

# La Plume Des Calés

Le journal des jeunes de l'IME du Puits de Calès à Millau

#7

MEILLEURS VOEUX À TOUS !



Photo : Laëtitia

EDITO

## Sommaire

Arts	p 2
Horticulture	p 3
Cuisine	p 4
Sport	p 5
En bref	p 6-7
Jeux	p 8

L'équipe de l'IME a été touchée par les différentes marques d'attention des familles pour cette nouvelle année. (On a aimé les chocolats et les vœux !)

L'équipe de rédaction, quant à elle, tient à remercier tous ses lecteurs et en particulier certains parents qui apprécient ce journal et le font régulièrement savoir.

Actualités, jeux, littérature, cuisine, interviews, brèves...



## UNE DRÔLE DE CLASSE !

Photo : internet

Mardi 10 janvier les jeunes de l'IMP et du groupe 4 sont allés à la maison du peuple voir le spectacle : « L'école des petits Robert ». Il y avait deux comédiens dans une salle de classe. Ils nous ont fait des leçons d'histoire, de sciences, de mathématiques... en chanson. Un comédien jouait de la guitare. Ils nous ont fait chanter et taper dans les mains. Nous avons aussi crié très fort pour réclamer 4 mois de grandes vacances ! Ce spectacle était très amusant, nous avons passé un « super » moment. Ensuite nous sommes retournés en classe pour travailler, c'était moins rigolo !

Classe 1



## ETRE UN HOMME COMME VOUS

Nous sommes heureux de vous présenter notre clip « être un homme comme vous ». Ce projet a pour objectif de vous faire partager et découvrir une première approche de la méthode MAKATON (langage des signes).

Nous avons pris beaucoup de plaisir durant les séances et la bonne humeur était toujours au RDV !

Noémie,  
Danaé, Inès,  
Miguel, Théo,  
Lenny,  
Céline et  
Océane



2

Le clip est visible sur internet à l'adresse suivante :

<https://www.youtube.com/watch?v=NGtBmZzHt5w&feature=share>

# HORTICULTURE

## UN BON TRAVAIL D'ÉQUIPE

Début janvier, nous sommes allés à la crèche d'Aguessac avec la nouvelle équipe. Nous avons défriché, débroussaillé et arraché des bambous. Ces bambous nous allons les replanter à l'IME. Ensuite, pour la crèche, nous allons faire le plan des plantations.

*L'atelier horticulture*



## AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS DE L'IME

En ce début d'année, nous continuons l'aménagement extérieur de l'IME où nous avons planté des arbustes. Pierre a planté un petit sapin Albiès, Simon et Paul des buis, Yohan un photinia, Dorian un cyprès, Jordy un arbre à perruque et Dylan un cotinus.

*L'atelier horticulture*



*Photos : atelier horticulture*

# CUISINE

## RECETTE GALETTE DES ROIS



### Ingrédients :



2 pâtes feuilletées



125 g de sucre



3 œufs



125 g de beurre



125 g de poudre d'amande

### Confection :

Verser le beurre et le sucre dans le saladier.



Verser les œufs et la poudre d'amande et mélanger.



Mettre la pâte feuilletée dans le plat à tarte.





Verser la préparation et mettre la fève dans la préparation.



Refermer avec la 2ème pâte feuilletée.



Mettre au four  30 min  thermostat 7

## LA GALETTE DES ROIS

Vendredi 6 janvier, Lenny, Inès, Enzo, Soana, Franck et Noémie ont fabriqué une galette des rois avec la maîtresse. Puis chaque élève a confectionné une couronne avec l'aide de Céline. A la fin de la journée, nous avons tous dégusté la galette. Elle était délicieuse !

Les élèves de la classe 2

4



# SPORT

## SORTIE LUGE AU MONT-AIGOUAL

A la dernière descente, Lucas et moi, nous sommes tombés. Gaël

Nous nous sommes bien régalez !!!

Nous avons pris les bosses en luge.



A la fin, nous sommes allés boire un coup. Jordy

Nous avons fait de la luge à deux.

Au début on avait froid et à la fin en buvant un coup on avait chaud !

photos : internet

## ON A ESSAYÉ L'ESCALADE

Jeudi 19 janvier 2017, nous sommes allés à la salle Couleur Caillou à côté de la piscine. Nous avons escaladé et nous avons fait de la tyrolienne. Un moniteur nous a raconté une histoire de pirates. Nous étions tous les groupes de l'IMP et Hugo. Nous avons aimé l'après-midi.

