

Pamplemousse

Extrait de pépins de pamplemousse

- **candidoses**

- dermato-mycoses

- pellicules, verrues

- **antibiotique naturel** (virus, bactéries, levures, champignons et autres parasites, infections grippales) : 2-3 fois 3-15 gouttes / jour en fonction de la gravité.

- refroidissements, rhinites

- diarrhée, troubles intestinaux

- eczéma, psoriasis

- gingivite

- vaginite : douche vaginale à raison de 24 gouttes / 5 l d'eau distillée (t° ambiante), 1 fois / jour pendant 3 jours. À renouveler tous les 5 jours. Cesser si irritation persistante. Jamais pendant les règles ni en cours de grossesse.

- transpiration +++ des pieds

- désinfection du linge lors de la lessive (quelques gouttes)