

Antibiotiques naturels pour combattre l'infection

Les antibiotiques sont, sans conteste, l'une des plus grandes découvertes de la médecine.

De nombreux médecins et professionnels de santé ont donc vu dans les médicaments antibiotiques, la solution idéale pour lutter contre les infections causées par des virus, des bactéries et des champignons.

Si ce type de médicaments est d'une grande aide pour la médecine, de nombreuses études récentes ont pointé du doigt la consommation excessive de ces molécules, qui peut être dangereuse pour la santé.

Malheureusement, les antibiotiques ne sont pas inoffensifs, car ils détruisent non seulement les bactéries pathogènes, mais aussi un million de «bonnes» bactéries, nécessaires pour une bonne digestion.

Les médecins se tournent de plus en plus vers les antibiotiques naturels, sans risque de résistance, ni effets secondaires. Ils pourraient, comme les antibiotiques classiques, neutraliser les bactéries et faire office d'antiviraux contre la grippe, le rhume, l'otite, l'angine et même les infections urinaires !

Si vous préférez utiliser quelque chose de naturel qui fonctionne comme un antibiotique, on n'a pas besoin de chercher plus loin que votre réfrigérateur, placard ou garde-manger pour trouver, des aliments et des herbes délicieuses sécuritaires pour éradiquer les bactéries et les virus les plus virulents. Sagesse infinie de la nature nous a fourni avec beaucoup de substances hautement efficaces avec des propriétés antibactériennes, antifongiques et antivirales, tous capables de protéger le corps humain en toute sécurité et avec des pouvoirs de guérison profonde.

L'ail

L'ail fournit un grand nombre d'avantages, mais ses propriétés anti-bactériennes sont les plus populaires. L'histoire nous a enseigné que l'ail a été utilisé dans le traitement de la peste et d'autres maladies épidémiques.

Ses propriétés anti-bactériennes ont été étudiées pendant des siècles. Au 19^{em} siècle, Louis Pasteur a confirmé que l'ail tue les bactéries dans des conditions de laboratoire. Les expériences modernes confirment que l'ail est efficace dans le traitement de différentes bactéries, virus et champignons.

L'ail contient du germanium et du potassium, deux minéraux de grande importance pour la santé globale et il contient également des composants sulfurique, en particulier l'alicine, qui sont les principaux composés phytochimiques responsables pour le renforcement du système immunitaire. Utilisez toujours l'ail cru, parce que la poudre d'ail n'a pas de propriétés curatives.

Des oignons

Par rapport à l'ail, l'oignon a des propriétés médicinales similaires, et peut être mangé pour aider à réduire la douleur, l'inflammation et augmenter la circulation. Les oignons sont également avérés être bénéfique comme un analgésique à base d'herbes et de la substance anti-inflammatoire, qui augmente la circulation, soulage l'angine de poitrine, et est utilisé dans le traitement du rhume et grippe, et pour une toux persistante.

Extrait de pépins de pamplemousse

Extrait de pépins de pamplemousse a été initialement développé comme antiparasitaire, mais rapidement montré qu'il pouvait inhiber la croissance des champignons, des virus et des bactéries aussi bien. Les ingrédients actifs de pamplemousse Extrait de pépins ou GSE, sont non-toxiques et

sont réunis à partir de la graine et pulpe de pamplemousse certifié biologique. Le processus convertit les bioflavonoïdes de pamplemousse dans un composé extrêmement puissant qui peut même être utilisé pour tuer streptocoque, staphylocoque, salmonelle, E. Coli, la candidose, l'herpès, la grippe, les parasites, les champignons, et plus encore.

Habañero et raifort

Ce sont des stimulants qui Quicken et exciter et stimuler le corps (bénéficiant il est défenses contre l'invasion des virus). En outre, ils aident à transporter le sang de toutes les parties du corps, et ils aident également à élever la température du corps, ce qui augmente l'activité du système immunitaire.

Raifort, en particulier, contient des huiles volatiles qui sont semblables à ceux trouvés dans la moutarde. Lorsqu'ils sont ventilés dans l'estomac, les huiles volatiles dans le raifort ont montré des propriétés antibiotiques, ce qui rend très efficace dans le traitement de la gorge et des infections des voies respiratoires supérieures. L'huile de raifort a également été montrée pour tuer les bactéries qui peuvent causer des infections des voies urinaires.

