

Défi: Parcours et crêpes

Déplacements

Ce qu'il faut faire

Deux joueurs : A et B

A apporte les ingrédients en faisant un parcours sportif, à B qui lui mélange le tout.

Les œufs sont en équilibre sur une cuillère tenue dans la bouche, le lait sur un plateau tenu à une main, la farine tenue en équilibre sur la tête.. etc..

Le parcours est fait d'obstacles, trouvés sur place (intérieur comme extérieur). Pour les obstacles, s'adapter à l'environnement.

Le tout est chronométré.

Rôles à tenir : joueur A, joueur B

Matériel : ingrédients pour faire des crêpes