

Liste produits épicerie Bio

EIRL JAFFUS MARTINE 19 rue Francis de Pressensé 11100 Narbonne tél:06.87.11.81.68

nom client et n° tél. _____

! Préciser le lieu du marché où vous viendrez chercher votre commande:.....

Les marchés: Mardi matin à **Olonzac**, mardi AM à **Montlaur** (16h/18h)

Mercredi matin à **St Pons de Thomières**

jeudi matin : **Saint Chinian** jeudi après midi: **Agel**

vendredi matin **Fabrezan.** le soir: **Laroque de Fa**

Samedi matin à **Lagrasse**

LIGNES EN VERT/ PRIX GROUPEMENT D ACHAT/ MINIMUM A COMMANDER:1KG

FAMILLES	dénomination	prix de l'unité	prix au KG	prix TTC	quantité	prix TTC
céréales	SARRASIN GRAINS		1	2,96 €		0,00 €
	riz rond blanc		1	3,50 €		0,00 €
	riz rond complet		1	4,25 €		0,00 €
	riz rond 1/2 cplet		1	4,25 €		0,00 €
	riz lg cplet		1	2,30 €		0,00 €
	riz basmati complet		1	2,65 €		0,00 €
	riz basmati blanc		1	2,92 €		0,00 €
	riz long blanc		1	2,30 €		0,00 €
	riz thai 1/2 complet		1	4,95 €		0,00 €
	riz thaï blanc		1	4,95 €		0,00 €
	quinoa		1	5,01 €		0,00 €
	millet		1	3,28 €		0,00 €
	boulghour gros		1	1,40 €		0,00 €
	couscous cplet		1	2,70 €		0,00 €
	couscous blanc		1	2,72 €		0,00 €
	coquillettes 1/2 complet		1	2,70 €		0,00 €
	spirales 1/2 cplet		1	2,70 €		0,00 €
	spirales cpletes en paquet 500g	1		1,50 €		0,00 €
	penné 100% sarrasin 250g	1		2,80 €		0,00 €
	semoule de blé fine 500g	1		1,90 €		0,00 €
pollenta		1	2,70 €		0,00 €	
boulghour épeautre 350g	1		2,20 €		0,00 €	
aides culinaires	levur boulang en sachet 9g	1		0,97 €		0,00 €
	lev'blé en paquet de 260g	1		4,30 €		0,00 €
	pdre a lever ss gluten 8x10g	1		1,23 €		0,00 €
	gomasio		1	12,15 €		0,00 €
légumineuses	haricotss blanc		1	4,05 €		0,00 €
	azukis		1	4,70 €		0,00 €
	lentilles vertes Anicia		1	4,31 €		0,00 €
	lentilles corail demies		1	3,11 €		0,00 €
	pois cassé		1	4,40 €		0,00 €
	pois chiches		1	3,18 €		0,00 €
graines	graines lin doré		1	4,51 €		0,00 €
	graine tournesol		1	3,10 €		0,00 €
	graines courge CHINE		1	8,31 €		0,00 €
	graines sésame cplet		1	4,30 €		0,00 €
	graines chia 250g	1		3,20 €		0,00 €
	graines moulues "santé" chia,chanvre,lin en 175g	1		5,30 €		0,00 €

