



# Comment faire disparaître une Cicatrice de façon Naturelle

Une Peau au Naturel

OLEASSENCE  
en Luberon

# Pourquoi est-il important de faire disparaître une cicatrice ?

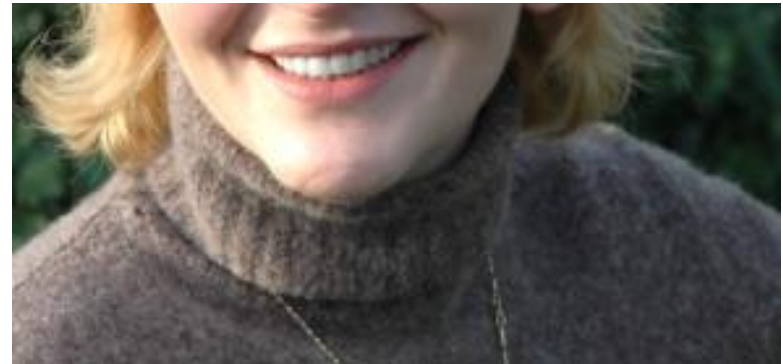
Parce que votre Peau est

- Ce que vous voyez de Vous
- Ce que les autres voient de Vous

La Fameuse 1<sup>ère</sup> IMPRESSION

# D'où viennent les cicatrices ?

1. Acné sur le visage ou sur le Buste
2. Blessures Accidentelles : coups, chutes, accidents, ...
3. Brûlures
4. Suites d'un Acte Chirurgical



# Et que vous propose-t-on ?

- Différentes pommades pharmaceutiques : Résultats : Rien ou presque
- Propositions d' un Dermatologue:
  - Laser ( 70 à 100€ la séance)
  - Peeling
  - Dermabrasion
  - Cryothérapie



# Pouvez-vous traiter votre cicatrice avec des Soins Naturels ?

Parce que même si votre peau est importante , vous ne souhaitez pas

- Lui infliger **d'autres traitements**

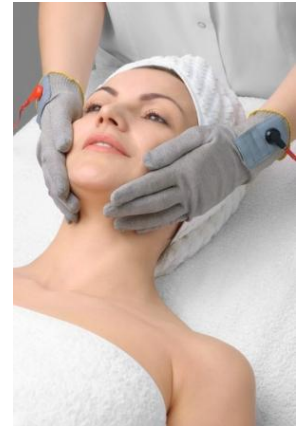
**chimiques**

- Rentrer dans l'engrenage de **la chirurgie ou de la médecine esthétique**



# Voulez-vous ?

- La traiter en douceur avec des moyens efficaces



- Lui apporter ce qu'il faut pour la réparer



# La Bonne Méthode Naturelle pour traiter les cicatrices

- Une Méthode que j'ai personnellement testée :

## La Méthode des 4H:

**4 Huiles (2 Végétales, 2 Essentielles) 2 fois/j durant 2 mois**

Qui apportent à la peau des molécules naturelles qu'elle reconnaît et qu'elle sait utiliser.

- en massage
- 2 fois/jour
- pendant 2 Mois

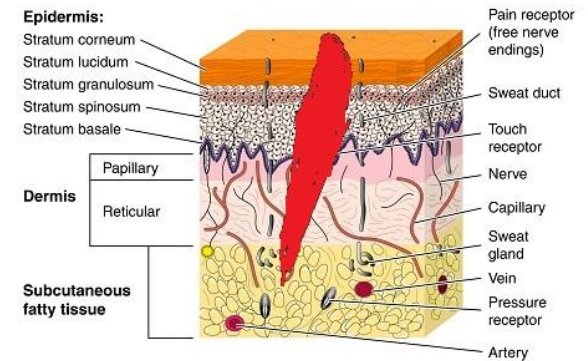


Pour une Cicatrice qui sera beaucoup moins visible.

# Qu'est-ce qu'une Cicatrice ?

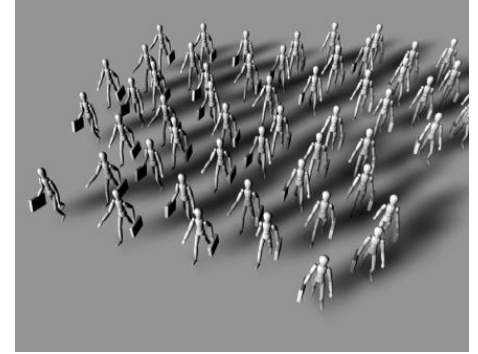
- C'est une lésion du derme
- Elle évolue sur plusieurs mois, jusqu'à 1 ou 2 ans.
- On peut l'atténuer fortement, mais jamais complètement.

Mais pourquoi la peau cicatrise-t-elle?





# Le Monde Extraordinaire de la peau



- C'est une véritable **usine** avec des milliards d'ouvriers microscopiques que sont les **cellules**
- Chaque **cellule** est un ouvrier qui a un rôle bien particulier à jouer
- **Par Exemple:**
  - **Les producteurs** : la mélanine : Absorbent
  - **Les vigiles** du système Immunitaire : Capturent les envahisseurs ( Bactéries, Virus)
  - **Les secréteurs** à l'origine de la synthèse du collagène et de l'élastine ( fibres ordonnées qui comblent et donnent la souplesse et l'élasticité de la peau)

# Comment se forme une cicatrice?

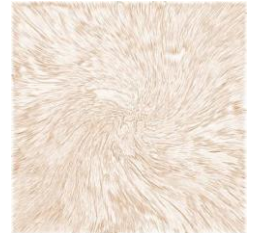
- En cas de blessure, il y a une ouverture vers l'extérieur : Danger !



