une phrase

une phrase simple

un seul verbe conjugué
=
une proposition

une phrase complexe

plusieurs verbes conjugués
=
plusieurs propositions

Les propositions sont séparées par :

ponctuation

, ; :

2 propositions juxtaposées

conjonction de coordination

mais-ou-et-donc-or-ni-car

2 propositions coordonnées

conjonction de subordination

qui, que, parce-que…

une prop. principale
+
une prop. subordonnée