Date : ----------

Le loup qui apprivoisait ses émotions

Questions

Épisode 1

Réponds :

❶ Colorie les humeurs par lesquelles passe Loup :

joyeux | peureux | triste | fâché | serein | excité

❷ Cherche les mots dans le dictionnaire et écris les définitions :

émotion : ----------

Humeur : ----------

---

❸ Que fait Loup lorsqu'il est d'humeur joyeuse ?

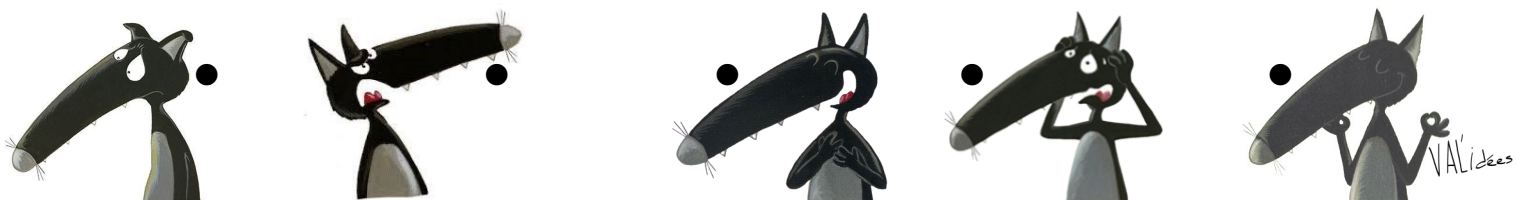
---

❹ Que fait Loup quand quelque chose le contrarie ?

---

❺ Relie chaque émotion au bon dessin :

joie • tristesse • peur • colère • sérénité •



Date : ----------

Le loup qui apprivoisait ses émotions

Réponds :

Questions

Épisode 2

❶ Sépare les mots et réécris la phrase :

Tudoisapprendreàtecalmer Loup.

---

❷ Remets les mots dans l'ordre pour former une phrase :

le	tournis	nous	tu	!	donnes

---

❸ Pourquoi Loup doit-il apprendre à se calmer ?

---

❹ Conjugue le verbe donner au présent :

je	----------	nous	----------
tu	----------	vous	----------
il, elle, on	----------	ils, elles	----------

❺ Chez qui l'entrainement zen va-t-il commencer ?

Maître Hibou

Valentin

Joshua

VALidées

Date : _____

Le loup qui apprivoisait ses émotions

Réponds :

Questions

Épisode 3

❶ Qu'est-ce qui est parfait pour contrôler ses émotions ?

.....

❷ Recopie ce que Joshua demande à Loup de faire :

---

❸ Quelles sont les positions faites par Joshua ?

lotus	aigle	chien	montagne	triangle	pont	soleil

❹ Qu'essaie de faire Loup ?

.....

❺ Y arrive-t-il ? OUI NON Pourquoi ?

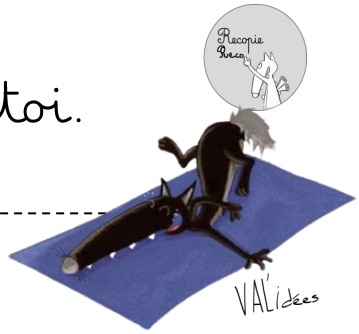
---

❻ Que finit par faire Loup ?

---

❼ Transforme la phrase à la forme négative :

On dirait que le yoga fonctionne avec toi.



Date : _____

Le loup qui apprivoisait ses émotions

Réponds :

Questions

Épisode 4

❶ Qu'est-ce qui va permettre à Loup de se défouler ?

.....

❷ Que fait Loup derrière Alfred ?

1. .....
2. .....
3. ... .

❸ Recopie ce que dit Alfred en s'arrêtant au pied d'un immense arbre :

_____

❹ De quoi Loup a-t-il peur ? .....

.....

❺ Complète les phrases avec les adjectifs qui conviennent :

Loup a peur, on dit qu'il est _____.

Si c'était Louve, on dirait qu'elle est _____.

