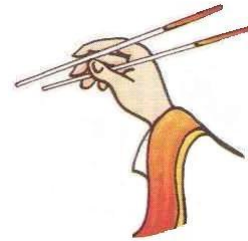


L'ALIMENTATION EN ASIE

Le riz est l'aliment principal de l'alimentation en Asie.
On en mange à tous les repas.

Les Asiatiques mangent avec des baguettes, dans des bols. Tous les aliments sont donc préparés en petits bouts.



On mange beaucoup de légumes, toutes sortes de viande. On cuisine dans une grande poêle qui s'appelle un wok.



On cuisine à la vapeur dans des plats en bambou ou dans des feuilles de bananiers.



On donne des goûts différents de notre cuisine en utilisant la sauce soja ou l'huile de sésame, les graines de sésame et d'autres épices pour parfumer (anis, cardamome, cannelle, citronnelle...)

SUSHI CHEF



← citronnelle



← anis

Au Japon, on cuisine des sushis, préparation à base de riz et de poisson cru, parfois avec des algues.



Le thé est une boisson très consommée et très appréciée en Asie; il y a même une cérémonie du thé, en kimono traditionnel, au Japon.



Quelques fruits asiatiques



Des rambutans



Des mangoustans



Des litchis



Le fruit du dragon



Des kumquats



De la papaye