

Moi

Mon identité

Ma carte d'identité



- Qu'est-ce qu'une carte d'identité ?
- A quoi elle sert ?

Je me présente



Mes renseignements administratifs

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Numéro de téléphone :

Mail :

Je vis chez :

Je me déplace en :

Mon portrait physique

Mes cheveux sont :

Mes yeux sont :

Je mesure :

Je pèse :

Ma pointure est :

Ma taille de pantalon est :

Ma taille de pull est :

Je suis droitier

gaucher

ambidextre

Mes particularités

Je porte des lunettes oui non

Je porte des lentilles oui non

Je porte un appareil dentaire : oui non

Je porte un appareil auditif : oui non

Je suis allergique : oui non

Si oui à quoi :

Je dispense de sport oui non

Si oui pourquoi ?

Je sais nager oui non

Je dors bien oui non

Je prends un petit déjeuner oui non

Je prends des médicaments oui non

J'ai des prises en charge

kiné psychomotricité ergothérapeute orthophonie

éducateur psychologue orthoptiste Sessad

Pour en savoir plus

Ma couleur préférée :

Mon animal préféré :

Mon plat préféré :

Mon sport préféré :

Mes loisirs

Le soir quand je rentre de l'école :

Le week-end :

Pendant les vacances ;

Ma famille

Père :

Profession :

Mère :

Profession :

Frères :

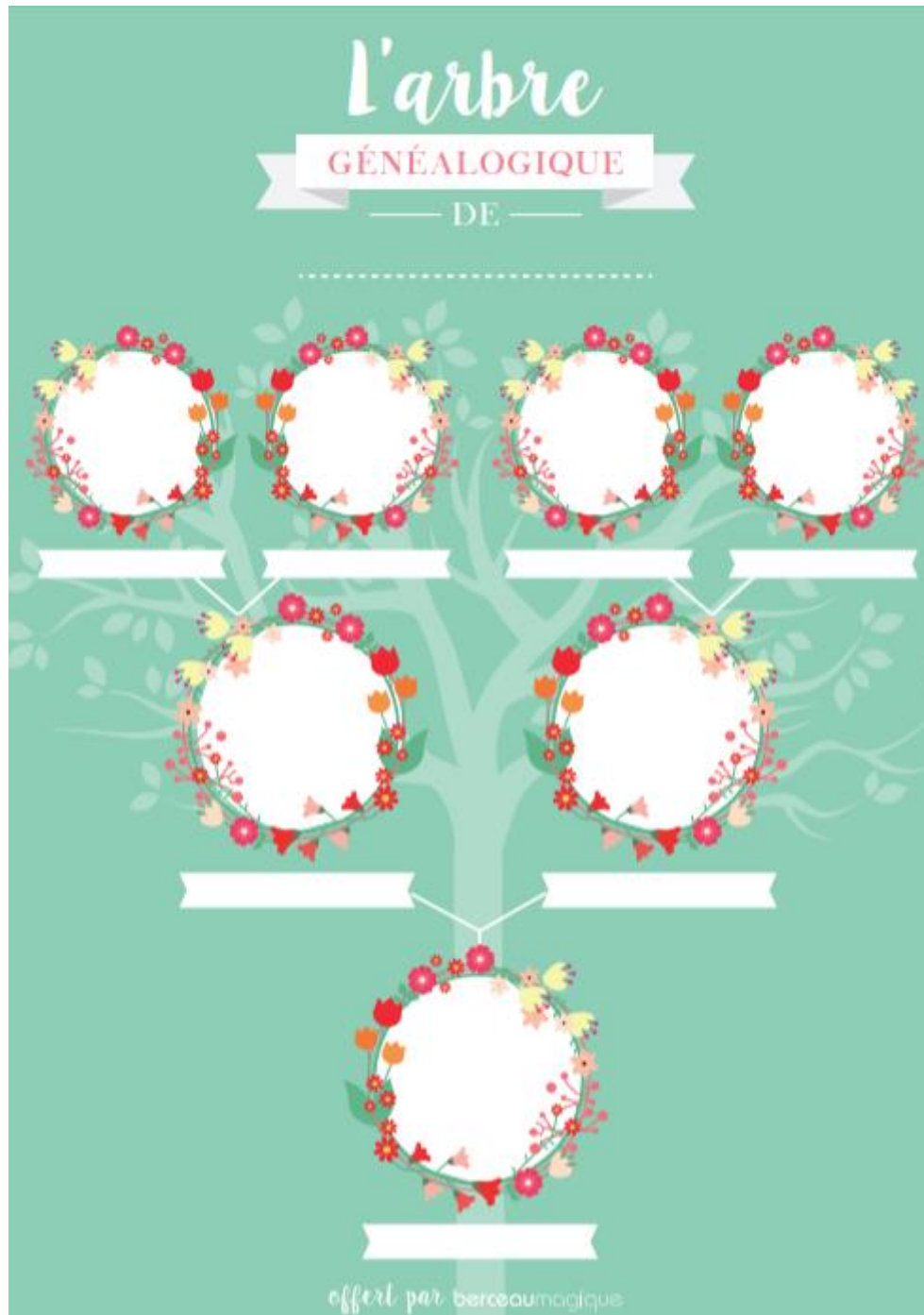
Prénom	Age	Classe ou métier

Sœurs :

