIOENERGETIQUE CELLULAIRE DE MONTSERRAT GASCON

<http://liberationdupericarde-75.blogspot.fr/p/livre-dor.html>

Méthode

Le traitement de Libération Bioénergétique Cellulaire (intitulé à l'origine *Osteopatia Bioenergética Celular* ou O.B.C) a été mis au point par Montserrat GASCON, ostéopathe espagnole qui a approfondi l'importance du péricarde.

Le péricarde est un tissu conjonctif formant une enveloppe autour du coeur. Il le soutient et le protège des chocs non seulement physiques mais aussi émotionnels.

Comme tout être vivant, le péricarde soumis à un stress réagit en se rétractant. Ainsi nous sauve-t-il la vie en préservant notre coeur... mais sa contraction peut se répercuter sur tout notre organisme : les ligaments qui le fixent à différents éléments du corps (vertèbres, sternum, thyroïde, diaphragme, viscères...) vont se raccourcir créant des tensions dans les organes concernés; Montserrat Gascon a découvert que sa rétraction avait aussi un impact sur notre système nerveux central autonome (par l'intermédiaire des ganglions stellaires). Il nous place alors, sans que nous en ayons conscience, en état d'alerte de type attaque/fuite.

La méthode de soins repose sur l'énergétique et le dialogue cellulaire par l'intermédiaire des mains du praticien. Elle reprend les grands principes de l'ostéopathie considérant le corps comme un ensemble cohérent, pouvant être affecté dans son intégralité par la lésion d'un seul organe. Sa pratique restaure le mouvement énergétique subtil bloqué dans les organes en souffrance.

Cette énergie vitale est désignée sous de multiples noms; elle est appelée en ostéopathie le Mécanisme Respiratoire Primaire, mais sera pour d'autres "Chi", "Prana", "souffle de vie", "dynamique vitale", "information vibratoire", etc.

Après une séance, le péricarde est *libéré*. Il reprend son expansion comme un ballon souple qui retrouverait sa forme initiale, ses ligaments suspenseurs retrouvent leur étirement naturel. L'énergie peut circuler à nouveau et les facultés d'auto-guérison de la personne se remettre en action.

Traitement

EN QUOI CONSISTE-T-IL ?



Le travail du thérapeute est de sentir le mouvement de la Vie par l'intermédiaire notamment des fascias, qui forment un tissu de soutien conjonctif recouvrant l'ensemble des muscles et des organes de notre corps.

Présence, conscience et profondeur animent ses gestes.

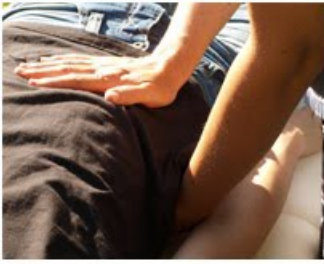
Il peut ainsi sentir le rythme particulier de chaque organe et la pulsion des cellules qui se libèrent par l'action douce de ses mains. Il remet en circulation le principe vital, ce qui recrée l'harmonie des tissus entre eux.

Il instaure un "dialogue cellulaire" avec les organes en lésion et fait ainsi remonter à la surface les causes émotionnelles de leur douleur, ce qui les en libère.

Les cellules peuvent à nouveau reprendre leurs tâches fonctionnelles et restaurer les facultés d'auto-régulation des organes dont elles sont responsables.

C'est le grand principe d'Andrew Taylor Still qui recommandait de "trouver la santé au sein du patient"

...



...LE PERICARDE EST LIBERE DE SES TENSIONS.

Cette libération va ensuite s'étendre à tous les systèmes auxquels cet organe central est lié, à savoir les systèmes

- respiratoire,**
 - viscéral,**
 - lymphatique,**
 - neurologique,**
 - circulatoire,**
 - hormonal,**
 - immunitaire,**
 - métabolique**
- etc.**

LES RESULTATS DU TRAITEMENT

- Une relaxation profonde**

- L'harmonisation de tout l'organisme**

- La potentialisation de ses propres forces vitales d'auto-régulation, dont les effets peuvent se poursuivre jusqu'à plusieurs semaines après le soin.**

Quand le péricarde va mal

Voici une liste, non exhaustive, des symptômes pouvant être générés par un péricarde en dysfonctionnement.

1) TROUBLES CARDIO-VASCULAIRES

Arythmies, tachycardies, extrasystoles, tension artérielle décompensée, hypertension, souffles au coeur.

Ces phénomènes sont provoqués par une compression, un étirement ou une torsion dus à l'étirement du péricarde sur l'aorte et les grands vaisseaux. Ainsi que par une dysfonction du nerf cardiaque provenant du ganglion stellaire, directement lié au péricarde.

Oedème des bras, paresthésies des mains et membres supérieurs.

Par une dysfonction du ganglion stellaire et compression de la première côte.

Dilatation de l'aorte intra-thoracique,

par une hyperpression due à la rétraction des ligaments phréno-péricardiques.

2) TROUBLES DIGESTIFS

Dysphagie, pseudo hernie hiatale, poids au niveau de l'épigastre, reflux acides, digestions difficiles, gastrites,

par compression du péricarde sur l'oesophage.

Douleurs pré-cordiales au moment de la défécation,

par sollicitation du nerf phrénique.

Sensation de boule dans la gorge,

par tension médiastinale.

Oesophagite,

par irritation du filet sympathique issu du ganglion stellaire.

3) TROUBLES RESPIRATOIRES

Dyspnée, soupirs, point de côté à l'inspiration, toux sèche irritative, asthme,

par compression du nerf phrénique

Pneumothorax spontané

du à la rétraction des plèvres suite à une rétraction du péricarde

Trachéite

par irritation du filet sympathique

4) TROUBLES MUSCULO- SQUELETTIQUES

Douleurs sternales, douleur pré-cordiale avec irradiation vers le bras,

par rétraction des ligaments sterno-péricardiques.