- La peau doit se réparer **rapidement** pour éviter les intrusions. (virus, bactéries)

- Cette réparation rapide se fait de façon **désorganisée**  
Toutes les cellules font leur travail (vigile, producteurs, sécréteurs,....)

- Cela crée un gros nœud de fibres de collagène et d'élastine arrangées au hasard : **CICATRICE**



# Plusieurs Types de Cicatrices

❑ Cicatrices Normales

❑ Cicatrices Hyper ou Hypo-pigmentée

❑ Cicatrices Hypertrophiques

❑ Cicatrices Chéloïdes



# Comment prévenir l'apparition d'une cicatrice ?

## Le meilleur traitement:

- **Nettoyer la plaie**

2 fois par jour à l'eau et au savon.



- **Préserver l'Hydratation de** l'environnement des cellules pour favoriser leur reproduction, par un effet occlusif ( huiles et beurres végétaux).

- **Masser la cicatrice** pour favoriser une bonne orientation des fibres.

# Ingrédients Naturels pour éviter l'apparition d'une Cicatrice

- **Le Karité** : riche en Acides Gras saturés occlusifs, qui gardent la peau hydratée et riche en ingrédients cicatrisants, tels les Esters cinnamiques qui absorbent en plus les rayons UV .
- **L'Huile de Rosier Muscat**: riche en carotène (vitamine A) dépigmentante et accélératrice de la cicatrisation.
- **L'huile Essentielle de Lavande Aspic** : aux vertus cicatrisantes , calme les démangeaisons grâce au camphre.
- **L'Huile Essentielle d'Hélichryse Italienne**:  
Améliore la microcirculation et accélère ainsi la régénération des cellules du derme abîmé.



# Formule Préventive d'une Cicatrice Récente

Après chute naturelle de la croûte



## Baume Cicatrisant : 30ml

- Beurre de Karité 20ml (ou 18 g)
- Huile de Rosier Muscat 8ml
- Huile Essentielle de Lavande Aspic 1ml (ou 25 gouttes)
- Huile Essentielle d'Hélichryse Italienne 1ml

*Faire fondre le Beurre de Karité au  $\frac{3}{4}$  au Bain Marie. Le sortir du Bain Marie et remuer jusqu'à la fonte complète. Y ajouter les autres ingrédients. Mettre au congélateur 5', puis remuer de nouveau, avant de le mettre au frigo  $\frac{1}{2}$  heure.*

**L'appliquer 2 fois par jour pendant 1 à 2 mois en massant bien.**

# Ingrédients Naturels pour faire disparaître une cicatrice ancienne

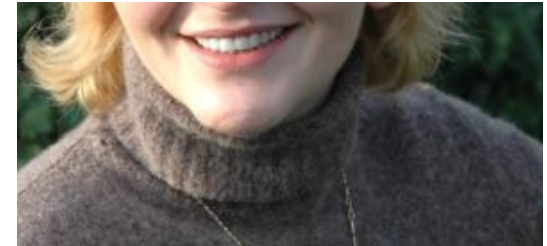
- **L'Huile De Macadamia** : riche en un Acide Gras, qui est peu présent dans les autres huiles, l'acide Palmitoléique, aux vertus restructurantes et régénératrices exceptionnelles. Elle est aussi circulatoire.
- **L'Huile de Rosier Muscat**: riche en carotène (vitamine A) exfoliante, dépigmentante et accélératrice de la cicatrisation.
- **L'huile Essentielle de Lavande Vraie** : aux vertus cicatrisantes.
- **L'Huile Essentielle de Ciste Ladanifère**:  
Hémostatique et améliore la microcirculation . Elle accélère ainsi la régénération des cellules du derme abîmé.



# Formule Traitante Cicatrice Ancienne

- Sérum Traitant Anti-Cicatrice (30ml)

- Huile de Macadamia 10ml
- Huile de Rosier Muscat 15 ml
- Huile Essentielle de Lavande Vraie 3ml (ou 25 gouttes)
- Huile Essentielle de Ciste Ladanifère 2ml
- Vitamine E 0,5ml (facultatif)



*Dans un récipient en verre bien nettoyé, verser les 2 huiles végétales. Y ajouter les huiles essentielles. Puis la Vitamine E. Remuer le tout et transférer la préparation dans un flacon de 30ml.*

**L'appliquer 2 fois par jour pendant 1 à 2 mois en massant bien.**

**PS: pour des cicatrices Chéloïdes ou Hypertrophiques, ajouter 2ml d'Huile Essentielle de Gaulthérie Couchée, aux propriétés exfoliantes.**



# A VOUS, maintenant !



Posez toutes vos questions sur mon Blog: [www.oleassence.fr](http://www.oleassence.fr)

Commandez vos Ingrédients sur [www.oleassence.com](http://www.oleassence.com)