

CALENDRIER BALADE / RANDONNEE / MARCHE NORDIQUE

1er TRIMESTRE 2015 (Actualisé au 31-01-2015)

Les participants peuvent se retrouver :parking du **stade de la Vallée**(covoiturage) ou se rendre directement au départ de la marche

Nota: LES HORAIRES SONT IMPERATIFS

Le « coût du covoiturage » s'entend **PAR PERSONNE** transportée

Dates	Intitulé de la Balade , de la randonnée ou de la marche nordique	Longueur (Km)	Départ parking stade	Lieu départ marche	Distance lieu de départ marche	Heure départ marche	Coût covoiturage	Animatrice(s) Animateur (s)
MOIS DE JANVIER								
Lundi 5/01	« La Ronde de Ricros »	10 km 150	9h30	Parking du château de LA PERELLE	3 km	9h45		JEFF B
Mardi 6/01	« La Dure pas dure »	7 km 500	13h30	Village La DURE PERREGUINES	8 km	13h55		EVELYNE / GINETTE
Jeudi 8/01	« D'une église à l'autre »	12 km 500	13h30	Place de l'église SAUVAGNY	20 Km	14h		GEORGES
Lundi 12/01	« De La Coux au Peu des Molles »	12 km 100	9h30	Place du Tilleul LES BOUEIX	4 km	9h45		JEFF B
Mardi 13/01	« La Bressolarde »	7 km	13h30	Stade de la Vallée DOMERAT	0 km	13h30		ANNIE
Jeudi 15/01	« Aux sources des trois ruisseaux »	9 km 700	13h30	Place de l'église ARPHEUILLES	22 km	14h		JEFF N
Lundi 19/01	« Les Montées par les Ecurssats »	10 km	9h30	Parking stade QUINSSAINES	6 km	9h45		JEFF B
Mardi 20/01	«Le Pont Romain»	6 km 500	13h30	Place du Tilleul LES BOUEIX	4 km	13h45		CLAUDINE / VIVIANE
Jeudi 22/01	« Les hauts du Lameron »	10 km 300	13h30	Parking Mairie CHAMBLET	22 km	13h50		JEFF N
Lundi 26/01	« Les communaux de Coursages »	11 km	9h30	Place St Jean COURSAGES	9km	9h45		JEFF B

Mardi 27/01	« La pièce de Savernat »	6 km 500	13h30	Plan d'eau St MARTINIEN	8 km	13h45		ALAIN
Jeudi 29/01	« Sur les pas des Maîtres Sonneurs »	12 km 500	13h30	Camping d'HURIEL	5 Km	13h40		GEORGES
MOIS DE FEVRIER								
Lundi 2/02	« La Nordic Bartillate »	10 km 300	9h30	Place de l'église LAMAIDS	14 km	9h45		JEFF B
Mardi 3/02	« L'étang de Sault »	6km	13h30	Parking plage Etang de SAULT	8 km	13h45		EVELYNE / GINETTE
Jeudi 5/02	« La Chapelle St Rémy »	9 km 500	13h30	Chapelle St Rémy St SAUVIER	20 km	14h		ALAIN
VACANCES SCOLAIRES : PAS DE RANDONNEE								
Lundi 23/02	« Le canal du Berry »	11 km 200	9h30	Parking de la Dure St VICTOR	8 km	9h45		JEFF B
Mardi 24/02	« La Bartillate »	6 km	13h30	Place de l'église LAMAIDS	14 km	9h45		CLAUDINE / VIVIANE
Jeudi 26/02	« Sentier du Tacot et des mines»	14 km	13h30	Parking ancienne gare BEZENET	26 Km	14h		JEFF N
MOIS DE MARS								
Lundi 2/03	« Le clos de Tréloux»	10km500	9h30	Stade de la Vallée DOMERAT	0 km	9h30		JEFF B
Mardi 3/03	« Champblanc sans neige »	7 km 500	13h30	Salle polyvalente ESTIVAREILLES	6 km	13h45		EVELYNE / GINETTE
Jeudi 5/03	« Les Etangs de Treignat »	12 km	13h30	Etang d'Herculat TREIGNAT	20 km	14h		ALAIN
Lundi 9/03	« La Brande des Malvaux »	11 km	9h30	Salle des fêtes LA CHAPELAUDE	10 km	9h45		JEFF B
Mardi 10/03	« Les taillis de Beaumerle »	5 km 500	13h30	Parking taillis D607 DENEUILLE	25 km	13h55		ANNIE

Jeudi 12/03	« Sur les pas d'Alain FOURNIER »	13 km500	13h30	Place de l'église EPINEUIL	27 km	14h		GEORGES
Lundi 16/03	« Les Terres Rouges »	11 km	9h30	« conteneurs » AIRE	10 km	9h45		JEFF B
Mardi 17/03	« Les Chataigniers »	6 km 500	13h30	Place de l'Eglise St GENEST	18 Km	14h		ALAIN
Jeudi 19/03	« Beauregard »	9 km 900	13h30	Place de l'église VILLEBRET	16 km	13h55		JEFF N
Lundi 23/03	« La Nordic Bartillate »	10 km 300	9h30	Place de l'église LAMAIDS	14 km	9h45		JEFF B
Mardi 24/03	« Les Hauts de Peuroir »	5 km 600	13h30	Parking stade QUINSSAINES	6 km	13h45		CLAUDINE / VIVIANE
Jeudi 26/03	« Sous les frondaisons de Lespinasse »	12 km	13h30	Place de l'église LOUROUX Hnt	25 km	13h55		GEORGES
Lundi 30/03	Liaison « La Pérelle / La Chapelade » aller / retour	12 Km	9h30	Parking du château de LA PERELLE	3 km	9h45		JEFF B
Mardi 31/03	« Le Cheberne des curistes »	7 km 500	13h30	NERIS LES BAINS	14 km	14h		ANNIE
MOIS D' AVRIL								
Jeudi 2/04	« Le Peu de la chaux »	12 km 500	13h30	Parking stade QUINSSAINES	6 km	13h45		CLAUDINE
Lundi 6/04 Lundi de Pâques	<i>RENDEZ VOUS 9h30 STADE DE LA VALLEE à DOMERAT</i>							
Mardi 7/04	« Les Charrots »	6 Km	13h30	« où on peut » OUCHES	9km	13h45		EVELYNE / GINETTE
Jeudi 9/04	« Domérat – Valenceau et retour »	13 km	13h30h30	Stade de la Vallée DOMERAT	0 km	13hh30		CLAUDINE / JEFF B
VACANCES SCOLAIRES : PAS DE RANDONNEE								