Douleurs inter-costales, cervicalgies basses, dorsalgies hautes (sensation de porter une lourde médaille de pierre),
par tension des ligaments vertébro-péricardiques.

Pseudo-syndrome du canal carpien, ténosynovite des fléchisseurs, syndrome cubital,
par compression de la racine C8 par la première côte.

5) TROUBLES HORMONAUX

Thyroïde,

par compression de la glande à travers la lame thyro-péricardique.

Incidences sur tout le système hormonal,

par la voie du ganglion stellaire relié à l'hypophyse et au thalamus, et par celle de l'aponévrose pharyngienne reliée à l'hypophyse et l'épiphyse

Troubles des surrénales,

par rétraction du ligament phréno-péricardique qui ferme le diaphragme.

6) TROUBLES IMMUNITAIRES

Troubles du thymus et des lymphocytes T,

par une rétraction des ligaments sterno-péricardiques et compression du thymus

Diminution de fabrication dans la moelle osseuse des cellules sanguines,

par une dysfonction des nerfs phréniques qui réduit les mouvements de respiration dans la grille costale.

7) TROUBLES LYMPHATIQUES

Compression de la citerne de Pecquet,

par l'action des ligaments phréno-péricardiques sur le diaphragme.

Compression de la crosse du canal thoracique et possibilité de stagnation de la

lymphe dans le médiastin avec augmentation de volume des ganglions médiastinaux,
par l'action de la première côte gauche suite à une rétraction du péricarde qui entraîne l'artère sous-clavière.

8) TROUBLES POSTURAUX

Fausse jambe courte

par tension du diaphragme s'étendant aux psoas, bassin et membre inférieur.

Scoliose, cypho-lordose,

selon les ligaments en rétraction, la colonne suit les mouvements du péricarde/coeur pour les protéger.

9) TROUBLES VISUELS ET AUDITIFS

Larmoiements, conjonctivite, perte de l'acuité visuelle,

par inhibition ou excitation des filets nerveux sympathiques provenant du ganglion stellaire, directement relié aux mouvements du péricarde.

Acouphènes, hypoacousie fonctionnelle, otalgies,
par l'action des muscles scalènes et du sterno-cléido-mastoidien, avec des répercussions sur le rocher du temporal à l'intérieur duquel passe le nerf auditif VIII, gérant l'audition et l'équilibre.

10) TROUBLES DU COMPORTEMENT, DU SOMMEIL

Tristesse, dépression, angoisses, envie de mourir, agressivité, tête embrumée,
Le bon fonctionnement des nerfs crâniens et du système limbique est lié à celui des ganglions stellaires

Troubles du sommeil,
liés à une dysfonction des ganglions stellaires, qui, liés à l'épiphyse, peuvent perturber la sécrétion de mélatonine

etc.

Tous ces symptômes correspondent à la personnalité de chacun, à sa manière personnelle de réagir à un stress ou une agression.

Si nous sommes tous différents quant à nos fragilités organiques, notre point commun est que c'est notre péricarde, "bouclier protecteur" de notre coeur, qui subira en premier les agressions émotionnelles.

Le libérer en y faisant à nouveau circuler la Vie par le rétablissement des micro-mouvements ondulatoires sera donc le premier pas vers la libération de notre énergie vitale, de notre lumière intérieure, de notre plaisir de vivre.

**LE THERAPEUTE EN LIBERATION DU PERICARDE
EST UN SERVITEUR DE LA VIE.**

**IL NE "GUERIT" PAS,
IL AIDE L 'AME SUR SON CHEMIN DE VIE...**



Par cette libération du péricarde, le praticien peut remonter à la cause énergétique du problème primaire d'un ou plusieurs systèmes organiques lésés sans l'évaluer au préalable.

Il le libère de ses tensions accumulées, sources possibles d'une multitude de problèmes fonctionnels dont vous trouverez des exemples dans l'onglet "quand le péricarde va mal".

Il reconnecte l'âme (l'énergie vitale) et le corps (son expression matérielle).

L'IMPORTANCE DU PERICARDE

La libération du péricarde pourra avoir des répercussions bénéfiques sur l'ensemble de nos systèmes organiques, car, par ses multiples insertions anatomiques et neurophysiologiques, le péricarde est intimement lié

- au coeur,
- au diaphragme,
- à la trachée,
- à l'entrée de l'estomac,
- à l'oesophage,
- au centre phrénique (responsable de la respiration),
- aux plèvres,
- aux voies artérielles et veineuses,
- aux ganglions stellaires (clé et régulation du système nerveux neuro-végétatif),
- à la base du crâne,
- aux charnières vertébrales (de la 6° cervicale à la 4° dorsale),
- à la thyroïde,
- au thymus, etc.

Par son action de blocage énergétique sur le péricarde qui affectera tel ou tel système organique, un stress pourra donc engendrer des troubles différents selon chacun. Face à une agression émotionnelle similaire, telle personne souffrira de douleurs cervicales ou lombaires, une autre d'un manque d'appétit, encore une autre de difficultés respiratoires, de problèmes de sommeil ou de dépression... Les symptômes peuvent être multiples mais résulter d'un même fait, la rétraction du péricarde.

"Nous pouvons aider le péricarde à se libérer pour qu'il retrouve son bon fonctionnement et que nous retrouvions la joie et la santé. Nous le ferons avec tout l'Amour et la douceur nécessaires pour le mettre en confiance et soulager ses blessures, afin qu'il puisse s'abandonner et s'ouvrir à nouveau sans peur."



Montserrat Gascon
fondatrice de l'Osteopatia Bioenergética Celular