Fruits et légumes contenant des niveaux élevés de vitamine C

La vitamine C est connue pour aider à renforcer le système immunitaire de l'organisme et sa capacité à lutter contre la maladie, et tout au long des années, des études ont montré la vitamine C, même pour aider à guérir les morsures de serpent, les infections bactériennes et virales. Fruits riches en vitamine C sont recommandés, car ils peuvent aider à conjurer ou d'éliminer certaines bactéries infectieuses. La vitamine C est essentielle pour la croissance et le développement, et sert à la fonction de réparation de la peau, ce qui rend très important dans la cicatrisation des plaies, le renforcement du système immunitaire humain et en augmentant la capacité du corps à résister à l'infection.

Fruits riches en vitamine C comprennent: Acérola ou Cerise des Antilles, groseilles, goyaves, oranges, citron, kiwi, fraises, ananas, Honeydew, mangues, prunes et de la pastèque.

Légumes riches en vitamine C: Peppers, la ciboulette, le persil, le chou frisé, brocoli, chou, choux de Bruxelles, chou-fleur, les asperges, les tomates et les épinards.

Le miel de Manuka

Le miel a une longue histoire d'être utilisé comme un traitement topique pour les infections, parce que cette substance sucrée merveilleuse a été montrée pour être efficace contre la lutte contre certaines souches résistantes aux antibiotiques. Le type le plus mortel est le miel de Manuka, qui provient de l'Australie et la Nouvelle-Zélande. Il est dérivé du nectar récolté par les abeilles qui butinent les buissons de manuka de Nouvelle-Zélande, et il contient antibactérien unique antiviral, antifongique, anti-inflammatoire, antioxydant, antiseptique, de l'estomac-guérison, la plaie réparation, et à la santé globale la promotion de propriétés qui en font un super incroyable!

Les chercheurs ont découvert que le miel de Manuka application topique peut tuer un large éventail d'agents pathogènes, y compris le SARM, une bactérie mangeuse de chair. Les scientifiques ont également constaté que les bactéries traitées n'ont pas constitué de toute résistance, rendant le miel inefficace. Sensibilisation sur le miel de manuka est en croissance, et de nombreux magasins d'aliments naturels, les vendeurs en ligne, et même les épiceries commencent à transporter des produits qui prétendent être le miel de manuka médicale. Pour vous aider à identifier les variétés de miel de manuka sont vraiment médicinale et contiennent des niveaux élevés de puissants UMF (Unique Manuka Factor) Le facteur unique de Manuka Honey Association (UMFHA), teste et certifie indépendamment manuka miels de vérifier leur légitimité. Ils ont créé une marque de UMF officielle pour vérifier la légitimité des produits qui prétendent être le miel de manuka. Il ya

actuellement 44 membres UMFHA, dont 29 titulaires de licences distinctes pour utiliser la marque UMF.

Si vous trouvez une marque miel de manuka qui ne porte pas ce logo officiel, assurez-vous de demander qui leur miel certifié pour la présence de UMF unique.

Cannelle

Cannelle a une longue histoire à la fois comme une épice et comme un médicament parce qu'il est des huiles essentielles se qualifie comme un aliment "anti-microbienne", et a été étudié pour sa capacité d'arrêter la croissance des bactéries ainsi que des champignons, y compris la levure couramment problématique Candida. La cannelle est riche en antioxydants, et possède antibactérien, antifongique et des propriétés antimicrobiennes. Une de ses vertus médicinales les plus importantes est sur le pancréas, fournir de puissants effets sur la glycémie et les niveaux d'insuline, aidant à contrôler le diabète. Si vous avez envie de cannelle, votre corps peut être le signe que votre taux de sucre dans le sang ne sont pas ce qu'ils devraient être.

Propriétés antimicrobiennes de cannelle sont si efficaces que la recherche récente démontre cette épice peut être utilisée comme une alternative à la conservation des denrées alimentaires traditionnelles. Lorsque vous mélangez la cannelle avec Manuka Honey, la combinaison en fait un grand décongestionnant, une pâte topique qui peut être appliquée sur les dents et de la peau, réduire votre sensibilité aux rhumes et la grippe et de stimuler la digestion.

Vinaigre de cidre de pomme

ACV ou Apple Cider Vinegar, vinaigre de cidre contient de l'acide malique, qui est une substance connue pour avoir des propriétés anti-virales, anti-bactériennes et anti-fongiques. ACV est mortel pour toutes sortes de germes qui attaquent le throatom et agit comme une éponge qui attire les microbes et les toxines dans la gorge du tissu environnant. Et enfin, ACV stimule une condition appelée acétolyse dans lequel les déchets toxiques qui sont nocifs pour le corps sont décomposés et rendus inoffensives.