Prénom	Age	Classe ou métier

J'ai des animaux :

Mon arbre généalogique



L'arbre généalogique c'est

Mes qualités, mes défauts

Voici une liste de mots

1. Ecrire à côté du mot ce qu'il signifie
2. On place les mots dans le tableau

Actif

Ambitieux

Amical

Artiste

Audacieux

Autoritaire

Calme

Compréhensif

Conscientieux

Courageux

Curieux

Diplomate

Energique

Exigeant

Habile

Idéaliste

Imaginatif

Impulsif

Individualiste

Ingénieux

Logique

Naturel
Observateur
Optimiste
Organisé
Patient
Persévérant
Poli
Précis
Rapide
Réfléchi
Responsable
Rêveur
Sensible
Sérieux
Sincère
Sociable
Solitaire
Spontané
Timide
Tolérant
Travailleur
Volontaire

Ce que je pense être	Ce que je ne suis pas

Pour mieux me connaître

Je suis lent à prendre une décision oui non

Ça veut dire

Je range à la place des autres oui non

Ça veut dire

Je me sens à l'aise dans mon corps oui non

Ça veut dire

J'ai peur d'aller au tableau oui non

Ça veut dire

J'aime résoudre des problèmes oui non

Ça veut dire

J'aime les enfants oui non

Ça veut dire

J'aime aider les autres oui non

Ça veut dire

Je prends facilement la parole oui non

Ça veut dire

Dans un travail de groupe j'aime les idées des autres oui non

Ça veut dire

Je suis influençable oui non

Ça veut dire

Je suis prévoyant oui non

Ça veut dire

Je suis curieux oui non

Ça veut dire

J'aime avoir raison oui non

Ça veut dire

Mes points forts mes points faibles

Des actions que je fais seul	Je me sens capable ou je le fais déjà	Je pourrais le faire avec un effort	J'ai envie d'apprendre à le faire	Je ne sais pas le faire
Organiser une fête entre copains				
Aller voir un spectacle				
Lire un livre de plus de 100 pages				
Occuper le temps quand je suis seul				
Contacter une association ou un club pour m'inscrire				
Aller chez le médecin ou le dentiste				
Préparer le repas				
Jouer d'un instrument de musique				
Aménager et ranger ma chambre				
Organiser mes affaires scolaires et mon travail				
Réparer mon vélo ou mon scooter				
Aider à la maison				
Téléphoner pour avoir des renseignements				
Lire une carte routière, un plan de ville				
Aller à la mairie chercher des renseignements sur la carte d'identité, le passeport, le recensement				
Trouver des arguments pour répondre quand on critique mon travail				
Répliquer sans se démonter quand on se moque de moi				
Lire un schéma, une notice, un plan pour monter un jouet, un meuble				
Demander de l'argent de poche à mes parents				
Rencontrer quelqu'un quand j'ai une difficulté				
M'exprimer devant un groupe				
Choisir un vêtement seul et l'acheter				

Mon profil : Visuel, auditif, kinesthésique

Ce test a pour objectif de t' aider à prendre conscience de ta manière d'appréhender le monde environnant, y compris sur le plan scolaire. Répondre à chaque affirmation en mettant une croix dans la case libre « oui » ou « non » puis totaliser, par colonne, le nombre de croix.

Action	Oui	Oui	Oui	Non
1. tu te préoccupe beaucoup de ton aspect extérieur.		☒	☒	
2. tu aimes assister à des concerts.	☒		☒	
3. On t'accuse parfois de trop parler	☒		☒	
4. tu aimes vivre dehors.	☒	☒		
5. En écoutant la musique, tu ne peux t'empêcher de battre la mesure.	☒	☒		
6. tu préfères demander ton chemin pour te repérer dans une ville inconnue.	☒		☒	
7. tu as besoin d'un plan pour te repérer dans une ville inconnue.		☒	☒	
8. tu aimes que ta chambre soit impeccable.		☒	☒	
9. tu aimes lire des livres et des magazines.		☒	☒	
10. tu aimes faire de l'exercice physique	☒	☒		
11. Il t' arrive souvent de te parler à toi-même.	☒		☒	
12. Tu aimes écouter la radio.	☒		☒	
13. tu aimes caresser des animaux.	☒	☒		
14. tu préfères recevoir des consignes de travail écrites plutôt qu'orales.		☒	☒	
15. tu préfères faire un exposé oral plutôt qu'écrire un texte.	☒		☒	
16. Quand tu fais la cuisine, tu suis de près la recette.		☒	☒	
17. Dans la journée, tu as souvent besoin de te lever de ta chaise.	☒	☒		
18. tu aimes travailler de tes mains, construire des choses.	☒	☒		
19. tu gardes souvent une trace écrite de ce que tu fais		☒	☒	
20. tu devines beaucoup de la personne en entendant sa voix.	☒		☒	
21. Tu attaches beaucoup d'importance à la façon dont quelqu'un te serre la main.	☒	☒		

