

- Les rayons du soleil peuvent être responsables **de cancer de la peau**.
- Les rayons du soleil peuvent être responsables **d'insolation**. La personne a beaucoup de fièvre, très mal à la tête et manque d'eau.

Pour garder une peau en bonne santé tout au long de sa vie et pouvoir profiter du soleil sans danger, il faut prendre des bonnes habitudes très tôt :

- Ne pas s'exposer au soleil en pleine journée
- Mettre un chapeau
- Porter un tee-shirt si on est un enfant
- Mettre une crème solaire avec un indice très fort
- Remettre de la crème toutes les deux heures
- Porter des lunettes de soleil
- Boire régulièrement de l'eau

Attention

Même si le temps est nuageux, que tu es à la montagne ou dans ton jardin, les rayons du soleil restent dangereux. Pense donc à te protéger !

Réponds par vrai ou faux à ces affirmations

- Il n'y a pas deux personnes au monde qui ont les mêmes empreintes digitales. **VRAI**
- La peau est vivante car le derme (couche inférieure) est vivant. **VRAI**
- L'épiderme (la couche supérieure) est composé de cellules mortes. **VRAI**
- La peau est toujours de couleur blanche. **FAUX**
- La peau est le plus grand organe du corps humain. **VRAI**
- Quand tu te douches, ou quand tu te baignes, l'eau passe à travers ta peau et rentre dans ton corps. **FAUX**
- La peau peut se transformer en écailles quand je vais dans l'eau. **FAUX**
- Il faut protéger sa peau du soleil car il peut l'abîmer. **VRAI**
- Quand il fait froid, tu peux avoir la chair de poule. **VRAI**
- Quand il fait chaud, des petites gouttes sortent par des trous de ta peau, les pores. **VRAI**
- Si je me donne un coup, la peau peut devenir bleue. **VRAI**
- La peau est l'organe qui utilise le sens appelé : le goût. **FAUX**