

D'abord, nommez 3 "problèmes de la vie", petits ou grands soucis, dans des domaines très différents (vie quotidienne, climat, économie, société, écologie, travail...) :

A B
C

Ensuite, placez à sa droite un petit souci qui lui ressemble, et à sa gauche, quelque chose qui fait encore plus peur...

..... ↙ A ↘
..... ↙ B ↘
..... ↙ C ↘

Par exemple : avant "tempête", je peux placer "pluie" ou "orage" et après, je peux placer "tsunami" ou "apocalypse".

Pour chacun de ces 9 mots, trouver 2 autres mots cachés dans ses lettres, syllabes et sons, des sortes de rimes (par exemple, dans "bagarre", se cachent : gare, rare, regard, barre, bagage, hagard, arbre, bar...

En passant d'un mot à l'autre parmi les 27 ainsi trouvés, fabriquez des groupes de mots, des bouts de phrases, des « brins de laine poétique »...

Ex : l'orage rare de nos regards - au bar de l'apocalypse - arbre de pluie dans le tsunami de la vie

.....
.....
.....
.....

Choisissez un commencement parmi ceux qui sont proposés ou un autre...

Je dis "stop à" / Je dis "halte à" / Je dis "non à" / Je dis "cessez de" /
Je dis "arrêtons de" / Je dis "quand je serai..." / Je dis "et si..."

Enfin, entrez vos « brins de laine poétique » dans le métier à tisser la vie...

Je dis

.....
.....
.....

Je dis

.....
.....
.....

Demain

Demain

Demain

.....
.....

Mais aujourd'hui

.....
.....
.....
.....

Recopiez votre texte au dos de la feuille, n'hésitez pas à ajouter, enlever, modifier...