❻ Trouve 2 synonymes pour le nom :

peur ⇨ _____ _____

❼ Qu'éprouve Loup lorsqu'il arrive à vaincre sa peur ?

_____

Date : ----------

Le loup qui apprivoisait ses émotions

Questions

Épisode 5

Réponds :

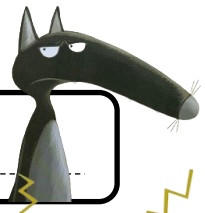
❶ Qui attend Loup chez lui ?

---

❷ Que font Louve et Gros Louis ?

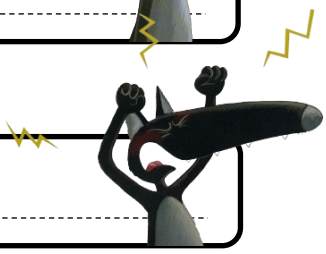
---

❸ Que ressent Loup en les voyant ?



---

❹ Que ressent Loup lorsque Louve éclate de rire ?



---

❺ À ton avis, pourquoi ressent-il cela ?

.....

❻ Recopie la réaction de Louve :

---

❼ Coche la bonne réponse :

Loup sentit la moutarde lui monter au nez.

☐ Sens propre

☐ Sens figuré

❽ Trouve dans le dictionnaire la définition du mot suivant :

grommeler : ----------

VALidées

Date : _____

Le loup qui apprivoisait ses émotions

Questions

Épisode 6

Réponds :

❶ Réponds par vrai ou faux :

	VRAI	FAUX
Loup est toujours très en colère.		
Loup se traine comme un escargot.		
Il avait le cœur petit.		
Il aurait dû s'énerver.		
Il est content.		

❷ Que fait demoiselle Yéti pour consoler Loup ?

.....

❸ Recopie ce que propose Demoiselle Yéti à Loup :

❹ De quoi Loup a-t-il peur ?

.....

❺ Quelles émotions Loup éprouve-t-il dans cet épisode ?

tristesse	colère	jalousie	inquiétude	bonheur	peur

❻ Trouve dans le texte l'expression qui signifie :

Marcher lentement. ⇨

VALidées

Date : ----------

Le loup qui apprivoisait ses émotions

Réponds :

Questions

Épisode 7

❶ **Où Loup retourne-t-il ?**

---

❷ **Pour quoi faire ?**

---

❸ **Colorie les sentiments que Loup éprouve dans cet épisode :**

jalousie | honte | amour | bonheur | faim | colère | tristesse

❹ **Qui dit ces paroles ?**

Excuses acceptées ! •

Ah, l'amour... •

Ce n'était pas gentil. •

À table mes amis ! •

Je ne pensais pas ce que j'ai dit. •

• **Loup**

• **Louve**

• **Gros Louis**

❺ **Trouve dans le dictionnaire les définitions du mot :**

affamé : ----------

❻ **Combien y a-t-il de phrases dans cet épisode ?** ☐ phrases

❼ **Combien y a-t-il de lignes ?** ☐ lignes

Date : _____

Le loup qui apprivoisait ses émotions

Réponds :

Questions

Épisode 8

❶ Chez qui Loup a-t-il rendez-vous ?

_____

❷ Quelle activité son ami lui a-t-il préparée ?

_____

❸ Sépare les mots et réécris la phrase :

Lesbraschargésdebranchages,ilsemitaussitôtàl'ouvrage.

➪ .....

❹ Recopie la phrase que Loup annonce en fin de matinée :

_____

_____

❺ Conjugue le verbe inventer au présent :

j'	_____	nous	_____
tu	_____	vous	_____
il, elle, on	_____	ils, elles	_____

❻ Trouve des mots de la même famille :

branchages ➪		forêt ➪	
émerveillé ➪		imaginer ➪	

VALidées

Date : _____

Le loup qui apprivoisait ses émotions

Questions

Épisode 9

Réponds :

❶ Que se passe-t-il avec la cabane de Loup ?

.....

❷ Remplace le mot souligné par un synonyme :

La moitié de la maison s'écroula.

❸ Comment Loup réagit ?