Gingembre

Ginger a été traditionnellement utilisé pour traiter les rhumes et la grippe, mais il a été constaté que lorsque nous consommons, la température est élevée nous faisant transpirer. Lorsque nous transpirons un produit chimique est produit qui combat les bactéries provoquant un effet antimicrobien. Études chinoises ont montré que le gingembre aide même à tuer les virus de la grippe (même ceux de la grippe aviaire), et un rapport indien montre qu'il augmente la capacité du système immunitaire à combattre l'infection. Les professionnels de la santé recommandent de gingembre pour aider à prévenir ou traiter les nausées et vomissements de la maladie de mouvement, la grossesse, et la chimiothérapie. Il est également utilisé comme une aide digestive pour les maux d'estomac, pour réduire la douleur de l'arthrose, et a même être une maladie cardiaque de combat bénéfique et le cancer.

Eucalyptus

Eucalyptus peut être utilisé comme un antibiotique topique, et possède des propriétés antiseptiques lorsqu'il est appliqué sur la peau. Si l'huile essentielle d'eucalyptus est utilisée, il doit être dilué dans un transporteur de pétrole, comme l'amande ou l'huile d'olive. Cette plante peut également être consommée comme un thé pour combattre l'infection et faire baisser la fièvre, et la vapeur peut être inhalée pour traiter une toux. Il a des propriétés décongestionnantes puissantes, mais il est aussi un excellent antiseptique naturel qui tue les champignons, les bactéries et les virus.

Echinacea

Cette plante contient des substances actives qui augmentent l'activité du système immunitaire, soulager la douleur, réduire l'inflammation, et ont hormonal, antiviral, et des effets antioxydants. En raison de ces facteurs, les herboristes professionnels recommandent pour traiter les infections des voies urinaires, levures (candida), les infections de l'oreille, le pied d'athlète, la sinusite, rhume des foies, et même des plaies difficiles à cicatriser. Des études ont même suggéré que l'extrait d'échinacée a eu un effet antiviral sur le développement de l'herpès labial récurrent déclenchées par le virus de l'herpès simplex. Aujourd'hui, il est utilisé pour la lutte contre le rhume et la grippe, que ce remède puissant et possède la capacité de détruire les bactéries plus virulentes telles que Staphylococcus aureus qui provoque SARM mortelle.

Olive Leaf

Olive Leaf possède une propriété étonnante inégalée par la médecine moderne, il peut inhiber ou détruire un large éventail de bactéries nocives, champignons et levures tout en permettant aux bactéries bénéfiques de se multiplier. Cet extrait naturel peut être pris pour aider à lutter contre tous les types d'infection.

Myrrhe

Myrrhe a été utilisée par les herboristes depuis des siècles et est même mentionnée dans la Bible. Il est antiseptique, antibiotique et antiviral. Il peut être pris à l'intérieur, utilisé comme un gargarisme ou utilisé comme un lavage pour les plaies. Le Guide Herb myrrhe recommande pour la mauvaise haleine, la bronchite, plaies dans la bouche et maux de gorge. Il est un agent de guérison et permet d'augmenter le nombre de cellules blanches de sang. Bien, il met en garde de ne pas utiliser la myrrhe pendant plus de 2 semaines comme il est dur sur les reins.

Golden Seal

Goldenseal est une autre plante qui se trouve souvent dans les formules à base de plantes aux antibiotiques. Il a des propriétés antibactériennes et anti-fongiques. Il est souvent utilisé par les herboristes pour traiter les infections des sinus, les infections vaginales, infections de l'oreille et les maux de gorge. Il peut être pris à l'intérieur et utilisé comme un gargarisme ou de lavage vaginal. Toutefois, il ne doit pas être pris au cours de la grossesse, car il peut stimuler les contractions utérines. Il abaisse également les niveaux de sucre dans le sang et ne doit pas être pris par les hypoglycémiques.

Autres herbes et épices

Il ya aussi toute une liste d'herbes et d'épices qui ont des propriétés antibiotiques naturelles, y compris: Wild Indigo, le piment, l'origan, le thym, le cumin, estragon, clous de girofle, le laurier, le Chili Peppers, Romarin, Marjolaine, Graine de carvi, de coriandre, l'aneth, basilic, noix de muscade, cardamome, poivre, anis, fenouil, menthe, sauge, la moutarde, le persil, la coriandre.

<http://www.astucesdesfemmes.com/2015/11/14-les-antibiotiques-naturels-pour-combattre-l-infection-et-ce-que-les-societes-pharmaceutiques-ne-veulent-pas-que-vous-sachiez.html>