



**Commune :** Lamai  
**N° du parcours:** N°294 **Nom:** "Vernoëlle en Nordic (Rallongé)"  
**Lieu départ :** Parking 4Voies **Coordonnées Départ :** 46°18'00.3"N et 002°26'17.7"E  
**Distance :** 13.300 km **Dénivelé :** 153m **Nordique :** Oui **Traces GPS :** Oui  
*Plan pas à l'échelle - Cartographie et distance issues de « GPS LAND » - Auteur : "J.F.B."*



N°  
 294