.....

.....

❹ À ton avis, pourquoi réagit-il comme cela ?

.....

❺ Remplace le mot souligné par un synonyme :

Ta cabane est incroyable !

❻ Colorie les émotions que Loup éprouve dans cet épisode :

contrôle	colère	satisfaction	peur	joie	bonheur

❼ Que décide de faire Loup pour fêter ça ?

.....

VALidées

Date : _____

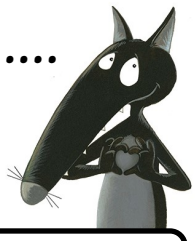
Le loup qui apprivoisait ses émotions

Questions

Épisode 10

❶ Comment se sent Loup quand il partage le goûter avec ses amis ?

.....



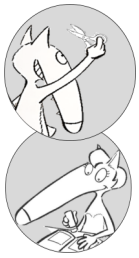
❷ Remets l'histoire dans l'ordre :

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....
5. .....
6. .....
7. .....
8. .....
9. .....

❸ Colorie les émotions identiques de la couleur demandée :

PEUR	fier	peureux	zen	angoissé	JOIE
grognon	heureux	COLÈRE	ravi	serein	calme
TRISTESSE	joyeux	effrayé	SÉRÉNITÉ	excité	content

VALidées



Loup est ravi d'offrir le goûter à ses copains.

Pour se défouler, Alfred lui propose le sport.

Loup est jaloux et se met en colère.

Loup s'excuse pour son comportement.

Pour se calmer, Joshua lui propose le yoga.

Loup a un souci : il change souvent d'humeur.

Loup doit apprendre à contrôler ses émotions.

Loup de construit une cabane et contrôle ses émotions.

Loup est triste et honteux de s'être fâché.

Loup est ravi d'offrir le goûter à ses copains.

Pour se défouler, Alfred lui propose le sport.

Loup est jaloux et se met en colère.

Loup s'excuse pour son comportement.

Pour se calmer, Joshua lui propose le yoga.

Loup a un souci : il change souvent d'humeur.

Loup doit apprendre à contrôler ses émotions.

Loup de construit une cabane et contrôle ses émotions.

Loup est triste et honteux de s'être fâché.

❹ Retrouve les émotions dans la grille :

C	S	A	P	H	E	D	O	E	A	S
T	M	P	A	E	U	E	T	S	I	A
T	L	E	C	R	M	B	R	U	M	O
C	R	R	A	O	J	O	I	E	E	P
S	O	I	P	S	S	U	S	E	R	O
B	A	L	S	A	Q	P	T	R	R	U
N	I	U	E	T	U	E	E	I	A	V
L	U	O	V	R	E	R	S	U	P	O
P	R	E	Q	E	E	S	S	E	R	I
S	E	R	E	N	I	T	E	F	N	R

JOIE

TRISTESSE

PEUR

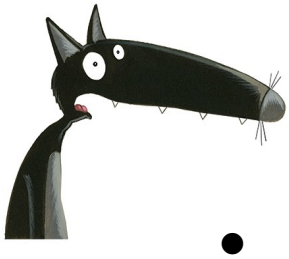
SÉRÉNITÉ

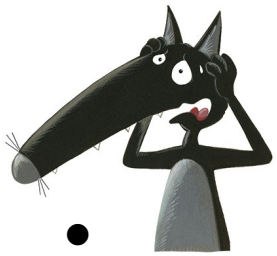
COLÈRE

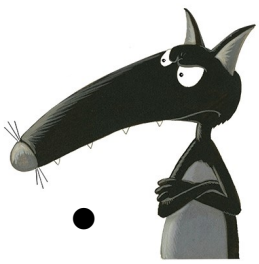
❺ Et toi que fais-tu pour te calmer lorsque tu es en colère ?

VALidées

Relie les mots au bon dessin :







- triste
- zen
- effrayé
- grognon
- dégoûté
- surpris
- fier
- content

Complète le tableau correctement :

nom	adjectif masculin	adjectif féminin
	peureux	
amour		
	joyeux	
		heureuse
	serein	

VALidées