


N°	Sport	Support	Dist.	Dénivelé positif	BALISES				INFORMATIONS
					Nombre	Ordre	Valeur	N° boîtier	
1	Trail	Balisé	1 km	10 m	0	/	/	/	<u>Fin de section</u> : Votre numéro de dossard détermine l'ordre dans lequel vous réaliserez les sections suivantes <i>Numéros pairs</i> => la section 2 (R & B) <u>puis</u> la section 3 (C.O) <i>Numéros impairs</i> => la section 3 (C.O) <u>puis</u> la section 2 (R & B)
2	Run & Bike	Road Book	5 km	140 m	2	Imposé	30 min	1 et 2	<u>Début de section</u> : Km 0 à la limite du terrain de tennis (panneau) L'emplacement des balises est indiqué sur le Road-Book ()
3	C.O	IOF	3 km	40 m	12	Libre	15 min	A1 à A12	
4	VTT'O	Type IOF	15 km	380 m	7	Libre	30 min	3 à 9	BARRIÈRE HORAIRE : Fin de VTT'O à 12h30 Au delà, SHUNT de la section 5
5	Trail	Suivi IOF	6,5 km	180 m	3	Imposé	30 min	10 à 12 (non cartées)	SPÉCIALE CHRONO : Entre la balise 12 et la fin de section. Un panneau mentionnera « Début SPÉCIALE ». La meilleure équipe de chaque catégorie sera récompensée.
6	VTT'O	Type IOF	4 km	30 m	1	/	30 min	13	Garder la carte pour les sections 6 – 7 – 8 et 10
7	Kayak'O	Type IOF	4,5 km	0 m	4	Libre	30 min	14 à 17	BARRIÈRE HORAIRE : Fin du canoë à 14h30 Au delà, pénalité de 10 minutes par minute entamée
8	VTT	Type IOF + Couloir	6,5 km	190 m	1	/	30 min	18 (non cartée)	
9	C.O	IOF	3 km	130 m	12	Libre	15 min	B1 à B12	BARRIÈRE HORAIRE : Fin de C.O à 15h15 Au delà, pénalité de 10 minutes par minute entamée
10	VTT	Couloir	3 km	0 m	0	/	/	/	<u>Fin de section</u> : Pointer le boîtier « Arrivée » sous l'arche
TOTAL			51,5 km	1100 m					

A chaque nouvelle prise de carte (sauf après le premier mini-trail), ne pas oublier de pointer le boîtier de changement de section