

Connaissez-vous la chayotte ?

Dans notre découverte des légumes oubliés nous n'avions pas mentionné la chayotte. Stéphane qui nous accompagne dans notre projet « jardins » nous a conseillé d'en acheter une et d'en observer tout simplement sa croissance.

Curieusement au bout de quelques jours une pousse est apparue et elle n'a cessé de croître sans que nous ayons mis la chayotte en terre. **Un légume étonnant !**

La **chayote** ou **chayotte** (*Sechium edule*), appelée aussi **christophine** ([Antilles françaises](#), [Guyane](#)), **chouchou** ([Réunion](#), [Île Maurice](#)), **chouchoute** ([Nouvelle-Calédonie](#), [Polynésie française](#), [Madagascar](#)), **xuxu** ([Brésil](#)), **labu siam** ([Indonésie](#)), **chow chow** ([India](#)), **choko** ([Nouvelle-Zélande](#), [Australie](#)) ou encore **mirliton** en [Haïti](#), est une [plante](#) vivace de la famille des [cucurbitacées](#), cultivée sous climats chauds comme [plante potagère](#) pour son [fruit](#) comestible à maturité. Le terme désigne aussi le fruit qui est consommé comme [légume](#).







Voici la pousse de la chayotte que nous avons mise en terre au mois de février.

Pour tenir la pousse, nous avons installé deux tuteurs.

Elle s'y est accrochée en formant de belles spirales.