

Une mine de bons conseils pour se refaire une santé...

Comme cette liste vient de me relancer pour que je n'oublie pas tous les bons conseils qu'elle offre,
à mon tour j'en fais profiter celles et ceux qui n'y pensaient plus...

<http://www.lasantedanslassiette.com/au-menu/medias/fiches-pratiques/fiche-aliments-anticancer.html>

<http://www.lasantedanslassiette.com/au-menu/medias/fiches-pratiques/fiche-proteines-vegetales-top-10.html>

<http://www.lasantedanslassiette.com/au-menu/medias/fiches-pratiques/fiche-graines.html>

<http://www.lasantedanslassiette.com/au-menu/medias/fiches-pratiques/fiche-cannelle.html>

<http://www.lasantedanslassiette.com/au-menu/medias/fiches-pratiques/fiche-sources-vitamine-e.html>

<http://www.lasantedanslassiette.com/au-menu/medias/fiches-pratiques/fiche-8-superaliments.html>

<http://www.lasantedanslassiette.com/au-menu/medias/fiches-pratiques/fiche-proteines-vegetales.html>

<http://www.lasantedanslassiette.com/au-menu/medias/fiches-pratiques/fiche-calcium-vegetal.html>

<http://www.lasantedanslassiette.com/au-menu/medias/fiches-pratiques/fiche-sources-magnesium.html>

<http://www.lasantedanslassiette.com/au-menu/medias/fiches-pratiques/fiche-synergie-alimentaire.html>

page où se trouvent toutes ces fiches (je ne les ai pas toutes mises - notions de diététique aussi)

<http://www.lasantedanslassiette.com/au-menu/medias/fiches-pratiques/fiches-pratiques.html>

Eric