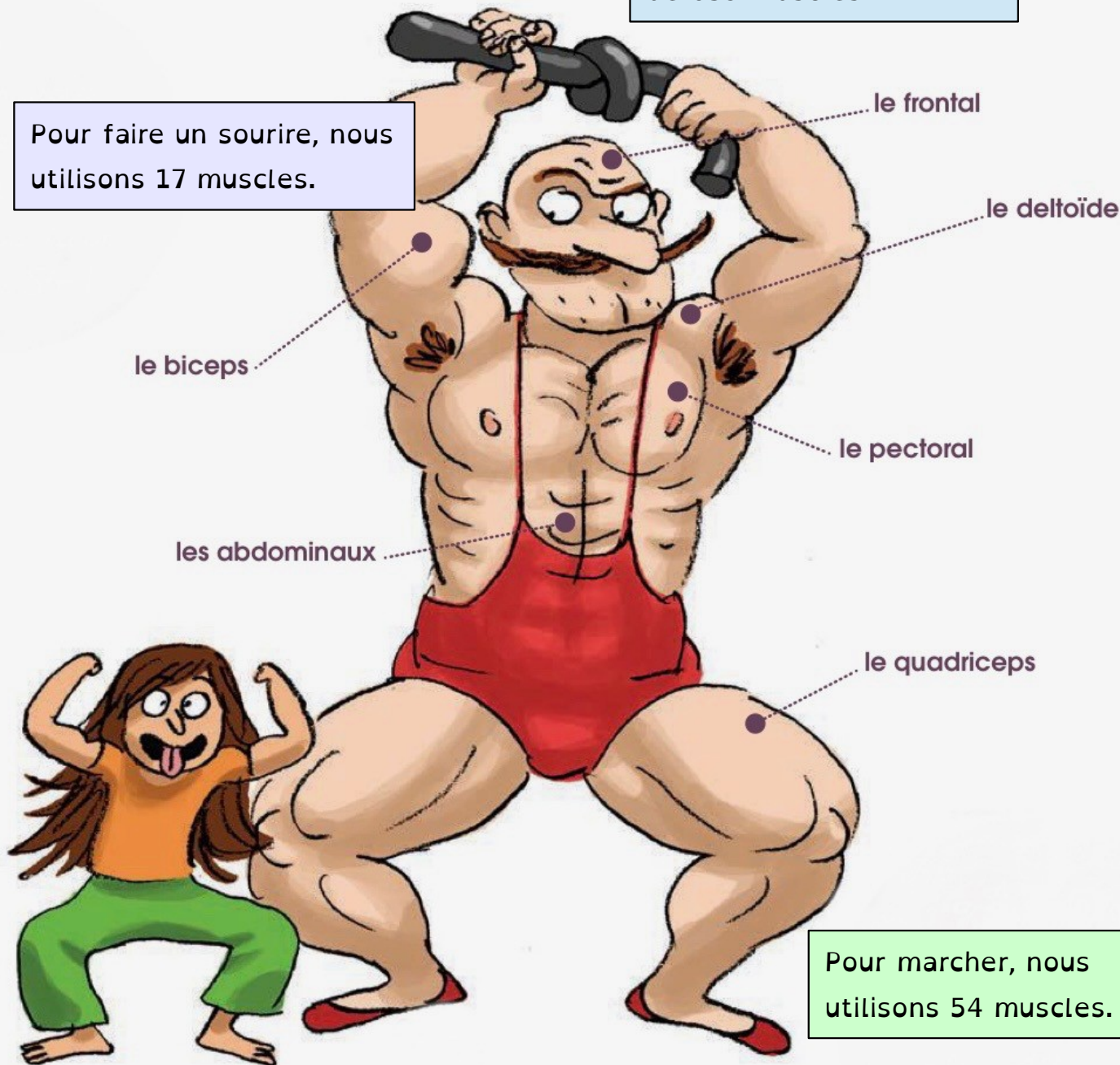


Les muscles

Les muscles sont attachés aux os. Ils permettent de courir, de sauter, de croquer une pomme, de faire des grimaces, bref, ils nous permettent de bouger toutes les parties de notre corps.

Notre corps est constitué de 639 muscles.

Pour faire un sourire, nous utilisons 17 muscles.



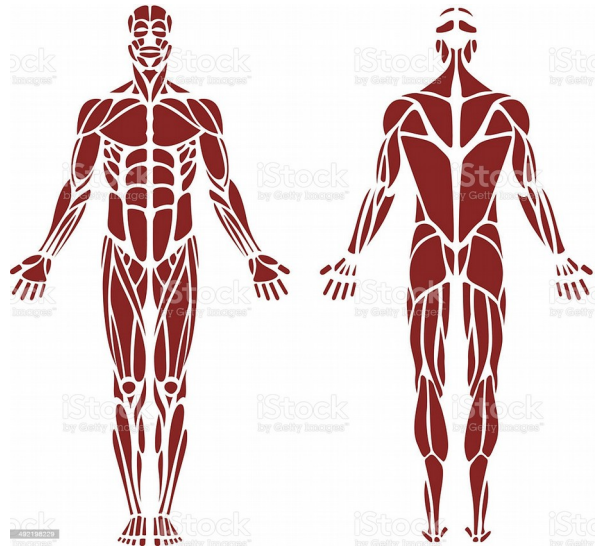
Pour marcher, nous utilisons 54 muscles.

Les muscles

*Coche les bonnes réponses. ☒

1. De quel genre de texte s'agit-il ?

- Il s'agit d'un bricolage.
- Il s'agit d'un conte de fée.
- Il s'agit d'un texte documentaire.
- Il s'agit d'une recette de cuisine.



2. Combien y a-t-il d'illustrations dans ce texte ?

Il y en a une.

Il y en a 3.

Il y en a 5.

Il y en a 7.

3. Combien y a-t-il de paragraphes dans ce texte ?

Il y a 2 paragraphes.

Il y a 4 paragraphes.

Il y a 6 paragraphes.

*Écris la bonne réponse en faisant une phrase.

4. Combien y a-t-il de mots dans le titre de ce texte ?

5. Combien notre corps possède-t-il de muscles ?

6. Combien de muscles utilise-t-on lorsque nous marchons ?

7. Combien de muscles utilise-t-on lorsque nous sourions ?

8. *Pour chaque phrase coche ☒ la bonne case « **Vrai** » ou « **Faux** » .

	Vrai	Faux
Le biceps est un muscle de la tête.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le deltoïde est un muscle de la jambe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le frontal est un muscle de la tête.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le quadriceps est un muscle de la jambe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les muscles sont attachés aux os.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

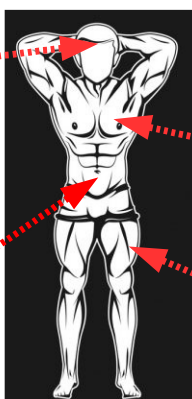
9. *Trouve un mot du texte.

Tes muscles du ventre sont très durs.

Tes _____ sont très durs.

10. *complète le schéma.

frontal



11. *Relie.

Les abdominaux sont des muscles •

• de la jambe.

Le biceps est un muscle •

• du bras.

Le quadriceps est un muscle •

• du ventre.

Le frontal est un muscle •

• de la tête.