



ENERGIE

Lumières : éteintes
Appareils : en veille
Equipements : Classe A
Chauffage : au minimum



CONSOMMATION

Achetez avec discernement
Evitez les emballages inutiles
Utilisez un sac ou un panier, ou
au pire des sacs biodégradables



EAU

1 bain = 4 douches !!!
Récupérez l'eau de pluie
Réparez les petites fuites
Ne laissez pas couler l'eau



ALIMENTATION

Consommez des produits frais,
produits localement, de saison
et si possible biologiques.
Consommez du "fait-maison"



DECHETS

Triez vos déchets (verre,
papier, cartons, flacons ...)
Compostez tous vos déchets
organiques (épluchures ...)



DEPLACEMENTS

Utilisez le vélo, le bus, le train
et pratiquez le covoiturage
Pensez à l'éco-conduite (douce)
Limitez la voiture et l'avion ...

Le compost

Pour réduire le volume de la poubelle et avoir de belles plantes : Compostez !

Vous pouvez faire votre compost vous-même, c'est facile. Cela va réduire votre quantité d'ordures et enrichir votre jardin. Le compostage est un procédé de transformation biologique des matières organiques, en présence d'eau et d'oxygène. Des micro-organismes transforment les déchets pour former, après maturation, du compost : un produit riche en humus et utile au jardin. En plus, c'est économique !

Que peut-on composter ?

- Les déchets de cuisine (épluchures, coquilles d'œuf, marc de café, filtres papier...)
- Les déchets du jardin (tontes de gazon, feuilles mortes, taille, branchages ...)
- Les déchets de la maison (cendres, papier journal, bouquets fanés, mouchoirs ...)

Pour réussir votre compost, vous devez :

- ⇒ Mélanger les différents déchets organiques, aérer et vérifier l'humidité
- ⇒ Attendre quelques mois et récupérer le compost mûr par le bas.

Les bonnes pratiques au jardin

Face aux dangers des pesticides pour l'homme et l'environnement, jardiner sans pesticide est un devoir. Les effets des pesticides sur la santé sont par exemple : des problèmes de peau, des maladies respiratoires, des malformations, des atteintes au cerveau, des cancers, une baisse des défenses immunitaires, des problèmes d'infertilité. Sur l'environnement, les pesticides ont entraîné la contamination de 96% des eaux de surfaces et de 61% des eaux souterraines, la contamination de l'air et des pluies et la dégradation des sols.

Le Grenelle de l'environnement, au travers du Plan Eco-Phyto 2018, vise à réduire de 50% l'usage des pesticides en France d'ici 2018.

Ce que vous pouvez faire :

- ⇒ Choisir des plantes adaptées au milieu (+ résistantes aux maladies et parasites)
- ⇒ Cultiver ensemble des plantes qui se protègent mutuellement (carottes et tomates, poireaux et fraises, concombre et salades...)
- ⇒ Intégrer des fleurs au potager (les œillets d'Inde protègent les tomates ...)
- ⇒ Utiliser du compost ou du fumier (de cheval par exemple)
- ⇒ Pailler le sol pour empêcher les mauvaises herbes et limiter l'arrosage
- ⇒ Utiliser des herbicides (eau de cuisson des pommes de terre) et insecticides naturels (savon de Marseille, vinaigre marc de café, citronnelle, purin de plantes ... et comme engrais : eau rouillée ou eau de cuisson des œufs))
- ⇒ Enrichir le sol avec des engrais verts
- ⇒ Planter en suivant le calendrier lunaire
- ⇒ Récréer de la biodiversité et favoriser la pollinisation (plantes mellifères)
- ⇒ Favoriser le développement des prédateurs des insectes parasites (coccinelles pour lutter contre les pucerons ...)