

PASSE - Jeu à 3

relation à 3

MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS

Joueur Bleu donne à joueur Jaune qui lui remet pour passe au joueur Rouge. Obligation de jouer au sol

Facile

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Difficile

CRITERES DE REUSSITE

Se faire un espace en reculant pour les joueurs extérieurs. Cela permet de garder une distance de passe avec le joueur du milieu. Le joueur du milieu ne doit pas gêner la troisième passe donc doit se décaler.

ORGANISATION

Surface

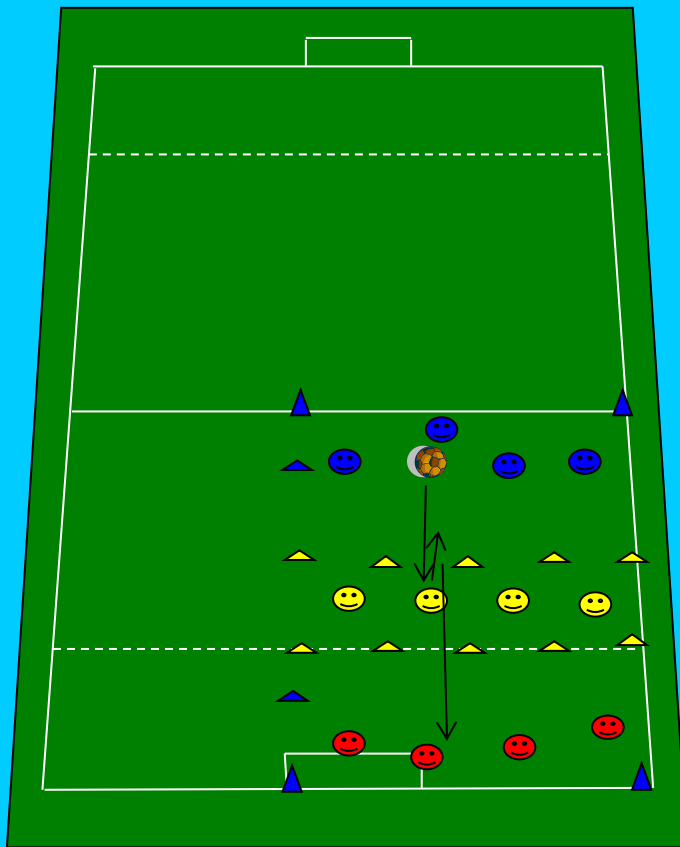
Larg.	
Long.	
Diam.	

Matériel

But	
Piquet	
Barre	
▲ (bleu)	4
▲ (jaune)	
▲ (rouge)	
▲ (bleu)	
▲ (jaune)	
▲ (rouge)	
▲ (bleu)	4
▲ (jaune)	
▲ (rouge)	
▲ (bleu)	10
▲ (jaune)	4
▲ (rouge)	4
▲ (bleu)	4
▲ (jaune)	
▲ (rouge)	4
▲ (bleu)	4

Effectif

😊 (bleu)	
😊 (jaune)	4
😊 (rouge)	
😊 (bleu)	4
😊 (jaune)	4



CONSEILS

Préparer les enchaînements, il vaut mieux moins le faire mais le faire bien.

Observations personnelles