



Thème de séance :			
On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer	Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Reprendre le ballon	Protéger le but

Cat : U7-U9

SEMAINE:

Matériel

--	--	--	--	--	--

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Effectif

Parties	Taches	Descriptif	Elements pedagogiques	
Coordination	<p>Objectifs: Maitrise des appuis avant et arriere</p> <p>Consignes : Déplacements avant en mettant un appui entre chaque plot en course normale, en sautant à pieds joints, Idem en déplacement arriere</p>		<p>Variables</p> <p>Mettre deux appuis entre les plots Augmenter au réduire la distance entre les plots sous forme de relais</p>	
	Durée		12'	
	Nbre de joueurs			
	Espaces			
Jeu Pré-sportif	<p>Objectifs : Conduite de balle</p> <p>Consignes : 1,2,3 Soleil Les joueurs sont alignés avec un ballon dans les pieds et l'éducateur se trouve à 20 metres devant dos à eux. Lorsque l'éducateur commence à dire 1,2,3 Soleil, les joueurs partent en conduite de balle et lorsque qu'il à fini sa phrase il se retourne, les joueurs doivent arreté la balle et faire la statut. Si un joueur est surpris en train de bouger, ils repart sur la ligne de départ</p>		<p>Variables</p> <p>varier le rythme d'énonciation de la phrase</p>	
	Durée			
	Nbre de joueurs			
	Espaces			
Eveil Technique	<p>Objectifs : Conduite de balle</p> <p>Consignes : Le joueur conduit son ballon et fait le tour du cerceau avant de frapper au but</p> <p>Consignes :</p>		<p>Variables</p> <p>Utiliser différentes surfaces de contact (interieur, extérieur Imposer le pied droit, pied gauche</p>	
	Durée			
	Nbre de joueurs			
	Espaces			
Jeu	<p>Apprentissage du jeu</p> <p>Objectifs : Occupation du terrain quand mon équipe a le ballon</p> <p>Buts : Marquer</p> <p>Consignes : 5c5 avec gardien de but 3 zones longitudinales. Lorsqu'une équipe a la balle, les 3 zones doivent être occupées par au moins un joueur. Si ce n'est pas le cas, le jeu est arrêté pour faire constaté au joueur I</p>		<p>Variables</p>	
	Durée			
	Nbre de joueurs			
	Espaces			
			<p>Méthodes pédagogiques - Veiller à ...</p> <p>Pour effectuer une bonne conduite de balle : Rester maître du ballon tout en se déplaçant, un appui/ un contact, lever la tete pour prendre les informations</p>	
			<p>Méthodes pédagogiques - Veiller à ...</p>	