

# NON AU HARCÈLEMENT SCOLAIRE

« Le harcèlement, pour le prévenir et le combattre, il faut en parler ! »

## Le harcèlement scolaire, le grand fléau des écoles

Dominique de Saint Mars, auteure des « Max et Lili », intervient régulièrement dans les écoles pour faire de la prévention anti-harcèlement scolaire :

« Le harcèlement peut commencer très tôt, dès le primaire. **C'est une souffrance dont l'enfant peut se souvenir toute sa vie.** C'est pourquoi **en parler aux enfants** est important pour les sensibiliser dès le plus jeune âge. Il ne faut pas laisser faire cette violence, ni se laisser faire. Faire souffrir, ça ne peut pas être un jeu. »



On en parle !



Extrait du N° 99 Lili est harcelée à l'école.

## Qu'est-ce que le harcèlement ?

- > Le harcèlement, ce sont des **moqueries** et des **humiliations à répétitions** qu'un ou plusieurs élèves font subir à un élève devant les autres.
- > Le harcèlement repose donc sur une **relation triangulaire**. Il implique **un harceleur, un harcelé**, mais aussi **des témoins**, qui n'agissent pas, soit parce qu'ils trouvent ça drôle, soit parce qu'ils n'osent pas intervenir.
- > Pourtant, rappelle Dominique de Saint Mars, « en parler, ce n'est pas rapporter, c'est protéger et empêcher ce qui est interdit. »

# 4 Formes de harcèlement

## Harcèlement moral et psychologique

Et t'as vu comment tu t'habilles? C'est pas un short que t'as, c'est une barboteuse!

Le ringard!

C'est celui qui le dit qui l'est!



Extrait du N° 67 Max se fait insulter à la récré.

> Lorsqu'un élève entretient un sentiment de peur chez un autre élève et exerce sur lui une pression répétée, par le biais de fausses rumeurs, de moqueries, de mots blessants, il s'agit d'un **harcèlement moral et psychologique**.

## Harcèlement social



Extrait du N° 51 Lucien n'a pas de copains.

> Le **harcèlement social** exclut la victime d'un groupe : ne jamais inviter un enfant à un anniversaire, l'exclure des activités, l'ignorer au sein du groupe.

## Harcèlement physique



Extrait du N° 38 Max est racketté.

> Lorsque la victime subit des violences, on parle de **harcèlement physique**. Le **racket** est un type particulier de harcèlement qui peut aller très loin : c'est un vol d'argent ou d'objets que le racketteur obtient en intimidant, en menaçant ou en frappant sa victime.

## Cyberharcèlement



Extrait du N° 75 Lili se fait piéger sur Internet.

> Avec Internet et les réseaux sociaux, on parle de **cyberharcèlement** quand un agresseur publie des photos et des commentaires pour atteindre la dignité de sa victime.

# En famille, en classe : prévenir le harcèlement en amont !

## Pour prévenir les situations de harcèlement Éduquer au vivre ensemble



- > **Enseigner la bienveillance.** Le harcèlement commence souvent par l'exclusion. Dès son plus jeune âge, c'est important d'apprendre à l'enfant qu'on peut partager ses copains, car être mis à l'écart fait toujours souffrir.
- > **Enseigner l'empathie.** En apprenant à l'enfant à se mettre à la place des autres, on lui donne des clefs pour mieux agir s'il se retrouve témoin de situations de harcèlement.
- > **Enseigner la tolérance.** Le harcèlement repose souvent sur un rejet des différences. C'est pourquoi il faut aider l'enfant à être fier de ses différences et à respecter celles des autres.

On en parle !



## Pour libérer la parole Susciter des discussions où l'enfant se sent en confiance

- > **Discuter régulièrement de la vie à l'école :** parler des activités faites en classe, mais aussi des émotions ressenties, des dynamiques de groupe, des relations entre enfants... pour mieux détecter les situations qui les feraient souffrir.
- > **Faire comprendre à l'enfant qu'il peut se confier.** La famille et l'école doivent apparaître comme des espaces de parole libre, sans jugement, sans honte. Beaucoup d'enfants victimes de harcèlement n'osent pas en parler.
- > **Encourager l'enfant à parler de ce qui ne lui semblerait pas normal.** Il saura ainsi qu'il faut immédiatement parler à un adulte de toute situation de violence.



DISCUTER

## Pour encourager à réagir Apprendre à refuser la loi du silence



- > **Informé l'enfant :** lui expliquer ce qu'est le harcèlement, pour qu'il apprenne à l'identifier s'il en est un jour victime ou témoin.
- > **Rappeler que l'école est un lieu où chacun doit se sentir en sécurité.** Expliquer qu'à l'école, toute forme de violence est interdite : ce n'est jamais un jeu d'humilier, de blesser, de rabaisser un autre enfant.
- > **Rappeler à l'enfant qu'on est plus fort ensemble contre le harcèlement.** En brisant la loi du silence, si un jour il en est témoin, il pourra encourager les autres à dire aussi STOP !

# NON AU HARCÈLEMENT SCOLAIRE

## Max et Lili

Faire souffrir n'est pas un jeu.  
En parler, ce n'est pas rapporter !

### Si on est témoin



**1 Refuser**  
de suivre  
le harceleur.



**2 Défendre**  
celui qui est  
victime pour le soutenir.



**3 Prévenir**  
tout de suite  
la maîtresse.

### Si on est victime



Essayer de rester calme  
face au harceleur.



Résister à l'envie de frapper  
quand on a tout essayé.



Chercher des copains  
ailleurs.



Oser alerter un adulte  
ou appeler le 3020.



Ne pas oublier que le  
harcèlement est puni par la loi.

CONSEILS