Liste produits épicerie Bio

flocons	levure maltée		1	13,25 €		0,00 €	
	Protéine de soja (petits morceaux)	1		4,35 €		0,00 €	
	son d'avoine		1	3,95 €		0,00 €	
	flocons de sarrasin 500g	1		3,70 €		0,00 €	
	flocons d'orge 500g	1		2,05 €		0,00 €	
	flocons de riz		1	5,35 €		0,00 €	
	flocons de 5 céréales		1	3,10 €		0,00 €	
	muesli sans gluten		1	10,20 €		0,00 €	
	muesli 5 céréales		1	5,60 €		0,00 €	
	petits flocons d'avoine		1	2,90 €		0,00 €	
	muesli croustillant aux fruits		1	7,90 €		0,00 €	
	muesli krounchy au chocolat		1	7,25 €		0,00 €	
fruits secs	amandes décortiquées sélection 14mm		1	16,60 €		0,00 €	
	amandes effilées 100g	1		4,80 €		0,00 €	
	amandes en poudre blanche		1	25,60 €		0,00 €	
	bananes séchées longues		1	12,35 €		0,00 €	
	bananes ships 100g	1		1,50 €		0,00 €	
	noisettes sélection		1	16,43 €		0,00 €	
	pistaches coques natures		1	20,15 €		0,00 €	
	noix cajou		1	22,32 €		0,00 €	
	noix du brésil 100g	1		3,70 €		0,00 €	
	noix d'amazonie 125g	1		3,40 €		0,00 €	
	mél. apéritif sans sel		1	25,10 €		0,00 €	
	mél. fruits à coques		1	34,90 €		0,00 €	
	abricots secs		1	12,95 €		0,00 €	
	tomates séchées		1	13,95 €		0,00 €	
	figues baglama		1	12,05 €		0,00 €	
	raisins secs sultanines		1	4,24 €		0,00 €	
	pruneaux d'agen 44/55		1	10,60 €		0,00 €	
	cranberries canada		1	20,95 €		0,00 €	
	baies de goji chine		1	22,41 €		0,00 €	
	mangues séchées		1	21,35 €		0,00 €	
	lamelles gingembre confites		1	10,70 €		0,00 €	
	pignons pin Italie		1	78,90 €		0,00 €	
	cerneaux noix invalides extra		1	21,95 €		0,00 €	
	dattes deglet nour non branchées		1	6,09 €		0,00 €	
	SUCRES	rapadura en 1 kg	1		8,95 €		0,00 €
		sucre de canne roux		1	2,70 €		0,00 €
sucre de canne intégral			1	5,79 €		0,00 €	
sucre blond			1	2,50 €		0,00 €	
FARINES	FAR.BLE T65		1	2,25 €		0,00 €	
	FAR. BLE T80		1	1,67 €		0,00 €	
	FAR.BLE T110		1	2,20 €		0,00 €	
	FAR. BLE T150		1	2,20 €		0,00 €	
	FAR. SARRASIN		1	4,15 €		0,00 €	
	FAR. Petit EPEAUTRE		1	5,95 €		0,00 €	
	FAR. GranD EPEAUTRE T150		1	4,00 €		0,00 €	
	FAR. SEIGLE		1	2,10 €		0,00 €	
	FAR. DE RIZ		1	4,85 €		0,00 €	
	FAR.de Souchet 250G rupture fournis	1				0,00 €	
	FAR.de châtaigne		1	11,45 €			

Liste produits épicerie Bio

	FAR.de chataigne 500G	1		8,95 €		0,00 €	
	FAR.pois chiche 500g	1		3,80 €		0,00 €	
CAFE	Mélange équilibrée de 250g MOULU	1		4,25 €		0,00 €	
CACAO	cacao non sucré Haïti 200G	1		5,35 €		0,00 €	
seaux, bidons, lot de boîtes ne sont pas détaillés ou déconditionnés	seau crème amande complète de 3,5kg		3,5KG	80,50 €		0,00 €	
	seau de tahin de 3,5kg		3,5KG	25,02 €		0,00 €	
	seau de crème sésame complète de 3,5kg		3,5KG	34,99 €		0,00 €	
	lait coco 330ml colis de 12 tétras	12		27,72 €		0,00 €	
	jus citron 1Litre	1L		5,30 €		0,00 €	
	bidon vinaigre balsamique 5Litres	5L		24,95 €		0,00 €	
	bidon vinaigre de cidre de 5Litres	5L		9,45 €		0,00 €	
	boîte de 2,55kg pulpe tomates en dés		2,55kg	3,75 €		0,00 €	
	boîte de 2,3kg champignons de Paris		2,3kg	19,58 €		0,00 €	
	seau olives noires dénoyautés à la grecque de 5kg		5kg	37,88 €		0,00 €	
	bidon huile de colza de 5L	5L		21,35 €		0,00 €	
	bidon huile de sésame de 5l	5L		54,60 €		0,00 €	
	bidon huile de tournesol de 5L	5L		22,37 €		0,00 €	
	bidon huile d'olive de 5L	5L		44,88 €		0,00 €	
	Fleur d'oranger 1 Litre	1L		10,38 €		0,00 €	
							0,00 €

LIGNES EN BLEU/ PRIX GROUPEMENT D ACHAT/ pas de déconditionnement

ENVOYEZ VOTRE COMMANDE à martine.jaffus@gmail.com