Soana



photos :  
IMP3



## DES NOUVELLES DU VENDÉE GLOBE

Armel Le Cléac'h est le grand vainqueur du Vendée Globe 2016-2017. C'est dans un temps record que le skipper est arrivé aux Sables d'Olonne le 19 janvier dernier. Il lui aura fallu 74 j 3h et 35 min pour réaliser son tour du monde. C'est 4 jours de moins que François Gabart en 2012-2013.

Jusqu'au bout de la course, Armel le Cléac'h a été mis sous pression par Alex Thomson qui est arrivé 16 heures après lui. Le troisième à boucler ce Vendée Globe est Jérémie Beyou arrivé dans la nuit du 23 au 24 janvier. C'est son premier podium. A l'IME, nous continuons à suivre la course jusqu'à l'arrivée des derniers skippers qui sont encore très loin.

Puis, suite à ce projet, les deux classes de Vincent essayeront à leur tour la navigation lors d'un mini-camp voile de 4 jours qui aura lieu à Bouzigues au mois de juin.



De gauche à droite : Alex Thomson, Armel le Cléac'h et Jérémie Beyou

Jordy, Gaël, Loïc



De gauche à droite : 5ème : Yann Eliès, 4ème : Jean-Pierre Dick, 6ème : Jean Le Cam

### RECTIFICATIF

Nous vous demandons de bien vouloir accepter nos excuses à propos d'une erreur qui s'est glissée dans l'article du CROSS de Baraqueville à la page 6 du dernier journal. En fait, Julie est arrivée 2ème des filles et non pas 1ère. Merci de votre compréhension.

La Plume des Calés

### LA GALETTE DES ROIS DE L'ADAPEI

Cette année, la section locale de l'ADAPEI Millau a décidé d'organiser la traditionnelle galette des rois dans les locaux de l'IME afin de permettre aux anciens et nouveaux parents de se rencontrer.

Merci à Mr Nicol pour ce moment de convivialité.

Laëtitia et Vincent



## LE PÈRE NOËL EN KARTING...

A la fête de Noël de l'IME, les jeunes de l'IMP ont eu un cadeau collectif : un karting. Ils étaient heureux. Le Père Noël a encore eu une bonne idée parce que tous les enfants jouent avec depuis. Au printemps, se déroulera une course et avec notre nouveau karting, on espère bien gagner.

*L'équipe de rédaction*



*photos : Internat*

## BONNE CONTINUATION SIMON !

Mardi 17 janvier, à 16h, nous avons fait le départ de Simon au réfectoire. Il a fait un discours et après nous l'avons interviewé. L'IME lui a offert une plante et un aspirateur pour son nouveau logement. Tony nous a fait une démonstration de Hip Hop et Simon était ému par cette surprise. Puis, nous avons partagé un bon goûter et des chocolats offerts par la maman de Simon. Pour finir, Simon a chanté Johnny Hallyday. Et même si tout le monde n'apprécie pas ce chanteur, on était fier de le voir faire son « show ». Certains sont tristes, d'autres émus de le voir partir.

### Interview

**Quelles seront tes horaires de travail ?**

Je vais travailler 35 heures par semaine.

**Dans quel atelier travailleras-tu ?**

Je serai dans l'atelier « espaces verts ».

**Combien de jours de vacances auras-tu ?**

J'aurai 5 semaines de vacances par an.

**Où seras-tu hébergé ?**

Je serai hébergé au Foyer d'hébergement de l'ESAT.

**Est-ce que tu es content de partir et pourquoi ?**

Oui parce que je serai près de ma famille.

J'ai bien travaillé à l'IME et maintenant j'ai un métier.



