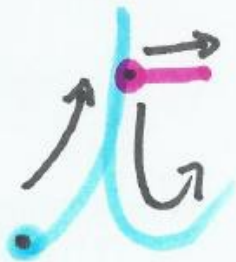


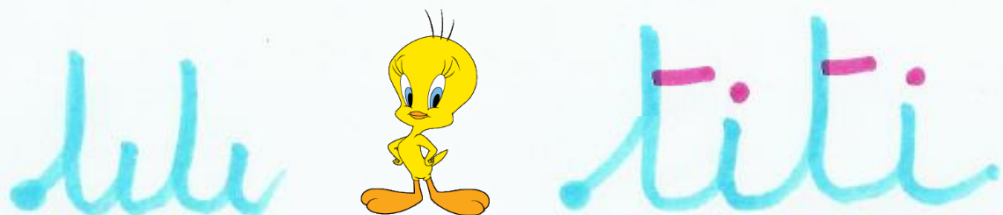
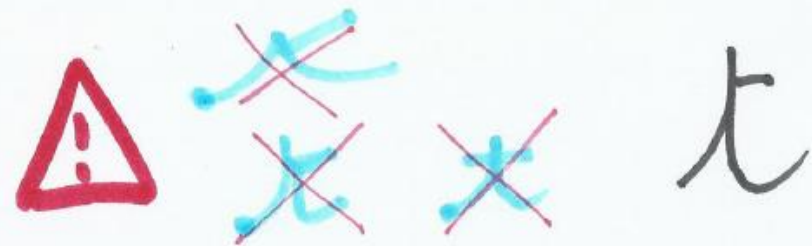
Echauffement sans lever le crayon :  
Petits ponts à l'envers  
Grands ponts à l'envers  
Petit pique, grand pique...



Sans lever le crayon : on monte et on redescend sur le même chemin.  
On lève le crayon à la fin seulement pour mettre le point.



Sans lever le crayon : on monte et on redescend sur le même chemin.  
On lève le crayon à la fin seulement pour tracer le « nez » du t



Sans lever le crayon : on monte et on redescend sur le même chemin.  
On lève le crayon à la fin seulement pour tracer le « nez » des t et points sur les i