

<b>AVRIL 2024.</b>	HORAIRES.	Départ-Arrivée.	Points de rencontre.	Observations.
---	---	---	---	
Jeudi 04	09h00 -11h00.	Châtenay sur Seine.	Parking salle polyvalente.	
Samedi 06	09h00 -11h00.	Moret-sur-Loing.	Parking de la piscine.	Thierry.
Dimanche 07	<p>- Reconnaissance du trail du coteau à la Grande Paroisse. Le départ est fixé à 10h00 à la base de loisirs WAMPARK.</p> <p>- 3 parcours 18km, 10km et 10km marche. Une collation sera partagé à la fin du parcours</p> <p>- Pour les personnes intéressées merci de vous manifester auprès de l'organisateur. Collation à la fin de la reconnaissance.</p> <p>- Invitation de T. Vincent du club organisateur L'USGP "La Foulée Paroissienne" . Km prit en compte .</p>			
--		--	--	
Lundi 08	09h00 -11h00.	Marolles-sur-Seine.	Parking St Georges.	
Jeudi 11	09h00 -11h00.	St Germain Laval.	Parking du stade.	
Samedi 13	09h00 -11h00.	Cannes-Ecluse.	Parking place Miramon.	
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Dimanche 14</b> <b>Trail de la crapahute.</b>	<p>Trail de la crapahute à Gouaix (77). 12 km MN en compétition. (Sans juges)</p> <p>- Secrétariat, départ et l'arrivée se feront au Gymnase de Gouaix. Pas d'inscription sur place le jour de l'épreuve.</p> <p><b>- Inscriptions auprès de Chantal avant le 10/04/2024 dernier délai. Tel: 06.50.05.18.78.</b></p> <p>- Départ de l'épreuve MN à <b>09h45</b>.</p> <p>Je vous laisse gérer votre déplacement (covoiturage). Ne pas oublier sa licence, maillot ... etc</p>			
---	---	---	--	
Lundi 15	09h00 -11h00.	Montereau-Fault-Yonne.	Parking <b>Intersport.</b>	Parking <b>Intersport.</b>
Jeudi 18	09h00 -11h00.	Courcelles en Bassée.	Parking du cimetière.	
Samedi 20.	<p>Sortie en forêt de Fontainebleau. Circuit 'B'.</p> <p>Point de rencontre: 168 avenue de Fontainebleau à Veneux-les-Sablons. Porte Nadon.</p> <p>- Covoiturage: 08h30 parc des Noues.</p> <p>- Départ réel: 09h00. <b>Soyez à l'heure.</b></p> <p>- Distance: 12.700 km. Nous dépasserons l'horaire.</p>			
--	--	---	--	--
Lundi 22	09h00 -11h00.	St Germain Laval.	Parking du stade.	
Jeudi 25	09h00 -11h00	Forges.	Parking salle Polyvalente.	
Samedi 27	09h00 -11h00	La Tombe.	Parking de l'église.	
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Dimanche 28</b> <b>Rando des 3 Châteaux.</b>	<p>Au programme, 7 parcours .</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Un parcours famille de 4 km à Blandy.</li> <li>2. Une boucle de 7 km à Blandy,</li> <li>3. Un parcours de 14 km de Melun à Blandy.</li> <li>4. Une boucle de 21 km à Vaux-le-Vicomte.</li> <li>5. Un parcours : une boucle de 25 km à Bombon.</li> <li>6. Un parcours de 42 km de Fontainebleau à Blandy.</li> <li>7. Un parcours de 14 km en marche nordique à Saint-Méry.</li> </ol> <p><i>"Je vous laisse gérer votre covoiturage + le choix de votre parcours. Vous me communiquerez vos km".</i></p>			
---	---	---	---	
Lundi 29	09h00 -11h00	Misy-Sur-Yonne.	Place des érables.	Route D75.

**- Agenda prévisionnel. 2023-2024 -**

- ☑ **02/03/06/07 mai.** La Fédération Française de Randonnée Pédestre organise dans le cadre des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, "[La Grande Randonnée vers Paris](#)" Ces itinérances, seront parcourues par tout public ; des randonneurs, des marcheurs, licenciés ou non, quels que soient leurs âges ...

**• Au sud de la Seine & Marne.**

Date.	Départ.	Arrivée.	Km.
Jeudi 02 mai	St Agnan (89)	Montereau.	20 km.
Vendredi 03 mai	Montereau	Morêt.	19.500 km
Lundi 06 mai	Fontainebleau	Melun.	19 km.
Mardi 07 mai	Melun.	St Fargeau-Pringy.	13.600 km

- ☑ 31 mai au 04 juin 2024. Stage M.N dans le Morvan. Inscriptions closes.
- ☑ 26/05/2024. La Grande Paroisse. Trail des coteaux. **10 km MN compétition.** Plus d'infos dans les semaines à venir.
- ☑ 16/06/2024. Les Foulées Lorzeziennes. 10 km et 05 km course sur route. **10 km marche nordique compétition.**
- ☑ 23/ 06/ 2024. La Rochette. "La rochet'verte" 12 km MN en compétition. Plus d'informations dans quelques jours.
- ☑ 30/06/2024. La St Germ'nature. **14 km MN compétition.** sans juges.