



## 5 activités Loisirs Sportifs pour tous - Vacances D'Hiver 2016

Clubs associatifs du C.R.O.QU.AN et ADSL PNN. **A partir de 3 ans (voir activités)**  
 Salle d'escalade : 9 bis, rue de l'Abbé Anne 14 510 HOULGATE (derrière l'office de tourisme)

Activités	<b>Escalade</b>	<b>Tir à l'arc</b>	<b>Marche aquatique</b>
<b>Dates</b>	Du lundi 22 au vendredi 26 février Du lundi 29 février au vendredi 4 mars	Le lundi 22, mardi 23, jeudi 25 et vendredi 26 février Le lundi 29 février, mardi 1 <sup>er</sup> , jeudi 3 et vendredi 4 mars	Lundis, Mercredis et Vendredis 22, 24, 26 février et 29 février, 2 et 4 mars
<b>Horaires</b>	<b>9h30-10h30</b> : baby-grimpe 4-6 ans (avec adulte) <b>10h30-12h</b> : + 7 ans <b>9h30 à 12h</b> : autonomes	<b>Lun/jeu/ven de 14h à 15h30</b> <b>Mardi de 15h à 16h30</b> Se présenter 5 minutes avant le début	<b>Lundi, mercredi, vendredi :</b> <b>Accueil à 9h30</b> (équipements, paiement)
<b>Âges</b>	3-6 ans : baby-grimpe Stages pour les 7 ans et +	A partir de 8 ans	A partir de 16 ans
<b>Durée</b>	1h ou 1h30 (selon âges)	1h30	1h15 environ dans l'eau
<b>Tarifs</b>	60 € la semaine de 5 jours puis tarifs dégressifs pour les familles (voir détails). 10 € la séance pour le baby-grimpe (puis dégressivité). Pour les autonomes : 7 € la séance ou Carte 10 séances à 50 €	48 € la semaine 4 jours puis tarifs dégressifs pour les familles (voir détails).	10 € la séance. Ajouter 2 € avec prêt de combinaisons et chaussons. Carte 10 séances à 80 €.
<b>Remarques</b>	Les créneaux de l'après-midi sont réservés aux groupes. Tout le matériel est fourni. Pour les autonomes : prêt de matériel à 1 € par objet. Y compris les chaussons d'escalade.	Le matériel est fourni. Le lieu de pratique au <b>tennis couvert</b> de Houlgate, chemin des Chevaliers, à côté du camping municipal des chevaliers. Règlement à l'avance au club d'escalade.	Le départ se fait au club d'escalade de Houlgate (vestiaires et douches à dispositions). Prévoir : sac de sport, maillot de bain, serviette et cordon de lunettes si nécessaire.

Pour pouvoir participer à ces activités, il est impératif de **réserver à l'avance** afin d'organiser au mieux les séances (minimum de personnes pour maintenir l'activité). Les activités sont encadrées par des moniteurs diplômés.

Activités	<b>Construction cerfs-volants</b>	<b>Marche nordique Sportive</b>
<b>Dates</b>	Mardi 23 février et mardi 1 <sup>er</sup> mars	Jeudis 25 février et 3 mars
<b>Horaires</b>	<b>15h-16h30</b> Se présenter à l'accueil 5 minutes avant le début	<b>10h-12h</b> Se présenter à l'accueil à 9h50
<b>Ages</b>	Cerfs-volants : 5 ans et +	A partir de 16 ans
<b>Durée</b>	1h30	2h
<b>Tarifs</b>	14 € par enfant (les enfants repartent avec les objets construits) Tarif dégressif : 13 € (2 <sup>e</sup> ), 12 € (3 <sup>e</sup> et plus)	6 € la séance + prêt de bâtons à 1 € (non télescopiques) si vous n'en possédez pas
<b>Remarques</b>	Minimum de 6 inscrits pour maintenir l'activité Paiement à l'avance. La présence des parents est recommandé pour les 5-10 ans	Minimum de 8 personnes pour maintenir l'activité. Paiement à l'avance.

Pour pouvoir participer à ces activités, il est impératif de réserver à l'avance afin d'organiser au mieux les séances (minimum de personnes pour maintenir l'activité). Les activités sont encadrées par des moniteurs diplômés.

Renseignements sur place, par téléphone (02.31.28.06.79), par mail : [croquan.houlgate@free.fr](mailto:croquan.houlgate@free.fr) ou sur le site Internet du club : [croquan-escalade-houlgate.eclublog.com](http://croquan-escalade-houlgate.eclublog.com)