

Bulletin d'inscription Foulées Monterelaises



Course 10km

10€ Avant le 17/10/2018

15€ Après le 17/10/2018

N° DOSSARD

Les chèques sont à libeller à l'ordre de : CS Montereau Athlétisme

N° LICENCE FFA :

N° ou nom de Club :

NOM

PRENOM

ADRESSE

CODE POSTAL/VILLE

EMAIL

N°TEL PORTABLE

SEXE

M

F

ANNEE DE NAISSANCE

NATIONALITE

PERFORMANCE ENVISAGEE

POUR LES NON LICENCIÉS FFA
Je joins à mon inscription un certificat médical ou sa photocopie certifiée conforme (par l'intéressé) de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an au 28/10/2018.

Le
Signature

POUR LES LICENCIÉS FFA
Je certifie de mon état de licencié par la présentation de ma licence lors du retrait du dossard.

Le
Signature

Inscriptions par courrier : Chantal VALLON 46 grande rue 77118 Bazoches-lès-Bray
Renseignements : daniel.sigonneau@free.fr - 0648404921.

Pour les mineurs, signature de l'autorité parentale indispensable

protiming.fr



Les Foulées Monterelaises © Dominique Bruno



Le CSM athlétisme organise les

33^{èmes} Foulées Monterelaises

27 & 28
OCTOBRE
2018

27^{Oct}

14H30

Courir pour
«Noues»

15H

Courses
Jeunes

28^{Oct}

10H

10 Km



Courez pour le plaisir ou Explosez le chrono !

Inscription et arrivée : Halle Nodet - Av. M^{al} Leclerc

Infos : 06 48 40 49 21 / csmt77.free.fr



10 km du confluent 2002 et avant



Dimanche 28 octobre 2018-Départ 10h



Course inscrite au challenge de Seine-et-Marne. Catégorie A
Qualificatif pour le championnat de France 2019
Droits d'inscription 10€ avant le 17/10/2018, 15€ après
Tarif Club voir le site <http://csmt77.free.fr>

Les coureurs homme (-34'15) et femme (-41') souhaitant un **dossard préférentiel** sont priés de s'inscrire avant le 17/10/2018 en fournissant un justificatif de performance datant de moins d'un an.

Aucun dossard préférentiel ne sera délivré après cette date.

Les clubs pourront effectuer des modifications d'engagement jusqu'au 24/10/2018 à 21h.

Les titulaires d'une licence sportive FFA, de triathlon, de course d'orientation ou de pentathlon moderne, sont priés de présenter leur licence à la remise des dossards ou de joindre une photocopie pour l'inscription à l'avance.

Pour les non licenciés, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, ou sa copie certifiée conforme (par l'intéressé) datant de moins d'un an au 28/10/2018 est obligatoire.
Le certificat ne pourra être rendu.

Aucune inscription par courrier reçue après le 17/10/2018 ne pourra être prise en compte, le cachet de la poste faisant foi.

Les inscriptions par internet se clôturent le 24/10/2018 à 21h.
Les coureurs ayant renseigné leur n° de portable recevront leur performance par SMS

csmt77.free.fr



Accès - Parcours



Balisateur par pancartes et inscriptions au sol

Parking :

P1 Dans les allées du parc des Noues.

Départ, arrivée et logistique dans un rayon de 500m

P2 Sur la ZAC de la Sucrierie



Courses jeunes et animations



Samedi 27 octobre 2018

Courir pour «Noues» 14h30

2km - allure libre - Sans inscription ni récompense
2006 et avant

Courses du kilomètre

Parcours dans le parc des Noues

Inscriptions gratuites sur place

-1km (2005 à 2006) départ 15h

-1km (2009 à 2010) départ 15h15



Course animation « les zouzous »

(2011 et après) départ 15h30

Parcours dans le parc des Noues

Inscriptions gratuites sur place

Inscriptions Salle Sémisoroff - Av. M^{al} Leclerc - 14h à 14h45



Lots à tous les arrivants

Dimanche 28 octobre 2018

10km : 2 boucles

Signalisation chaque kilomètre par panneau

Horloge au 1^{er}, 5^{ème}, 7^{ème} et 9^{ème} kilomètres

Ravitaillement au 5^{ème} kilomètre et à l'arrivée.

5 meneurs d'allure pour 40', 45', 50', 55', 60'.

Secours assurés par la Croix rouge, médecins, kinésithérapeutes et podologues

Sécurité et assistance assurées par l'Escorte Motocycliste Francilienne
Vestiaires et consigne gratuite

Retrait des dossards à la salle Nodet avenue du Maréchal Leclerc le samedi de 14h à 17h et le dimanche à partir de 8h **et jusqu'à 9h45**
Une pièce d'identité sera demandée à la remise des dossards.

Challenges, trophées, primes et scratch (classement) sur
<http://csmt77.free.fr/foulees/index.php>

Dégustation de Brie de Montereau au moment des récompenses