*photo : Farid*

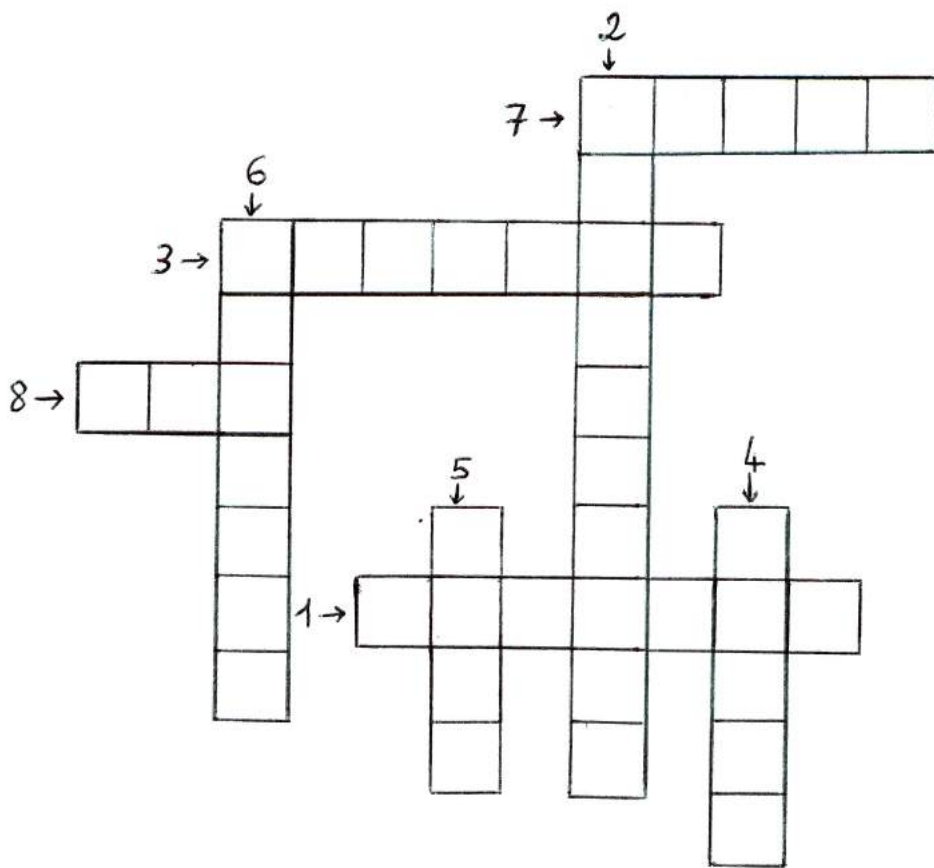
*La Plume des Calés*

## RENCONTRE AVEC PAULINE ET LAURINE

Nous sommes allés visiter le foyer d'hébergement de Pont de Salars. Les rencontres furent joyeuses. Pauline et Laurine nous ont conduits à travers les couloirs de l'établissement jusque dans leur chambre. Nous avons découvert la salle polyvalente avec son bar. C'est là où se déroulent toutes les fêtes. Ensuite nous avons découvert les ateliers. Nous avons emmené des madeleines de l'atelier cuisine que nous avons partagées. C'était un moment sympathique. C'était super de revoir Laurine et Pauline.

*Tiffany, Axelle, Paul, Alexis*

## L'ÉQUIPE CUISINE PROPOSE SES MOTS FLÉCHÉS



1. Attention, il peut être dangereux.
2. Elle a des dents en métal.
3. Il sert à mélanger.
4. On s'en sert pour que la farine soit plus fluide.
5. Il y fait noir et on met des plats à l'intérieur.
6. Elle sert à connaître la masse des ingrédients.
7. Avec cet ustensile, on peut battre des œufs.
8. On y verse les ingrédients avant de les mélanger.

## DEVINETTES

### 1. De quel objet parle-t-on ?

Il ne cessait son petit bruit répétitif, égrenant le temps. J'aurais voulu le jeter par la fenêtre, mais alors qui me réveillerait demain ?

### 2. Que fait l'homme ?

Pamela s'agrippait au tronc, coincée entre deux rochers, en plein milieu des rapides. Le fleuve, formant de puissants tourbillons, cherchait à éliminer cet obstacle. Soudain, Pamela aperçut, comme dans un rêve, un homme en combinaison rouge qui descendait du ciel. Deux mains la saisirent et la tirèrent vers le haut, l'arrachant aux flots tumultueux...

## COLORIAGE D'HIVER



**Réponses**  
 - Mots fléchés : 1. couteau 2. fourchette 3. batteur 4. tamis 5. four 6. balance 7. fouet 8. bol  
 - Devinettes : 1. un réveil 2. un sauveur en mer