

# les émotions

Nom

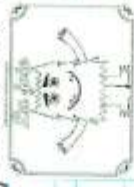
Prénom

Date

semaine 8 d'école à distance  
(10<sup>ème</sup> en comptant les vacances)

lundi 18 mai

la joie



jaune

mardi 19 mai

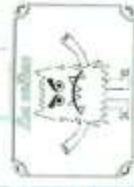
la tristesse



bleu

mercredi 20 mai

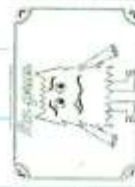
la colère



rouge

jeudi 21 mai

la peur



noir

vendredi 22 mai

la sérénité



vert

### Mission sourire

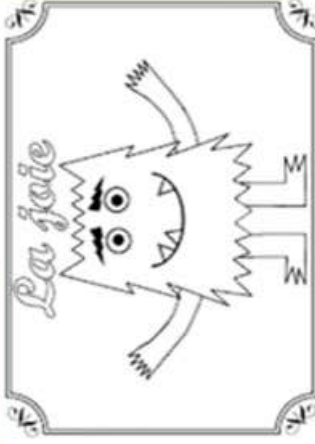
Regarde la vidéo puis  
fabrique toi aussi des  
sourires pour les offrir à  
toute ta famille

<https://www.youtube.com/watch?v=X8I7I9H3weE>



*Lundi*

Y'a d'la joie Charles Trénet  
<https://www.youtube.com/watch?v=PUDtHEUtiCM>



### Écoute ou ré-écoute l'histoire et répons aux questions



<https://www.youtube.com/watch?v=2A116fDW5HA>



- Que découvrent les enfants en arrivant en classe ?
- Comment apprivoiser le monstre de la classe ?
- Quel nom les enfants donnent-ils au monstre ?



Cherche les objets dans lesquels on entend le son [wa] comme dans la joie.



Voici les 5 couleurs de monstre qui existent (orange, vert, rouge, bleu et rose). Trouve la réponse à la question suivante.



Il y a 8 monstres. Tous les monstres vont par paire de couleur.  
Il n'y a aucun monstre rouge.



Réponse : 2 orange, 2 verts, 2 bleus, 2 roses



### Comment te sens-tu aujourd'hui ?

Colorie ton monstre selon ta ou tes émotion(s) du moment. Puis dicte une phrase qu'un adulte écrit sous ton monstre en mettant la date.



En couleur colorie ton monstre aujourd'hui.

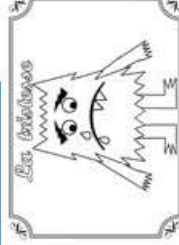
Aujourd'hui, je me sens .....  
parce que.....  
.....



Écoute ce morceau de musique classique composé par Frédéric Chopin et intitulé *Tristesse*.



<https://www.youtube.com/watch?v=YTkHm4xhbGw>



### Écoute l'histoire et réponds aux questions

<https://www.youtube.com/watch?v=yFGwbNTWwys>

• Les Émotions de Gaston •

JE SUIS TRISTE



- \* Gaston a une crinière
  - C'est un âne
  - C'est une licorne
  - C'est un cheval

\* Que fait Gaston pour chasser son nuage de tristesse ?



### Exercice de respiration pour calmer la tristesse ou la colère

<https://www.youtube.com/watch?v=GT-YyCw2MeI>



Temps calme de relaxation méditation

<https://www.youtube.com/watch?v=NRBkxXvD6rQ>



Voici les 5 couleurs de monstre qui existent (orange, vert, rouge, bleu et rose). Trouve la réponse à la question suivante.

Il y a 8 monstres. Il y a les 5 couleurs de monstres. La moitié des monstres sont orange.



Réponse : 4 orange, 1 vert, 1 rouge, 1 bleu, 1 rose

de quelle couleur est  
ton monstre  
aujourd'hui ?



Aujourd'hui, nous sommes le .....

Je me sens .....

parce qu.....