



FERME YUNUS EMRE - FERME YOGUIQUE ECOLOGIQUE

BOUTIQUE



CDs de PRATIQUES de YOGA - TELECHARGEMENTS

mise à jour 31 janvier 2017

Vous pouvez acheter nos enregistrements depuis le MONDE ENTIER et de plusieurs façons:

Par Téléchargement sur internet

==> - un lien vous est envoyé par mail, avec le e-booklet des CDs - méthode privilégiée minimisant les coûts;

Sous forme de CD avec pochette et livret imprimé:

==> A la ferme YUNUS EMRE lors d'une visite ou d'un stage :)

==> Par KARGO seulement en Turquie

<p>CDs Enregistrements <i>Pour en savoir plus sur les auteurs des enregistrements, cliquez sur le nom.</i></p>	<p>Autres informations</p> <p>Tous les enregistrements sont délivrés accompagnés d'un petit livret expliquant les origines de Yoga nidra, comment cela fonctionne, le vocabulaire, quelques précautions, et le contenu de chaque yoga nidra.</p> <p>Les bases indiquées dans les Yoga nidra début sont reprises dans tous les autres yoga nidra (en moindres proportions) ; aussi elles ne sont pas répétées dans le contenu ;</p>	<p>Les prix de TOUS les enregistrements incluent les TAXES <u>TL lira Turque pour résidents en Turquie</u> € euros pour résidents de l'étranger</p>
<p>YOGA NIDRA DEBUT <i>français</i> <u>Par Sannyasi Yogapushpa</u></p>	<p>Un CD débutant avec 2 yoga nidra pour apprendre les bases : Installation du corps en Shavanasa, Sankalpa résolution, Pratyahara retrait des sens, Rotation de la conscience, Conscience du souffle, Sensations opposées, Images, retour au monde extérieur.</p> <p>A pratiquer si vous n'avez aucune expérience de yoga nidra, pour vous familiariser avec les bases et ensuite continuer avec les yoga nidra intermédiaires.</p>	<p>Début 001 002 8€ / 15 TL en téléchargement 10€ / 20 TL en CD pochette</p>
<p>YOGA NIDRA INTERMEDIAIRE <i>français</i> <u>Par Sannyasi Yogapushpa</u></p>	<p>Un CD avec 2 yoga nidra intermediaires : 01 - 02 : Contenu, en plus des bases: Pratyahara, organes des sens, Ujjaie pranayama, Conscience du souffle, Soham mantra, Respiration alternée dans le corps, Conscience du Prana, Visualisations ;</p> <p>Longues respirations dans le corps, Rotation de la conscience à l'extérieur puis à l'intérieur du corps, Espace, Pulsation, Visualisations ;</p>	<p>Inter 01 02 8€ / 15 TL en Téléchargement 10€ / 20 TL en CD pochette</p>
<p>YOGA NIDRA INTERMEDIAIRE <i>français</i> <u>Par Sannyasi Yogapushpa</u></p>	<p>Un CD avec 2 yoga nidra intermediaires : 03 - 04 : Contenu, en plus des bases: Conscience de la respiration, Soham mantra, Canal psychique, Ajapa japa, Sensations opposées, Visualisations puits seau soleil ;</p> <p>Conscience de la respiration dans les narines, Ida et Pingala nadis, Sensations de froid et de chaud, Visualisations océan bateau lumière ;</p>	<p>Inter 03 04 8€ / 15 TL en Téléchargement 10€ / 20 TL en CD pochette</p>

<p>YOGA NIDRA INTERMEDIAIRE <i>français</i> <u>Par Sannyasi Yogapushpa</u></p>	<p>Un CD avec 2 yoga nidra intermediaires : 05 - 06 : Contenu, en plus des bases: Conscience de la respiration, Nadi Shodhana psychique, Création de sensations opposées, Visualisations escalade montagne, lune, yogi ; Respiration arrière et devant du corps, Sensations opposées, Visualisations désert oasis lune ;</p>	<p>Inter 05 06 8€ / 15 TL en Téléchargement 10€ / 20 TL en CD pochette</p>
<p>CD YOGA NIDRA AVANCE <i>français</i> <u>Par Sannyasi Yogapushpa</u></p>	<p>Harmoniser le corps et l'esprit par un travail sur les chakras Purifier le mental par des visualisations puissantes Yoga nidra comme outil d'auto-guérison</p>	<p>Bientôt disponibles ...</p>
<p>CD YOGA NIDRA SPECIAUX <i>français</i> <u>Par Sannyasi Yogapushpa</u></p>	<p>Yoga nidra express - 15 minutes pour relaxer le corps et le mental dans les jours chargés ; Yoga nidra pour un sommeil réparateur - une technique simple et efficace Yoga nidra pour retrouver la pleine santé - le pouvoir du mental est infini et nous pouvons l'utiliser pour nous connecter à notre capacité d'auto-guérison Yoga nidra pour réussir un examen - yoga nidra est utilisé dans de nombreuses écoles, universités, pour préparer aux examens, sans stress, et cultiver la confiance en soi ;</p>	<p>Bientôt disponibles ...</p>

POUR COMMANDER

Vous pouvez [TELECHARGER le FORMULAIRE DE COMMANDE ICI](#)

Puis le remplir et le renvoyer par mail à yunusemrefarm@yahoo.com accompagné de votre reçu de paiement.

Pour payer vous pouvez

→ soit effectuer un VIREMENT EN LIRAS TURQUES si vous êtes résident en Turquie,

→ soit effectuer un VIREMENT PAR PAYPAL en équivalent EUROS si vous êtes hors de Turquie. Les détails figurent ci-après ;

Si vous avez le moindre doute, ou des questions, n'hésitez pas à contacter Isabelle 90 531 512 09 28 ou yunusemrefarm@yahoo.com

Turquie :
DENIZ BANK - ANTALYA
YUNUS EMRE CIFTLIGI
IBAN TR790013400000411550900006

PAYPAL -hors Turquie:
choisir l'option « envoyer de l'argent à » et entrer cette adresse mail :
yunusemrefarm15-isabelle@yahoo.com

[RETOUR AU SITE](#)