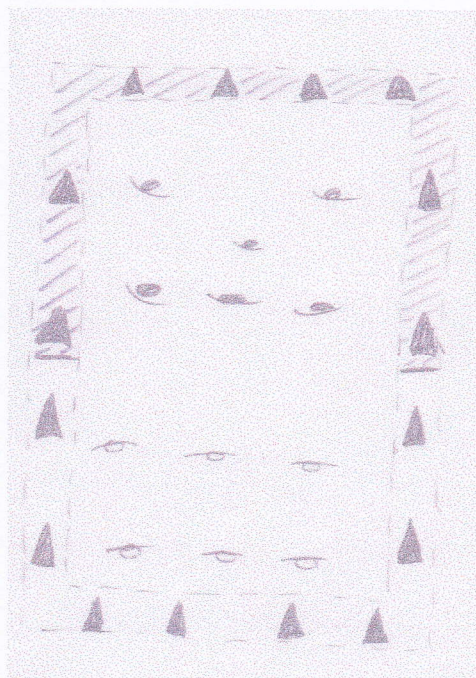


Séance 1 de Sébastien GIOT , éducateur U13 à Cherbourg



1-



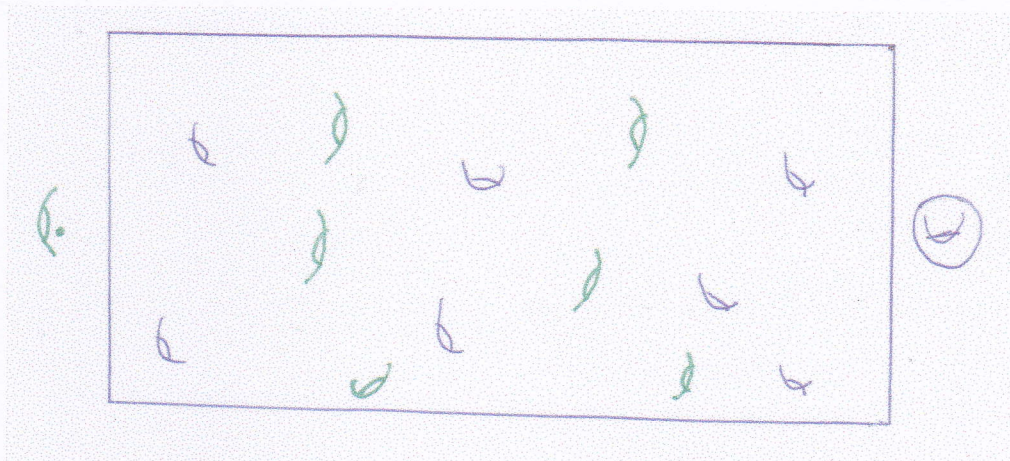
20M sur 30M

Jeu 6 contre 6.

Consignes : marquer en touchant un cône derrière la ligne de but adverse ou derrière une des lignes de touche.

Variables : jeu libre et limiter les touches de balle.

2-



Surface de jeu pour 10 à 14 joueurs = 16M sur 12M

Objectif : travail de la passe et le démarquage.

Consignes : les joueurs sur le côté aident leurs partenaires (pivot).

Proposer des solutions pour joueur en remise.

Pivots : passe à la main ou aux pieds.