22. Tu préfères pratiquer un sport plutôt que le regarder à la télévision.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
23. Tu préfères écouter les nouvelles à la radio plutôt que de les lire dans le journal.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
24. Tu admires souvent les photos utilisées en publicité.		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
25. Lorsque tu dois dormir ailleurs que chez vous, tu es très sensible aux bruits nouveaux.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
26. En fermant les yeux, tu reconnais facilement les objets au toucher.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
27. tu aimes avoir un fond musical pour travailler.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
28. tu es plus sensible aux images du clip vidéo qu'à la musique qui l'accompagne		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
29. C'est souvent le contact du tissu sur la peau qui te décide à choisir un vêtement.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
30. Tu attaches beaucoup d'importance à la décoration de votre chambre.		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Total	V :	A :	K :	

Résultats

Si vous avez le maximum dans la colonne V, votre profil est à dominante visuelle.

Les visuels sont sensibles aux détails des couleurs, des formes. Ils remarquent l'ordre ou le désordre autour d'eux. Ils se perdent rarement. Ils préfèrent les graphiques, les schémas pour comprendre, les livres, les brochures, les revues pour s'informer. Ils ont une voix plutôt aiguë et saccadée liée à une respiration par le haut du thorax. Ils sont mal à l'aise si on leur demande de regarder droit dans les yeux.

Des mots types : voir, image, spectacle, illustrer, délimiter...

Votre méthode de travail :

Vous comprenez grâce à des schémas, des images. Vous retenez mieux lorsque vous avez vu des explications écrites au tableau, dans les livres. Vous avez besoin de détailler les cours et de prendre des notes claires. Votre mémoire s'appuie sur des images mentales que vous vous « repassez » dans votre tête.

Quelques conseils :

- Relisez vos notes, faites des fiches écrites, des schémas, des plans, des graphiques...
- Recherchez souvent des exemples pour illustrer.
- Lorsque vous avez beaucoup de choses à faire, faites un plan de travail.

Si vous avez le maximum dans la colonne A, votre profil est à dominante auditive.

Les auditifs écoutent un disque pour se changer les idées. Ils ont généralement une voix mélodieuse, au rythme agréable, liée à une respiration par le milieu du thorax. Ils se parlent souvent intérieurement. Ils ont parfois du mal à choisir. Ils préfèrent discuter, écouter plutôt qu'écrire ou lire.

Des mots types : bruit, entendre, mettre l'accent, déclic...

Votre méthode de travail :

Vous avez besoin d'entendre, de vous entendre, de réciter à haute voix. Vous retenez mieux lorsque les explications sont courtes et synthétiques. Vous allez à l'essentiel, aux idées principales. Vous êtes plus à l'aise dans les cours où l'on peut parler, s'exprimer. Votre mémoire s'appuie sur les idées générales, abstraites, sans trop de détails.

Quelques conseils :

- Relisez vos notes en vous posant des questions ou en discutant avec d'autres personnes.
- Reformulez en idées générales et expliquez à haute voix pour vous-même ou quelqu'un d'autre.

Si vous avez le maximum dans la colonne K, votre profil est à dominante kinesthésique

Les kinesthésiques ne restent jamais indifférents et se manifestent dans toutes les situations. Dans leur conversation, ils restent très ouverts aux autres, à l'écoute. Ils adorent ou ils détestent. Ils sentent les problèmes, ils aiment chercher les solutions. Ils ont une voix plutôt grave liée à une respiration abdominale.

Des mots types : choc, toucher, tâtonner, contact, projeter...

Votre méthode de travail :

Vous avez besoin de ressentir, de vivre intérieurement des émotions pour comprendre. Vous êtes plutôt à l'aise dans les situations où vous pouvez expérimenter. Vous « sentez » souvent intuitivement les solutions sans toujours pouvoir les expliquer. Vous retenez mieux si vous avez réellement participé aux cours en posant des questions. L'ambiance de classe, la relation avec le professeur ont beaucoup d'importance.

Quelques conseils :

- Relisez vos notes en les rapprochant le plus possible d'exemples concrets, de situations vécues ou qui vous sont connues.
- Reformulez souvent en utilisant votre langage, vos propres mots.
- Participez le plus possible aux cours.

Portrait chinois...qui suis-je ?

Si j'étais un animal :

Si j'étais un métier :

Si j'étais une célébrité :

Si j'étais une saison :

Si j'étais un film :

Si j'étais un sport :

Si j'étais un fruit :

Si j'étais une fleur :

